



Liebe Leserin, lieber Leser!

Weihnachten steht vor der Tür und das Jesuskind will bei uns Aufnahme finden. Lassen wir uns von ihm beschenken!

Das wunderschöne Bild der heiligen Familie in Nazareth hat eine tiefe Aussage: einerseits die unvorstellbare Armut, die Gott auf sich nimmt, um uns zu begegnen, und andererseits die liebevolle Geborgenheit im Schoß der Familie.

Weihnachten ist das Fest der Freude, der Begegnung, der Liebe! Die leuchtenden Kinderaugen und die Geschenke, die wir uns gegenseitig machen, künden davon. Aber so richtig tief erleben wir die Freude von Weihnachten doch nur, wenn wir uns vom Konsumrausch nicht blenden lassen; wenn wir in der Adventzeit wirklich zur Ruhe kommen und wieder neu lernen zu staunen: Gott wird Mensch, damit wir wie Gott werden – barmherzig. Ist das nicht großartig?

Papst Franziskus gibt uns diesbezüglich einen wertvollen Rat: „Um fähig zu sein, die Barmherzigkeit zu leben, müssen wir zunächst auf das Wort Gottes hören. Das heißt, wir müssen den Wert der Stille wiederentdecken, um das Wort, das an uns gerichtet ist, meditieren zu können.“

Ich wünsche Ihnen und uns allen, dass wir inmitten des vorweihnachtlichen Trubels den Wert der Stille neu entdecken. So wird uns das Jesuskind mit seiner Freude anstecken und überreich beschenken.

Frohe Weihnachten und Prosit Neujahr wünscht Ihnen Ihr

Frater Joachim Mačejovský
Provinzial der Österreichischen Ordensprovinz
der Barmherzigen Brüder

Der Granatapfel

Symbol und Programm
der Barmherzigen Brüder



Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz) kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.

Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Kein Winterblues mehr
Die dunkle Jahreszeit schlägt vielen aufs Gemüt. Oft steckt ein Winterblues dahinter, den man mit einfachen Mitteln bekämpfen kann.

6 Gelenksschmerzen

7 Ein „sauberes“ Anliegen

8 Kurzmeldungen

9 Hexenschuss – ein Warnsignal

10 Oma, Opa, Gott und die Welt

12 Kräuterpfarrer: Gelbes Labkraut

Barmherzige Brüder & Christliche Welt

13 Kurzmeldungen

14 Mariannas Kostbarkeiten

15 Barmherzigkeit: Unrecht ertragen

16 Spatenstich in Kritzendorf

18 Meditation: Mensch geworden

20 Inspiration: Sehnsucht Advent

Kultur & Gesellschaft

21 Kurzmeldungen, Nebenbei

22 Der Pyramidenbauer

24 Die Wilde Jagd vom Untersberg

26 Digitale Bildersprache

Freizeit & Tipps

27 Freizeittipps

28 Rezepte: Weihnachtsmenü

30 Natur: Zu Unrecht verfermt

32 Lesegeschichte:
Ein ziemlich teures Weihnachtsgeschenk

33 Ein ganzes Jahr lang Freude

34 Rätsel

35 Impressum, Überblickskarte

36 Gewinnspiel, Bestellschein
