



Liebe Leserin, lieber Leser!

Die Gartensaison hat begonnen – jetzt heißt es wieder säen, gießen, düngen, jäten ... In einem Garten ist immer etwas zu tun. Doch diese Arbeit tut Körper und Psyche gut. Deswegen werden in Seniorenheimen, Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen

spezielle Therapiegärten angelegt. Auch im Altenheim der Barmherzigen Brüder in Kritzendorf gibt es einen Therapiegarten, in dessen Hochbeeten die BewohnerInnen nach Herzenslust gärtnern können. Mehr darüber lesen Sie auf den Seiten 6 und 7.

Die Elisabethinen in Klagenfurt haben einen Teil ihres Gartens für die Drogentherapie zur Verfügung gestellt. Wie durch die Gartenarbeit der Selbstwert und die Selbstständigkeit drogenkranker Menschen gefördert werden, erfahren Sie auf Seite 23.

Aber nicht nur im Garten kann man Körper und Geist etwas Gutes tun, sondern auch bei einer Fastenkur. Wie eine Kur unter fachgerechter Anleitung im Kurhaus Schärding abläuft und welche verschiedenen Fastenmethoden dort angeboten werden, berichten wir auf den Seiten 8 und 9.

Wir haben dieser Ausgabe einen Zahlschein beigelegt, mit dem wir Sie um Unterstützung bitten: Die Kajetanerkirche der Barmherzigen Brüder in Salzburg ist ein Barockjuwel, doch leider innen wie außen sanierungsbedürftig (siehe Seite 22). Die Erzdiözese Salzburg und öffentliche Stellen haben ihre finanzielle Unterstützung für die nötigen Sanierungsmaßnahmen zugesagt, doch den Rest muss der Orden aufbringen – und hier hofft er auch auf die Unterstützung der Granatapfel-LeserInnen.

Herzlichen Dank im Voraus für Ihre Unterstützung und alles Gute wünscht

Brigitta Veinfurter
Redaktion

Der Granatapfel

Symbol und Programm
der Barmherzigen Brüder

Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz), kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.



Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Achtung, Suchtgefahr!
Nasensprays bringen bei verstopfter Nase rasch Erleichterung. Das Suchtpotenzial mancher Sprays wird dabei oft unterschätzt.

- 6 Spüren, riechen und die Natur begreifen
- 8 Entgiften für mehr Lebensenergie
- 10 Herausfordernde Zeiten
- 12 Tabuthema Darmschwäche
- 13 Impfung ja oder nein?
- 14 Aussaatkalender für April
- 14 Kräuterpyramide
- 15 Kräuterpfarrer Benedikt: Wohlriechende Veilchen
- 16 Rezepte: Extravagantes für die Familie

Orden & Mitarbeiter

- 21 Kurzmeldungen
- 22 Baustelle Kirche
- 23 Gärtnern als Therapie
- 24 Technik für die Patienten

Kultur & Gesellschaft

- 25 Kurzmeldungen
- 25 Nebenbei: Verlassene Eltern
- 26 Zirkus in Not
- 28 Tulpenfieber
- 30 Brunnen des Lebens
- 32 Natur: Gruselige Spinnen

Rubriken

- 18 Meditation: Ostern
 - 20 Inspiration: Das Kreuz
 - 34 Rätsel
 - 35 Impressum
-