

# TAGESKLINIK

AN DER ABTEILUNG FÜR  
PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE



BARMHERZIGE BRÜDER  
KRANKENHAUS EISENSTADT

.....  
*Nicht von außen wird  
die Welt umgestaltet,  
sondern von innen.*

Leo Tolstoi

.....

## Vorwort

Rund 40 Prozent der europäischen Bevölkerung leidet an einer psychischen Erkrankung. Am häufigsten sind Angst- und Schlafstörungen, Depressionen und Suchterkrankungen. Psychische Erkrankungen sind häufig von beruflichen und privaten Problemen begleitet. Die Anzahl von Krankenstandtagen oder Berufsunfähigkeitspensionen aufgrund psychischer Erkrankungen ist seit Jahren ansteigend.

Im Gegensatz zu stationären Rehabilitationseinrichtungen bietet Ihnen die psychosoziale Rehabilitation in der Tagesklinik Eisenstadt die Möglichkeit einer wohnortnahen Behandlung ohne lange Wartezeiten bis zum Therapiebeginn. Sie wohnen und schlafen in Ihrer vertrauten Umgebung und kommen zur Therapie in die Klinik. Dadurch können die therapeutischen Fortschritte direkt in den Alltag integriert werden.

Ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, Psychologen, Ergo- und Physiotherapeuten, Sozialarbeitern und Pflegekräften bietet ein Therapieangebot mit den Schwerpunkten Psychotherapie, Körperarbeit und Kreativität.

Das Therapieprogramm besteht aus verschiedenen Einzel- und Gruppentherapien, in denen die Auseinandersetzung mit den eigenen Denk- und Verhaltensmustern ermöglicht wird. Ihre Therapie an der Tagesklinik kann mitunter schwierig und belastend sein, bietet Ihnen jedoch eine Chance einer deutlichen sowie längerfristigen Verbesserung Ihrer Lebenssituation.

## Leitlinien der Tagesklinik

Kern unseres ganzheitlichen Behandlungskonzepts ist ein Bewusstwerdungsprozess über die eigene Persönlichkeit.

Wir nehmen uns Zeit, unsere Patienten genau kennenzulernen und setzen auf eine persönliche Therapieplanung auf Grundlage einer sorgfältigen medizinischen und psychologischen Diagnostik.

Folgende Ziele können durch die psychosoziale Rehabilitation an der Tagesklinik Eisenstadt erreicht werden:

- ▶ psychische Stabilität wiederfinden
- ▶ Beziehungen verbessern
- ▶ Lebensqualität erhöhen
- ▶ Selbstwertgefühl steigern
- ▶ Reintegration in den Arbeitsmarkt
- ▶ Ängste abbauen

Absolute Vertraulichkeit und Verschwiegenheit sind für uns selbstverständlich.

## Behandlungsfelder

Psychische Erkrankungen verursachen Leid und beeinträchtigen die Lebensqualität. Der Weg zurück in ein zufriedeneres Leben ist schwer - aber möglich. Wir gehen diesen Weg gemeinsam mit unseren Patienten, konfrontieren sie mit unbewussten Persönlichkeitsanteilen und unterstützen sie bei der Arbeit an sich selbst. Dadurch können unsere Patienten ihre Stärken und Begabungen entwickeln. Die Tagesklinik bietet professionelle Hilfe mit einer umfassenden, intensiven, schulenübergreifenden medizinisch-psychotherapeutischen Behandlung.

Unser Angebot richtet sich an Menschen

- ▶ die von vorzeitiger Pensionierung aufgrund psychiatrischer Krankheiten bedroht sind
- ▶ mit Depressionen
- ▶ mit Angst- und Zwangsstörungen
- ▶ mit psychosomatischen Beschwerden
- ▶ mit Traumafolgestörungen
- ▶ mit Persönlichkeitsstörungen (z. B. Borderline-Störungen)
- ▶ in psychosozialen Krisen
- ▶ nach Trennungs- und Verlusterlebnissen





## Behandlungsziele

- ▶ Klärung der momentanen Lebenssituation
- ▶ Aufbau einer geregelten Tagesstruktur
- ▶ Verbesserung der Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeit
- ▶ Bewusstwerden von inneren und zwischenmenschlichen Konflikten
- ▶ Erweiterung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- ▶ Auswege aus dem sozialen Rückzug finden
- ▶ Stärkung des Selbstwertgefühls und der Selbstsicherheit
- ▶ Beruflicher Wiedereinstieg
- ▶ Unterstützung bei der Suche nach einer (neuen) beruflichen Identität
- ▶ Steigerung des seelischen und körperlichen Wohlbefindens

## Therapiekonzept

Am Beginn der tagesklinischen Behandlung steht eine ausführliche medizinische, psychologische und pflegerische Diagnostik. Die daraus gewonnenen Erkenntnisse bilden das Fundament für die individuelle Therapieplanung.

Basis unseres Therapiekonzeptes ist ein ganzheitliches therapeutisches 3-Säulenmodell:

- ▶ **Psyche**  
Auseinandersetzung mit der eigenen Person
- ▶ **Körper**  
Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper
- ▶ **Kreativität**  
gestalterischer Ausdruck des inneren Erlebens





## Therapieformen

### Ärztliche Behandlung

Medizinische, psychiatrische Diagnostik, Optimierung bestehender Psychopharmakotherapie, Begleitung des therapeutischen Prozesses

### Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflege

Pflegerische Einzelgespräche, Gesundheitsförderung, Alltagsbewältigung

### Einzelpsychotherapie

Einzelgespräche mit erfahrenen Therapeuten, zweimal pro Woche

### Gruppenpsychotherapie

Kennenlernen der eigenen Person im Spiegel der psychotherapeutischen Gruppe

### Klinisch-psychologische Diagnostik und Behandlung

Testpsychologische Untersuchungen, Einzelgespräche

### Ergotherapie

Kreatives Arbeiten mit unterschiedlichen Materialien, Planung und Durchführung eines Gruppenprojektes

### **Physiotherapie**

Bewegung, Achtsamkeit, Entspannung

### **Fitnessstraining**

Zweimal wöchentliches Training an modernen Fitnessgeräten

### **Sozialarbeit**

Beratung in finanziellen, beruflichen und sozialen Angelegenheiten

### **Arbeitsrehabilitation**

Anbindung an Beratungsstellen für berufliche Reintegration

### **Weitere Angebote**

Skillsgruppe

Ernährungsberatung

Filmtherapie

Therapeutisches Boxen

Märchengruppe

Selbstgeplante Gruppenaktivitäten

Soziales Kompetenztraining

# Aufnahme & Procedere

## Erstkontakt

Sie vereinbaren einen Termin an unserer psychiatrischen Ambulanz für ein unverbindliches ärztliches und psychotherapeutisches Vorgespräch. In diesem erfolgt die psychiatrische Untersuchung mit ausführlicher Erörterung Ihrer aktuellen Probleme und persönlichen Zielsetzung für Ihren Therapieaufenthalt. Voraussetzung für eine Behandlung an der Tagesklinik ist die realistische Organisation des Aufenthaltes (z.B. tägliche An- und Abreise, mehrwöchige berufliche Unterbrechung,...) und die Motivation zu einer Auseinandersetzung mit sich selbst.

## Aufnahme und Aufenthaltsdauer

Eine Aufnahme erfolgt an dem gemeinsam besprochenen Aufnahmezeitpunkt. Die Aufenthaltsdauer beträgt acht Wochen.

## Kosten

Die Kosten für die tagesklinische Behandlung übernimmt der Versicherungsträger. Das tägliche Mittagessen wird Ihnen vom Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Eisenstadt kostenfrei zur Verfügung gestellt.



## Tagesklinik für psychosoziale Rehabilitation

Das Therapieangebot erfolgt wochentags von 8:30 bis 16:00 Uhr an der Tagesklinik der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie des Krankenhauses der Barmherzigen Brüder Eisenstadt.

Die restliche Zeit verbringen Sie in Ihrer vertrauten häuslichen Umgebung. Dies setzt ein gewisses Maß an Selbstorganisation (z.B. eigenständige Medikamenteneinnahme, tägliche Anfahrt zur Klinik,...) voraus und bietet gleichzeitig Möglichkeit im gewohnten Umfeld zu bleiben. Das Wochenende und die Feiertage sind therapiefrei.

Die Therapien werden laufend auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Ressourcen abgestimmt. Dabei wird auf ausreichende Pausenzeiten und Rückzugsmöglichkeiten zwischen den Einheiten geachtet.

Während des Aufenthaltes in der Tagesklinik werden die Behandlungskosten von externen psychiatrischen Fachärzten und externen Psychologen und/oder Psychotherapeuten von der Krankenkasse nicht übernommen. Behandlungen bei niedergelassenen Ärzten anderer Fachrichtungen sowie andere therapeutische Maßnahmen sind außerhalb der tagesklinischen Therapiezeiten möglich.

Um den Übergang in den Alltag vorzubereiten, arbeiten wir mit Ihnen noch während des tagesklinischen Aufenthaltes an einer individuellen Nachsorge.

## Kontakt

# T A G E S K L I N I K A N D E R A B T E I L U N G F Ü R P S Y C H I A T R I E U N D P S Y C H O T H E R A P I E I M K R A N K E N H A U S D E R B A R M H E R Z I G E N B R Ü D E R E I S E N S T A D T

Vorstand: Prim. Dr. Florian Buchmayer

Krankenhaus der Barmherzigen Brüder  
Johannes von Gott Platz 1, 7000 Eisenstadt  
Telefon: ++43 2682 601 - 3875  
E-Mail: [tagesklinik.psychiatrie@bbeisen.at](mailto:tagesklinik.psychiatrie@bbeisen.at)  
Web: [www.bbeisen.at](http://www.bbeisen.at)

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 8:00 bis 16:00 Uhr

