



Liebe Leserin, lieber Leser!

Vielen fällt es schwer, anzuerkennen, dass sie älter werden. In unserer Gesellschaft, in der Jugendlichkeit einen hohen Stellenwert hat, wird das Alter allzu häufig mit negativen Begriffen wie Gebrechlichkeit oder Hilfsbedürftigkeit verbunden. Die

Stärken des Alterns werden gerne übersehen. Doch je positiver man dem Alter gegenübersteht, umso eher wird man zufrieden sein. Damit beschäftigt sich sogar ein eigener Arbeitsbereich an der Universität Wien, die „Psychologie des Alterns“. Lesen Sie mehr darüber auf den Seiten 4 und 5.

Egal ob jung oder alt, wer krank wird, für den ist eine gute und umfassende Versorgung wichtig. Darum bemühen sich die Barmherzigen Brüder in ihren Krankenhäusern. So wurde etwa im Brüder-Krankenhaus in Graz ein neues Konzept bei Darmoperationen eingeführt, das wesentliche Vorteile für die PatientInnen bringt (Seite 7). Bei den Barmherzigen Brüdern in Salzburg gibt es seit November spezielle Sprechstunden für Brustkrebs-PatientInnen (Seite 12). Und im ordenseigenen Krankenhaus in St. Veit/Glan hat ein Assistenzarzt einen OP-Simulator entwickelt, an dem laparoskopische Eingriffe geübt werden können (Seite 11).

Doch nicht nur um Krankheiten und deren Behandlung drehen sich die Beiträge dieser Ausgabe. Der Advent hat begonnen, und wir wollen Sie darauf und auf das nahende Weihnachtsfest einstimmen, zum Beispiel mit unseren Rezepten (Seite 16–17), einem schönen Gedicht von Theodor Storm (Seite 18–19) und einem Bericht über einen alten Brauch in Salzburg (Seite 26–27).

Ich wünsche Ihnen einen ruhigen Advent und ein schönes Weihnachtsfest

Mag. Brigitte Veinfurter  
Redaktion

## Der Granatapfel

Symbol und Programm  
der Barmherzigen Brüder

Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz), kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.



---

## Gesundheit & Lebenshilfe

### 3 Kurzmeldungen



**4 Gelassen älter werden.**  
Altern wird meist mit negativen Bildern verbunden. Dabei sind positive Vorstellungen wichtig, denn sie steigern die Zufriedenheit.

- 6 Eine häufige Diagnose
- 7 Weniger Schmerzen, raschere Erholung
- 8 Chronisch, aber behandelbar
- 10 Notfalltraining im Kreißaal
- 11 OP-Simulator
- 12 Eine fachkundige Ansprechpartnerin
- 13 Deeskalation
- 14 Aussaatkalender für Dezember
- 14 Basteln: Glücksbringer
- 15 Hademar Bankhofer: Gesund schwitzen
- 16 Rezepte: Geschenke zum Naschen

---

## Orden & Mitarbeiter

- 21 Kurzmeldungen
- 22 In luftiger Höhe
- 23 Gut aufgehoben
- 24 Die Menschen besser kennenlernen

---

## Kultur & Gesellschaft

- 25 Kurzmeldungen
- 25 Gedankensplitter: Ich muss mich trennen
- 26 Drei Bilder auf Wanderschaft
- 28 Nürnberger Lebkuchen
- 30 Vorurteile und Diskriminierung
- 32 Natur: Tierlegenden

---

## Rubriken

- 18 Meditation: Ein Wunder ist geschehn
  - 20 Inspiration: Sich verschenken
  - 34 Rätsel
  - 35 Impressum
-