



*Liebe Leserin, lieber Leser!*

*Verbesserte Behandlungsmethoden ermöglichen immer bessere Prognosen bei vielen Erkrankungen. So kommt etwa im Brüder-Krankenhaus in Graz seit Jahresbeginn bei Bauchfellkrebs eine vielversprechende Kombination aus chirurgischem Eingriff und Chemotherapie zum Einsatz, die bisher nur in wenigen Krankenhäusern in Österreich durchgeführt wird - mehr darüber auf Seite 6. Als überhaupt erste Einrichtung in Österreich praktiziert das ordenseigene Krankenhaus in St. Veit/Glan eine innovative narbenfreie OP-Technik bei Leistenbrüchen (Seite 7).*

*Auch in der Behandlung von Diabetes gibt es Fortschritte. So kann der Glukosewert in vielen Fällen heute unkompliziert über einen Sensor auf der Haut gemessen werden. Um diese Methode am eigenen Leib erleben zu können, haben einige junge Ärzt:innen am Krankenhaus in Eisenstadt einen Selbstversuch durchgeführt. Wie dieser gelaufen ist, berichten sie auf den Seiten 8 und 9.*

*Scheinbare Fortschritte können aber auch Nachteile mit sich bringen, wie etwa die übermäßige Nutzung digitaler Medien durch Kleinkinder. So zeigen Studien, dass sich das Gehirn von Kindern, die zu früh und zu viel Bildschirmzeit ausgesetzt sind, strukturell verändert. Außerdem werde ihre Sprachentwicklung und Kommunikationsfähigkeit gestört, warnen Fachleute vom Linzer Brüder-Krankenhaus auf Seite 11.*

*Schöne Fortschritte können wir in diesen Wochen in der Natur beobachten. Ich wünsche Ihnen, dass Sie sich daran genauso erfreuen können, wie es der Dichter Ludwig Höltl in unserer Meditation in der Heftmitte beschreibt!*

*Brigitte Veinfurter*

*Mag. Brigitte Veinfurter  
Redaktion*



## **Der Granatapfel**

**Symbol und Programm  
der Barmherzigen Brüder**

Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz), kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.

## **Gesundheit & Lebenshilfe**

### **3 Kurzmeldungen**



#### **4 Hilfe bei Gastritis**

Über Ursachen, Diagnose, mögliche Behandlungen und Vorbeugung informiert der Internist und Gastroenterologe Florian Strasser.

- 6 Neue Hoffnung bei Bauchfellkrebs**
- 7 Operation ohne Narben**
- 8 Selbsttests zur optimalen Diabetesversorgung**
- 10 Selbstoptimierung durch Biohacking**
- 11 Digitale Spielkameraden**
- 12 Jede Geburt ist einzigartig**
- 13 Glosse: Provinzversammlung**
- 14 Aussaatkalender für Mai**
- 14 Pflanzen für den gesunden Garten: Kamille**
- 15 Hademar Bankhofer: Ein kostbares Gewürz**
- 16 Rezepte: Vom Grill**

## **Orden & Mitarbeitende**

### **21 Kurzmeldungen**

- 22 Provinzversammlung in Brünn**
- 23 Glosse: Lebensretter Arzt**
- 24 Pflege ohne Grenzen**
- 26 Nicht nur Zahlen**

## **Kultur & Gesellschaft**

### **27 Kurzmeldungen**

- 27 Gedankensplitter: Der Hausverstand**
- 28 Eine Reise durch die Geschichte**
- 30 Inklusive Medienarbeit**
- 31 Achtung! Mit Daten geizen**
- 32 Natur: Quallen**

## **Rubriken**

### **18 Meditation: Mai**

- 20 Inspiration: Nur wer die Sehnsucht kennt**
- 34 Rätsel**
- 35 Impressum**