



Liebe Leserin, lieber Leser!

Während der Corona-Pandemie haben uns zahlreiche Fachleute die Wichtigkeit der Handhygiene ins Bewusstsein gerufen. Aber auch danach sollten wir auf regelmäßiges und gründliches Händewaschen nicht vergessen, denn unzählige wissenschaftliche Studien belegen, dass Handhygiene guten Schutz vor Infektionen bietet. Wie und wann Sie Ihre Hände richtig waschen und ob Desinfektionsmittel nötig sind, erklären zwei Hygienefachkräfte vom Brüder-Krankenhaus in Eisenstadt auf den Seiten 4 und 5.

Wie Sie bei üppigem Essen Völlegefühl, Sodbrennen und anderen Magen- und Darmproblemen vorbeugen können, schildert eine Internistin vom Krankenhaus der Barmherzigen Brüder in St. Veit/Glan auf Seite 6. Und auf Seite 7 beschreibt ein Fachmann vom Österreichischen Pollenwarndienst einfache Maßnahmen, mit denen sich Allergiegeplagte Linderung und Erleichterung verschaffen können.

Im zweiten Teil dieser Ausgabe geht es unter anderem um Plastik, das heute vielfach in Verruf geraten ist. Wo es ökologisch sinnvoll ersetzt werden kann und wo man nicht darauf verzichten kann, lesen Sie auf den Seiten 26 und 27. Nicht mit Plastik, sondern mit Holzresten, die sonst verrotten oder verheizt werden, arbeitet ein Kärntner Künstler, der noch dazu ein soziales Gewissen hat – mehr über ihn auf den Seiten 28 und 29.

So weit nur einige der vielen Themen, die Sie in dieser Ausgabe des Granatapfel-Magazins finden. Ich wünsche Ihnen eine interessante Lektüre!

Mag. Brigitte Veinfurter
Redaktion

Der Granatapfel

Symbol und Programm
der Barmherzigen Brüder

Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz), kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.



Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Händewaschen nicht vergessen! Wie und wann Sie Ihre Hände richtig waschen und sich damit vor Krankheitserregern schützen können

- 6 Üppig essen ohne Reue
- 7 Hilfe bei Heuschnupfen
- 8 Gefahr fürs Herz
- 10 Ganzheitliche Schmerzbehandlung
- 12 Gesundheit ist unser Beruf
- 13 Hospitalität & Qualität: Zusammenarbeit
- 14 Aussaatkalender für Mai
- 14 Basteln: Bienen-Tränke
- 15 Hademar Bankhofer: Sechs gesunde Gründe
- 16 Rezepte: Genuss auf römische Art

Orden & Mitarbeitende

- 21 Kurzmeldungen
- 22 Jubiläum in Salzburg
- 24 Koordinieren, entwickeln und fördern

Kultur & Gesellschaft

- 25 Kurzmeldungen
- 25 Gedankensplitter: Enten-Zeit
- 26 Gut oder böse?
- 28 Holzkünstler mit sozialem Gewissen
- 30 Schloss Neugebäude
- 32 Natur: Auf Flieder-Schaun!

Rubriken

- 18 Meditation: Miteinander
 - 20 Inspiration: Besuch von Dr. Pampuri
 - 34 Rätsel
 - 35 Impressum
-