



Liebe Leserin, lieber Leser!

Mit einem großen Fest wurde vor einigen Wochen der Abschluss der Generalsanierung des Seniorenheims der Franziskusschwestern in Linz gefeiert. Unter den über 200 Gästen waren auch Spitzenvertreter der oberösterreichischen Landespolitik. Sie unterstrichen durch ihre Anwesenheit die wichtige Rolle, die die Einrichtungen der Barmherzigen Brüder im Gesundheitswesen Österreichs spielen.

Ebenfalls eine wichtige Rolle im Gesundheitswesen spielen die 1.700 Selbsthilfegruppen. Es gibt Gruppen für körperliche oder psychische Erkrankungen, aber auch für Essstörungen, Allergien, Sucht, Mobbing, Trauer und viele weitere Themen. An die 250.000 Menschen treffen sich in diesen Gruppen regelmäßig, um sich über ihre Krankheit oder ihr gemeinsames Schicksal auszutauschen. Natürlich kann damit eine medizinische Behandlung nicht ersetzt werden. Aber der Austausch verleiht den Betroffenen das Gefühl, nicht allein zu sein, und er kann ihnen damit Rückhalt und Stärkung geben. In besonderer Weise unterstützt werden die Selbsthilfegruppen im Salzburger Brüder-Krankenhaus, das seit dem Vorjahr das Gütesiegel „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ trägt.

Sowohl über das Fest in Linz als auch über die Selbsthilfegruppen in Salzburg lesen Sie einen Bericht in dieser Ausgabe. Darüber hinaus finden Sie ein breites Spektrum an weiteren Themen in unserer extrastarken Sommer-Ausgabe.

Im Namen der Barmherzigen Brüder und des Granatapfel-Teams wünsche ich Ihnen einen schönen, erholsamen Sommer und alles Gute!

Brigitte Veinfurter

Mag. Brigitte Veinfurter
Redaktion

Der Granatapfel

Symbol und Programm
der Barmherzigen Brüder

Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz) kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.



Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Gut durch die Hitze
Wieso bei sommerlich-hohen Temperaturen ein Kreislauf-Kollaps droht, wie man sich davor schützen und im Notfall Erste Hilfe leisten kann.

- 6 Verbesserte Behandlungsmöglichkeiten
- 8 Ich bin nicht allein
- 10 Special Olympics Tennismeisterschaften
- 11 Medikamente richtig lagern
- 12 Kommunikation sichern
- 14 40 Jahre Kinder- und Jugendabteilung
- 16 Das Geheimnis glücklicher Paare
- 18 Aussaatkalender

Barmherzige Brüder & Christliche Welt

- 19 Kurzmeldungen
- 20 Großes Fest in Linz
- 21 Barmherzigkeit: Unwissende lehren
- 22 Doppeltes Jubiläum
- 23 Selbstbestimmte Lebensführung
- 24 Projekt 2019
- 26 Meditation: Sommerabend
- 28 Inspiration: Christophorus

Kultur & Gesellschaft

- 29 Kurzmeldungen, Gedankensplitter
- 30 Kräuterweihe
- 32 Garteln zwischen Hochhäusern
- 34 Schwarzes Gold aus dem Weinviertel
- 35 Am Korneuburger Meer
- 36 In 80 Tagen um die Welt
- 40 Pilgerwanderung zu Ehren Shivas

Freizeit & Tipps

- 43 Freizeittipps
- 44 Rezepte: Fingerfood
- 46 Giganten der Tier- und Pflanzenwelt
- 48 Lesegeschichte: Flieg, Vogel, flieg
- 49 Granatapfel-Jahrbuch 2017
- 50 Rätsel
- 51 Impressum, Überblickskarte
- 52 Gewinnspiel, Bestellschein