



Liebe Leserin, lieber Leser!

Rasant entwickelt sich die Medizin weiter. Ein Beispiel ist die Behandlung von Brustkrebs: Die Therapie kann heute auf jede Patientin speziell zugeschnitten werden, wodurch bösartige Tumore zielgerichtet bekämpft werden können. Die Heilungschancen steigen dadurch markant, wissen die SpezialistInnen vom Brustzentrum bei den Barmherzigen Brüdern in St. Veit/Glan (Seite 6).

Ebenfalls in St. Veit/Glan spezialisiert man sich auf die Therapie von Leistenbrüchen. Hier minimieren modernste Netzmaterialien zur Verstärkung von Bauchwand und Leistenregion die Wahrscheinlichkeit für das Wiederauftreten eines Bruchs (Seite 11).

Bei Schlaganfall steht mit der mechanischen Thrombektomie eine revolutionäre Therapiemethode zur Verfügung, die Primarius Martin Wehrschütz, der neue Vorstand der Abteilung für Radiologie am Krankenhaus Eisenstadt, vorstellt (Seite 8).

Doch der medizinische Fortschritt kommt nur wenigen Menschen zugute. In armen Ländern haben viele keinen Zugang zu medizinischer Versorgung. Wie die Straßenkinder auf Madagaskar, die einer unserer freien Mitarbeiter besucht hat (Seite 22).

Wenn ich solche Berichte lese, wird mir bewusst, wie dankbar ich sein muss, dass ich in einem Land lebe, in dem der Zugang zu medizinischer Versorgung jederzeit möglich ist.

Ich wünsche Ihnen einen besinnlichen Advent und ein schönes Weihnachtsfest!

Brigitte Veinfurter  
Redakteurin



## Gewinnspiel zum Jubiläum

Zum 85-Jahr-Jubiläum des Granatapfel-Magazins haben wir im Herbst ein Gewinnspiel für alle AbonnentInnen veranstaltet. Hier die GewinnerInnen der Hauptpreise:

- Gutschein für eine Gesundheitswoche im Kurhaus Schärding:  
Roswitha Arthofer aus Matzen
- Je ein Holzspiel aus den Lebenswelten Steiermark:  
Mag. Christina Baptist aus Wien,  
Ingrid Krachler aus Gaz,  
Susanne Pfohl aus Bad Ischl

30 weitere AbonnentInnen haben ein von uns ausgesuchtes Buch gewonnen.

Wir danken allen EinsenderInnen für die Teilnahme am Gewinnspiel und für Treue zum Granatapfel und zu den Barmherzigen Brüdern.

---

## Gesundheit & Lebenshilfe

### 3 Kurzmeldungen



#### 4 Im Wettlauf mit sich selbst

Wie Sie Ihr Lebenstempo senken können und aus Dauerstress zu Ruhe und Entspannung finden.

### 6 Individuelle Krebstherapie

### 8 Revolution in der Schlaganfalltherapie

### 10 Kurzmeldungen

### 11 Schmerzen „wegoperieren“

### 12 Kraftmenü aus dem Stanitzel

---

## Barmherzige Brüder & Christliche Welt

### 13 Kurzmeldungen

### 14 Einander begegnen – einander kennenlernen

### 15 Narkose-Pionier

### 16 Identität und Sendung des Ordensbruders

### 18 Meditation: Der Himmel ist in dir

### 20 Inspiration: Maria

---

## Kultur & Gesellschaft

### 21 Kurzmeldungen, Gedankensplitter

### 22 Auf den Straßen von Tana

### 24 Geschichten für Philipp und andere Kinder

### 26 Ochs und Esel am richtigen Platz

---

## Freizeit & Tipps

### 27 Freizeittipps, Aussaatkalender

### 28 Basteln: Praktische Glücksbringer

### 29 Rezepte: Süße Weihnachtszeit

### 30 Natur: Mag der Winter kommen

### 32 Lesegeschichte: Das Lachen des Soldaten im Stall

### 33 Geschenke mit Mehrwert

### 34 Rätsel

### 35 Impressum

---