



Liebe Leserin, lieber Leser!

Wenn wir Allerheiligen und Allerseelen feiern, wird unser Herz weit. Wir erheben unseren Blick und schauen auf zum Himmel. Ohne die Herausforderungen des alltäglichen Lebens auszublenden, nehmen wir unsere großartige himmlische Bestimmung in

den Blick, zusammen mit unseren lieben Verstorbenen, die ihren Beitrag zu einer gerechteren, menschlicheren, besseren Welt ja schon leisten durften.

Jedes menschliche Leben ist heilig, die gesamte Schöpfung atmet den Heiligen Geist, unser Ziel ist Gott selbst! Ist das nicht Anlass zu großer Freude? Papst Franziskus hat über dieses Thema eine ganze Enzyklika geschrieben – „Evangelii Gaudium“, die „Freude des Evangeliums“. Darin findet sich auch dieser bedenkenswerte Appell: „Fliehen wir nicht vor der Auferstehung Jesu, geben wir uns niemals geschlagen, was auch immer geschehen mag. Nichts soll stärker sein als sein Leben, das uns vorantreibt!“

In dieser Dynamik wollen wir seine Einladung zu einer „mystischen, kontemplativen Brüderlichkeit“ annehmen und leben! Eine Brüderlichkeit, „die die heilige Größe des Nächsten zu sehen weiß; die in jedem Menschen Gott zu entdecken weiß; die die Lästigkeiten des Zusammenlebens zu ertragen weiß, indem sie sich an die Liebe Gottes klammert; die das Herz für die göttliche Liebe zu öffnen versteht, um das Glück der anderen zu suchen, wie es ihr guter himmlischer Vater sucht.“

Ja, gerade in Zeiten von Corona sind wir überall – selbst dort, wo wir eine „kleine Herde“ sind – eine Gemeinschaft, die „Salz der Erde und Licht der Welt“ sein darf. In diesem Sinn wünsche ich Ihnen eine tiefe Verbundenheit mit Ihren lieben Verstorbenen und Gottes reichen Segen.

*Fr. Saji Mullankuzhy OH*

Frater Saji Mullankuzhy  
Provinzial der Österreichischen Ordensprovinz  
der Barmherzigen Brüder

## Der Granatapfel

Symbol und Programm  
der Barmherzigen Brüder

Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz) kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.



## Gesundheit & Lebenshilfe

### 3 Kurzmeldungen



**4 Die Gefahr aus dem Netz**  
Gefälschte Medikamente aus dem Internet sind oft billiger, sie können aber wirkungslos oder gesundheitsschädlich sein.

- 6 Brustkrebs-Experten
- 7 Verbesserte Schlaganfall-Nachsorge
- 8 Die Uhren ticken hier etwas anders
- 10 Neues Leitsystem
- 11 Wir sind im Normalbetrieb
- 12 Natürliche Hilfe für den Darm
- 13 Fasten im Advent
- 14 Aussaatkalender für November
- 14 Basteln: Mobile fürs Kinderzimmer
- 15 Hademar Bankhofer: Schwer verdaulich
- 16 Rezepte: Wilde Gerichte

## Barmherzige Brüder & Christliche Welt

- 21 Kurzmeldungen
- 22 Zwei neue Direktoren
- 23 Ein besonderer Festtag
- 24 Ganz viel Erfahrung

## Kultur & Gesellschaft

- 25 Kurzmeldungen
- 25 Gedankensplitter: In der Speisekammer
- 26 Vom Vergänglichen und Endlichen
- 28 Mehr als eine Stiege
- 29 Weinlese
- 30 Leuchtendes Glas
- 32 Natur: Eine elastische Geschichte

## Rubriken

- 18 Meditation: Vom Sterben
- 20 Inspiration: Niemals aufgeben!
- 34 Rätsel
- 35 Schenken und helfen
- 35 Impressum