



Liebe Leserin, lieber Leser!

Es ist eine große Leistung der Wissenschaft, dass in so kurzer Zeit seit Ausbruch der Pandemie Impfungen entwickelt wurden. Seit Anfang Jänner gibt es die Covid-19-Impfung in Österreich.

Wir sind davon überzeugt, dass nur eine Impfung die Pandemie bekämpft. Schon zu Beginn des Jahres wurde allen MitarbeiterInnen in den Krankenhäusern und Gesundheitseinrichtungen sowie allen BewohnerInnen in den Heimen der Barmherzigen Brüder eine Impfung angeboten. Erfreulicherweise haben sehr viele dieses Angebot angenommen.

Es wird entscheidend sein, dass ein großer Teil der Bevölkerung die Notwendigkeit des Impfens mitträgt. Dazu ist es notwendig, dass fundierte Informationen vorliegen. Deshalb haben wir uns schon im Jänner dieses Jahres mit den anderen Ordensspitalern in Österreich zusammengeschlossen, um gemeinsam über die Impfstoffe und die Impfkation zu informieren. Anfang April haben sich die Barmherzigen Brüder auch der Initiative „Österreich impft“ angeschlossen, die umfassend über die Impfung informiert, um Fehlmeldungen und Unwahrheiten auszuräumen.

Wir wollen so ein klares Zeichen setzen und dazu beitragen, dass so viele Menschen wie möglich von der Impfung Gebrauch machen. Ich möchte daher auch Sie, liebe Leserin, lieber Leser, ermuntern: Melden Sie sich, so Sie das noch nicht getan haben, für die Impfung an. Damit schützen Sie sich und leisten Ihren Beitrag zur Bekämpfung der Pandemie!

Alles Gute und bleiben Sie gesund!

Direktor Adolf Inzinger
Gesamtleiter der Österreichischen Ordensprovinz
der Barmherzigen Brüder

Der Granatapfel

Symbol und Programm
der Barmherzigen Brüder



Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz), kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.

Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Schluss mit Schulterschmerzen! Nicht mit einer großen Operation, sondern mit einer Reihe schonender Methoden können Schulterschmerzen heute behandelt werden.

6 Wenn Stress krank macht

9 Bis zu 20 Operationen am Tag

10 Wie ein Gewitter im Kopf

12 Bewusste Bewegung

14 Aussaatkalender für Mai

14 Häkeln: Verwobene Muscheln

15 Hademar Bankhofer: Gesunder Rhabarber

16 Rezepte: Süßes für den Sonntagskaffee

Orden & Mitarbeiter

21 Kurzmeldungen

22 Es geht los

24 Gemeinsam in die Zukunft

Kultur & Gesellschaft

25 Kurzmeldungen

25 Gedankensplitter: Dann

26 Auf die Bohne kommt es an

28 Wer sind Wir?

30 Unbekanntes Serbien

32 Natur: Die Blaublütigen

Rubriken

18 Meditation: Das Weben der Gottheit sehen

20 Inspiration: Das Kartenspiel

34 Rätsel

35 Impressum
