



Liebe Leserin, lieber Leser!

„Aufbrechen voll Leidenschaft für die Hospitalität“: Im Zeichen dieses ermutigenden Mottos halten wir von 17. bis 23. Jänner unser 79. Provinzkapitel ab. Wir stellen die Weichen für die nächsten vier Jahre und treffen die wichtigsten Personalentscheidungen, darunter die Wahl des Provinzials und seiner engsten Mitarbeiter, der Definitoren.

Das Provinzkapitel ist das höchste Leitungsgremium unserer Ordensprovinz, deshalb bitte ich Sie, uns mit Ihren Gebeten dabei zu begleiten. Es geht darum, dass wir die Stimme des Heiligen Geistes hören und mit seiner Hilfe die Zeichen der Zeit richtig deuten, mit Blick auf unser Ordenscharisma, die Hospitalität.

„Aufbruch“ hat viel mit Erneuerung zu tun, und so birgt auch jeder Jahresanfang die Chance auf all das in sich, was wir uns vielleicht schon lange gewünscht haben und jetzt endlich angehen dürfen. Dass mit der Hilfe Gottes und unserer Mitmenschen vieles möglich ist, beweist das Leben unseres Ordensgründers, des heiligen Johannes von Gott. Es sind viele Biografien über ihn geschrieben worden, und es lohnt sich, eine zu lesen.

Am 1. Jänner feiert die Kirche das Hochfest der Gottesmutter Maria. Im Gabengebet, das der Priester an diesem Tag beim Gottesdienst betet, heißt es: „Barmherziger Gott, von dir kommt alles Gute, und du führst es zum Ziel. Wir danken dir für den Anfang des Heiles, das du uns in der Geburt deines Sohnes aus der Jungfrau Maria eröffnet hast. Höre auf ihre Fürsprache und führe uns in diesem Jahr näher zu dir.“

Ich wünsche Ihnen ein tiefes Vertrauen in die Güte Gottes und die Erfahrung, dass die Fürsprache Mariens eine kraftvolle Hilfe ist.

*Fr. Saji Mullankuzhy OH*

Frater Saji Mullankuzhy  
Provinzial der Österreichischen Ordensprovinz  
der Barmherzigen Brüder

## Der Granatapfel

Symbol und Programm  
der Barmherzigen Brüder

Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz), kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.



## Gesundheit & Lebenshilfe

### 3 Kurzmeldungen



**4 Wenn Arbeit süchtig macht.** Arbeitssucht ist eine Krankheit, die behandelt gehört. Damit es nicht so weit kommt, kann man gezielt vorbeugen.

- 6 Schwere Langzeitfolgen
- 8 Kopfschmerz bei Kindern
- 10 Herzschritte machen
- 12 Schilddrüsen-OP ohne Narbe
- 13 Lernstation und Kongress
- 14 Aussaatkalender für Jänner
- 14 Minis aus Schnee
- 15 Kräuterpfarrer Benedikt: Der Dost
- 16 Rezepte: Klassiker neu interpretiert

## Orden & Mitarbeiter

- 21 Kurzmeldungen
- 22 Voll Leidenschaft für die Hospitalität
- 23 Über 200 Covid-Betten
- 24 Tag der Hospitalität
- 25 Von der Kirche anerkannt
- 26 Ausgezeichnet für mehr Sicherheit

## Kultur & Gesellschaft

- 27 Kurzmeldungen
- 27 Nebenbei: Himmlisches Vergnügen
- 28 Der Grimming
- 30 Die Wohnhöhlen von Kandovan
- 32 Natur: Vom Salz

## Rubriken

- 18 Meditation: Fülle mir die Hände
- 20 Inspiration: Glaubst du an Engel?
- 34 Rätsel
- 35 Impressum