



Liebe Leserin, lieber Leser!

Sind Sie so wie ich ein Gewohnheitstier?
Alles sollte so bleiben, wie es immer
schon war, nichts sollte sich ändern!
Doch Veränderungen gehören zum
Leben einfach dazu, sie ergeben sich
oft zwangsläufig, ohne dass wir sie
verhindern können. Warum wir Mut zur Veränderung haben
sollten und wie dieser Mut gelingen kann, lesen Sie auf den
Seiten 4 und 5.

Vor Veränderungen stehen die Barmherzigen Brüder der
Österreichischen und der Bayerischen Ordensprovinz:
Die beiden Provinzen sollen zu einer vereint werden.
Mitte September kamen über 30 Ordensbrüder in Wien
zusammen, um darüber zu beraten. Mehr über das Treffen
erfahren Sie auf den Seiten 22 und 23.

In Graz konnten große Veränderungen nun abgeschlossen
werden: der Um- und Ausbau sowie die Umstrukturierung
des ordenseigenen Krankenhauses. Ende September wurde
die offizielle Inbetriebnahme mit politischer Prominenz und
einem Tag der offenen Tür für die Bevölkerung begangen.
Einen Bericht lesen Sie auf den Seiten 24 und 25.

Wir befinden uns mitten im Herbst, jener Jahreszeit, in der
sich vieles verändert: Es wird kälter, die Sonne scheint immer
kürzer, da und dort fällt der erste Schnee ... Das fordert
unser Immunsystem. Wie wir es dabei unterstützen können,
diese Veränderungen zu meistern, erklärt Mag. Gunda Gittler,
die Leiterin der Apotheke der Barmherzigen Brüder in Linz,
auf den Seiten 6 und 7.

Ich wünsche Ihnen einen schönen, abwechslungsreichen
November



Mag. Brigitte Veinfurter
Redaktion



Der Granatapfel

Symbol und Programm
der Barmherzigen Brüder

Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz), kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.

Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Mut zur Veränderung
Veränderungen sind nichts
Negatives, sie dienen
vielmehr der persönlichen
oder gesellschaftlichen
Weiterentwicklung.

- 6 Starkes Immunsystem für die kalte Jahreszeit**
- 8 Alltag mit Krämpfen, Blähungen und Durchfall**
- 10 Wie gefährlich ist ein Leistenbruch?**
- 12 Familienzentrierte Pflege**
- 13 Hospitalität & Qualität: Engagement im Umweltschutz**
- 14 Aussaatkalender für November**
- 14 Basteln mit Bockerln**
- 15 Hademar Bankhofer: Richtig inhalieren**
- 16 Rezepte: Zum Tee**

Orden & Mitarbeiter:innen

- 21 Kurzmeldungen**
- 22 Vertrauen in Gottes Pläne**
- 24 Offizielle Inbetriebnahme in Graz**
- 26 Wertschätzende Zusammenarbeit**

Kultur & Gesellschaft

- 27 Kurzmeldungen**
- 27 Gedankensplitter: Puika**
- 28 Gefragte Daisy**
- 29 Friedhof der Namenlosen**
- 30 Geheimnisvolles Naturjuwel**
- 32 Natur: Wenn Pflanzen zu Steinen werden**

Rubriken

- 18 Meditation: Lebenserhaltung**
- 20 Inspiration: Der Tod wird nicht mehr sein ...**
- 34 Rätsel**
- 35 Impressum**