

GeHa-Gruppe

Unter dem Titel „**Gemeinsam Handeln**“ (GeHa) steht 4–6 Kindern ein wöchentlich einstündiges Gruppenangebot über einen Zeitraum von 10 Wochen zur Verfügung, in dem gemeinsame Aktivitäten geplant, durchgeführt und besprochen werden. Die Gruppe bildet eine Brücke von der Einzeltherapie in den Alltag, und somit die Möglichkeit in einem geschützten Übungsfeld die erworbenen Kompetenzen zu vertiefen. Beim gemeinsamen Kochen, Einkaufen, Garteln und anderen Alltagsaktivitäten stehen folgende Therapieziele im Fokus:

- **Selbstständigkeit** (Selbstorganisation)
- **Handlungsfähigkeit** (Planen und Durchführen einer Handlung und Finden von Lösungen bei einem Problem)
- **sozial-emotionale Kompetenz** (als Team zusammenarbeiten, eigene Bedürfnisse mitteilen und die Bedürfnisse anderer wahrnehmen)
- **Arbeitsverhalten** (Umgang mit Frustrationen und Fehlern, Konzentration auf die Aufgabe)

Die Kinder erleben sich dabei eingebunden in eine Gemeinschaft als selbstständig handelnd und stärken somit ihre exekutiven Funktionen sowie ihre soziale Kommunikationsfähigkeit.

