

PFADE

Mit dem Programm PFADE „Programm zur Förderung alternativer Denkstrategien“ fördern wir am Kindergarten laufend in allen Gruppen die psychische Gesundheit der betreuten Kinder. Das Programm hat zum Ziel, die emotionalen und sozialen Fähigkeiten von Kindern zu fördern und ihre Problemlösestrategien zu erweitern. Kompetenzen in diesen Bereichen unterstützen eine gesunde psychische Entwicklung und verringern Problemverhalten (Trotz, Unruhe, Aggression,..).

Das von Greenberg und Kuché in Amerika entwickelte Programm wurde in Zürich durch das Team um Rahel Jünger übersetzt, und von unserem Team an die Bedürfnisse des Kindergartens angepasst.

Folgende Inhalte werden den Kindern vermittelt:

- **Regeln:** Die Kinder können Regeln erkennen, entwickeln und einhalten.
- **Selbstwertgefühl:** Die Kinder verstehen sich selbst und andere Kinder besser. (Was kann ich? Was kannst du? Wie denke ich? Wie denkst du?)
- **Gefühle:** Die Kinder können ihre Gefühle wahrnehmen, benennen und mit Gefühlen wie Trauer, Angst und Aggression umgehen.
- **Selbstkontrolle:** Die Kinder nutzen ihr Denken, um unangemessene Impulse abzustoppen und verantwortlich sowie kontrolliert zu handeln.
- **Problemlösen:** Die Kinder können über Probleme nachdenken und selbst lösen.

Die monatlichen Impulse zu diesen Zielen werden von unserem Therapeutenteam eingebracht. Die Inhalte werden in interdisziplinärer Arbeit von den Kindergartenpädagoginnen und Native Speakerinnen (=Kolleginnen, die muttersprachlich in Österreichischer Gebärdensprache kommunizieren) im Kindergartenalltag weitergeführt.

