

Anleitung

Miktionsprotokoll

Das Miktionsprotokoll ist ein wichtiger Bestandteil der Diagnose. Bitte folgen Sie den untenstehenden Schritten sorgfältig:

1. Protokollzeitraum: Samstagmorgen bis Montagmorgen

- **Start:** Beginnen Sie am **Samstagmorgen** mit dem ersten Harnlassen nach dem Aufstehen.
- **Ende:** Beenden Sie die Aufzeichnungen am **Montagmorgen** nach dem ersten Harnlassen.

2. Harn- und Trinkmenge messen und notieren

- Messen Sie die **Harnmenge** mit einem Messbecher.
- Bei Verwendung einer **Windel** (z. B. in der Nacht):
 - Wiegen Sie die Windel im **trockenen Zustand** und **nach Gebrauch**. Die Differenz ergibt die Harnmenge.
- Notieren Sie:
 - Den **Zeitpunkt** des Harnlassens und Trinkens.
 - Welche **Getränke** Ihr Kind zu sich genommen hat.
 - Bei einer nassen Windel den **Zeitpunkt**, zu dem Sie dies bemerkt haben.

3. Nachtaufzeichnungen

- **Zweimaliges Wecken** des Kindes:
 - **2 Stunden** nach dem Einschlafen: Lassen Sie Ihr Kind in den Messbecher urinieren oder wiegen Sie die Windel.
 - **3 Stunden** nach dem ersten Wecken: Wiederholen Sie die Messung.

4. Messungen für Sonntag- und Montagmorgen

- Füllen Sie die eigenen Felder für das Harnlassen am **Sonntagmorgen** und **Montagmorgen** sorgfältig aus.

5. Stuhlgang dokumentieren

- Notieren Sie, ob Ihr Kind **Stuhlgang** hatte.
- Wählen Sie die entsprechende **Stuhlkonsistenz** aus.

Hinweis

Dieses detaillierte Vorgehen ist entscheidend für die Diagnose. Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihre behandelnde Kinderärztin/Ihren behandelnden Kinderarzt oder Hausarzt.