

DIE FETTEN JAHRE SIND VORBEI

A painting depicting a man with a mustache, wearing a dark suit and a ring, sleeping peacefully at a table. The table is set with a pink tablecloth and is laden with various items: a large wicker basket overflowing with fresh fruits like bananas, grapes, and apples; a glass of orange juice with a straw; a glass of red juice; a glass of orange juice; a plate with a sliced orange and a knife; and a loaf of bread. In the background, a landscape with rolling hills and a factory chimney emitting a plume of smoke is visible under a cloudy sky.

**Wissenschaftliches Symposium zum
Thema Fettleber und Adipositas
2. Oktober 2025, 17 Uhr**



BARMHERZIGE BRÜDER
KRANKENHAUS WIEN

Vorwort

Fettleber und Adipositas sind im Zunehmen begriffen. Unser Format eines wissenschaftlichen Symposiums führt uns aber auf ungewöhnliche Weise ins Thema: Wir wollen die gesellschaftliche Dimension der Erkrankungen und moderne Therapiekonzepte beleuchten. Diese Veranstaltung soll einerseits die Ärzteschaft mit internistischen Schwerpunkten wie Gastroenterologie, Endokrinologie oder Kardiologie ansprechen, aber auch die Allgemeinmedizin und Diätologie.

Für den medizinisch-gesellschaftlichen Blick auf die Erkrankungen haben wir den Leiter der Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit, Priv.-Doz. Dr. Johannes Pleiner Duxneuner, eingeladen.

Fachlich wird das Thema Fettleber durch OÄ Dr. Kristina Dax und Dr. Elisabeth Fuchs beleuchtet. Zur Therapie der Fettleber und Adipositas werden Univ.-Prof. Dr. Yvonne Winhofer-Stöckl und Univ.-Prof. Dr. Gerhard Prager das Thema in einem Tandemtalk – Möglichkeiten und Limitationen der aktuellen medikamentösen und chirurgischen Therapiekonzepte – behandeln. Diätologische Konzepte und das richtige Training für diese Patient*innen werden diskutiert.

Wir stellen in weiterer Folge unsere im Frühjahr durchgeführte Studie zur diätetischen Therapie der Fettleber vor. Die 14-tägige Diät wurde gemeinsam mit unserer Diätologin, Mag. Barbara Innitzer-Klamper, und unserem Küchenchef, Markus Schießling, entwickelt. Wir diskutieren unsere studentechen Überlegungen und stellen die verwendeten Kochrezepte vor.

In der abschließenden Podiumsdiskussion kommen unter anderem AGES Chef Johannes Pleiner, Adipositaschirurg Gerhard Prager, Stoffwechselexpertin Yvonne Winhofer-Stöckl, Sportmediziner Philipp Lopatka und die Gastroenterologen Christian Datz und Arnulf Ferlitsch zu Wort, moderiert durch Rudolf Klausnitzer.

Zum Finale der Veranstaltung können Sie die dafür zubereiteten Speisen vor Ort kosten.

Arnulf Ferlitsch

Elisabeth Fuchs

Kristina Dax

Programm, 2. Oktober 2025

Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Wien

Benedikt Menni-Saal

5. Stock, Bauteil V

- 17 Uhr **Anmeldung & Registrierung**
- 17.30 Uhr **Adipositas & Fettleber: Die gesellschaftliche Herausforderung**
J. Pleiner
- 17.55 Uhr **Diagnose & Folgen von Fettleber und Adipositas**
K. Dax und E. Fuchs
- 18.20 Uhr **Therapiekonzepte**
Chirurgisch & medikamentös: *Y. Winhofer-Stöckl und G. Prager*
Diätetisch & physisch: *B. Innitzer-Klamper und P. Lopatka*
- 19 Uhr **Eine 14-tägige Diät gegen Fettleber - Ergebnisse der Studie**
E. Fuchs
- 19.10 Uhr **Podiumsdiskussion: Gesellschaftliche Herausforderungen von Fettleber und Adipositas**
Moderation: R. Klausnitzer
*Diskutant*innen: J. Pleiner, Y. Winhofer-Stöckl, G. Prager, C. Datz, A. Ferlitsch, P. Lopatka, S. Bernegger, E. Fuchs, I. Klausnitzer*
- 19.30 Uhr **Kochrezepte & Verkostung**
M. Schießling

Veranstalter und Referenten

Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Wien
Universitäres Lehrkrankenhaus und
Pflegerwissenschaftliches Ausbildungskrankenhaus
Abteilung für Innere Medizin I, Gastroenterologie und Nephrologie
Prim. Prof. Priv.-Doz. Dr. Arnulf Ferlitsch
Johannes von Gott Platz 1, 1020 Wien
Tel: +43 1 211 21 DW 2102
www.bbwwien.at

Referent*innen

Prim. Prof. Priv.-Doz. Dr. Arnulf Ferlitsch, Abteilung für Innere Medizin I,
Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Wien

Dr. Elisabeth Fuchs, Abteilung für Innere Medizin I, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Wien

OÄ Dr. Kristina Dax, Abteilung für Innere Medizin I, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Wien

Priv.-Doz. Dr. Johannes Pleiner Duxneuner, AGES (Agentur für Gesundheit und
Ernährungssicherheit)

Univ.-Prof. Dr. Gerhard Prager, Universitätsklinik für Chirurgie, Medizinische Universität Wien

Univ.-Prof. Dr. Yvonne Winhofer-Stöckl, Universitätsklinik für Innere Medizin III,
Medizinische Universität Wien

Prim. Univ.-Prof. Dr. Christian Datz, Krankenhaus Oberndorf, Lehrkrankenhaus der Paracelsus
Medizinischen Universität Salzburg

Mag. Barbara Innitzer-Klamper, Diätologin, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Wien

OA Dr. Philipp Lopatka, Internist, Kardiologe und Sportarzt, Universitätsklinikum Krems

Markus Schießling, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Wien

Rudolf Klausnitzer, Moderator und Publizist

Dr. Sophia Bernegger, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Wien

Isabella Klausnitzer, Kommunikationsexpertin

DFP Punkte eingereicht

Anmeldung und Sponsoren

Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Wien
Universitäres Lehrkrankenhaus und
Pflegerwissenschaftliches Ausbildungskrankenhaus
Abteilung für Innere Medizin I, Gastroenterologie und Nephrologie
Johannes von Gott Platz 1, 1020 Wien
Tel: +43 1 211 21 DW 2102
www.bbwien.at

Anmeldung

Abteilung für Innere Medizin I, Gastroenterologie und Nephrologie

Tel: +43 1 211 21 DW 2102

Mail: anmeldung.innere1@bbwien.at

Um Anmeldung bis spätestens 24. September 2025 wird gebeten. Beschränkte Teilnehmerzahl.

Erreichbarkeit

Station Johannes-von-Gott-Platz, 5A (vor dem Haupteingang)

Station Karmeliterplatz, 2, 5A (1 Minute zu Fuß)

Station Nestroyplatz, U1, 5A (2 Minuten zu Fuß)

Station Taborstraße, U2, 2, 5B (5 Minuten zu Fuß)

Station Schwedenplatz, U1, U4, 1, 2, 3A (8 Minuten zu Fuß)

Station Praterstern, U1, U2, 5, 5B, S1, S2, S3, S7 (10 Minuten zu Fuß)

Schirmherrschaften



Wir danken unseren Sponsoren



Coverbild & Rückseite:

Image by Fernando Botero. © Fernando Botero. All rights reserved. Used with permission.



**Fettleber und Adipositas –
Therapiekonzepte & Kochrezepte
Medikamente, Chirurgie, Ernährung, Sport
Gesellschaftliche Herausforderungen**



BARMHERZIGE BRÜDER
KRANKENHAUS WIEN