

Ihre Meilensteine und Therapieziele für die ersten Tage



FÜR NOTIZEN UND FRAGEN AN IHR BEHANDLUNGSTEAM

KRANKENHAUS DER
BARMHERZIGEN BRÜDER EISENSTADT

Lehrkrankenhaus der Medizinischen Universitäten
Graz, Innsbruck & Wien

Johannes von Gott-Platz 1 | 7000 Eisenstadt
Tel (02682) 601 DW 0 | Fax (02682) 601 DW 1099
krankenhaus@bbeisen.at | www.bbeisen.at

ES IST IHRE GESUNDHEIT, DIE UNS BEWEGT

INFORMATIONEN BEI VERLETZUNGEN AM BEIN



Fotos: ©Wolfstudios

www.bbeisen.at

LAGEWECHELSEL

AUFSTEHEN VOM BETT

Rutschen Sie an den Bettrand des operierten Beines. Richten Sie den Oberkörper auf. Schieben Sie – auf dem Gesäß drehend – die Beine langsam aus dem Bett.



Stützen Sie sich beim Aufstehen mit einer Hand auf der Unterlage ab.



Greifen Sie erst im Stehen zur zweiten Krücke.

ZURÜCKLEGEN INS BETT

Setzen Sie sich nahe dem Kopfende rückwärts auf das Bett. Dann heben Sie das operierte Bein mit Hilfe des gesunden Beines oder der Hände ins Bett.



STUFEN STEIGEN

HINAUF



Steigen Sie zuerst mit dem gesunden Bein eine Stufe höher. Dann stellen Sie die Krücke und das operierte Bein dazu.

HINUNTER



Stellen Sie zuerst die Krücke und das operierte Bein eine Stufe tiefer. Dann stellen Sie das gesunde Bein dazu.