



Liebe Leserin, lieber Leser!

Gerade in den ersten neun Monaten ist die enge Verbindung zwischen Mutter und Kind immens wichtig. Wird diese Verbindung gestört, weil die Mutter zum Beispiel häufig auf das Handy sieht, statt sich mit dem Kind zu beschäftigen, wirkt

sich das negativ auf die Entwicklung des kindlichen Gehirns aus, warnte die Expertin Prof. Dr. Ruth Feldmann bei einem Vortrag bei den Barmherzigen Brüdern in Linz. Mehr über diese wichtige Phase in der kindlichen Entwicklung lesen Sie auf den Seiten 4 und 5.

Der Mangel an Pflegekräften ist auch für die Einrichtungen der Barmherzigen Brüder eine große Herausforderung. Mit innovativem Recruiting versucht man neue Mitarbeiter:innen zu gewinnen. Im ordenseigenen Krankenhaus in Linz sowie in den Lebenswelten Steiermark gibt es beispielsweise spezielle Angebote für Ein-, Um- und Quereinsteiger (mehr dazu auf den Seiten 10 und 11).

Tiefe Temperaturen und mangelndes Tageslicht führen bei vielen Menschen im Winter zu einem Stimmungstief. Wie man diesem Winterblues mit der richtigen Ernährung und mehr Bewegung entgegenwirken und gut in den Frühling starten kann, erklären drei Expert:innen von den Barmherzigen Brüdern in Eisenstadt auf den Seiten 6 und 7. Und Hademar Bankhofer empfiehlt auf Seite 15 ganz besonders den Genuss von Feigen gegen Winterblues und Frühjahrsmüdigkeit.

Ich wünsche Ihnen einen guten Start in den Frühling!

  
Brigitte Veinfurter  
Redaktion

## Der Granatapfel

Symbol und Programm der Barmherzigen Brüder

Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz), kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.



---

## Gesundheit & Lebenshilfe

### 3 Kurzmeldungen



**4 Mit Mama synchronisiert**  
Damit sich das Gehirn eines Kindes voll ausbilden kann, ist der enge Kontakt zur Mutter in den ersten neun Monaten unerlässlich.

### 6 Winterblues ade

### 8 616 Babys

### 9 Schutz vor Krebs

### 10 Innovatives Recruiting

### 12 Stille Gefahr im Krankenhaus

### 13 Hospitalität & Qualität: Bildungsoffensive

### 14 Aussaatkalender für März

### 14 Schreiben gegen die Einsamkeit

### 15 Hademar Bankhofer: Süß und gesund

### 16 Rezepte: Gar nicht langweilig

---

## Orden & Mitarbeitende

### 21 Kurzmeldungen

### 22 Radikale Hingabe an den Nächsten

### 25 Neues von den Johannes von Gott-Schwestern

### 26 Vernetzung als Stärke

---

## Kultur & Gesellschaft

### 27 Kurzmeldungen

### 27 Gedankensplitter: Endlich März

### 28 Auszeit zwischen Hoffnung und Trost

### 30 Exotisches Paradies für Maria Theresia

### 32 Natur: Wenn Pflanzen sich bewegen

---

## Rubriken

### 18 Meditation: Frühlingsfreude

### 20 Inspiration: Vorbild Johannes von Gott

### 34 Rätsel

### 35 Impressum

---