

MAMA, MOGU LI KORISTITI MOBILNI TELEFON?

UPOTREBA DIGITALNIH MEDIJA KOD MALE
DJECE S GOVORNIM POTEŠKOĆAMA
RODITELJSKI SAVJETNIK



UPOTREBA DIGITALNIH MEDIJA JE...

- korištenje mobilnog telefona, tableta, PC-a/laptopa, konzola za igre, televizora
- upotreba streaming servisa (YouTube, Netflix,...), društvenih medija (WhatsApp, Facebook,...), online igara (Fortnite,...) i interneta, TV-serija i filmova

Test za pretjeranu upotrebu medija	da	ne
U porodici se mobilni telefon/tablet/televizor/... koriste kao nagrada, za skretanje pažnje i/ili smirenje		
Često koristite mobilni telefon/tablet/... pored svog djeteta i tokom zajedničke igre		
Vaše dijete više puta dnevno traži da koristi mobilni telefon/tablet/televizor/...		
Vaše dijete se ljuti ako ne dobije te uređaje		
Vaše dijete pokazuje malo interesa za druge aktivnosti		
Vaše dijete upotrebljava riječi i rečenice koje zna iz video-zapisa/serija/... (To što kaže je također često neprikladno u datoj situaciji.)		

PRETJERANA UPOTREBA DIGITALNIH MEDIJA VODI K TOME, DA...

- roditelji ne reaguju spontano na potrebe svoje djece
- dijete gubi interes za interakciju
- smanjuje se govorna razmjena (manje govornog ulaza)
- propušta se prilika za učenje govora
- nastaje frustracija stalnim prekidom interakcije
- razvija se ovisničko ponašanje s apstinencijskom krizom
- dijete postaje pasivno i stalno želi da ga neko zabavlja



PREPORUKE ZA UPOTREBU MEDIJA:

Starost	Vrijeme kretanja	Vrijeme spavanja i mirovanja	VRIJEME UPOTREBE MEDIJA
0-3 mjeseca	30 minuta	14-17 sati	-
4-11 mjeseci	30 minuta	12-16 sati	-
1 godina	180 minuta	11-14 sati	-
2 godine	180 minuta	11-14 sati	-
3-6 godina	180 minuta (60 min. umjereno do naporno)	10-13 sati	maks. 30 minuta
7-10 godina	90 minuta (60 min. umjereno do naporno)	9-12 sati	60-90 minuta
11-13 godina	90 minuta (60 min. umjereno do naporno)	8-10 sati	90-120 minuta
od 14 godina	90 minuta	8-10 sati	maks. 120 minuta

Kompetentna upotreba MEDIJA: šta bi roditelji trebali raditi:

- Napraviti jasna pravila i utvrditi vrijeme koje se provodi pred ekranom!
- Svjesno provoditi vrijeme bez ekrana!
- Digitalne uređaje osigurati od djece! (Reklame su za odrasle)
- Vi ste uzor svom djetetu. Razmislite o vlastitom ponašanju u odnosu na medije!
- Uvažavajte starosne granice zadate za igrice i video-zapise!
- Zajedno gledajte video-zapise, a zatim razgovarajte o njima!
- Pažljivo birajte video-zapise i druge sadržaje i tačno posmatrajte, šta Vaše dijete stvarno gleda!



Savjeti za vrijeme bez medija:

- Uživajte u vremenu sa svojim djetetom. Pri igranju sklonite mobilni telefon! Posvetite djetetu punu pažnju.
- Dosada je važna za dječiji razvoj. Ona potiče maštu i kreativnost. Probajte dosadu izdržati!
- Pravite konkretne ponude (npr. bojiti, razgledati slikovnicu, igrati zajedničku igru).
- Napravite rituale i jasna pravila (jasno odredite vrijeme pred ekranom, mediji nisu dozvoljeni pri jelu, pri igranju ne koristite mobilni telefon, 2 sata prije spavanja nema gledanja u ekran...).

IZVORI I KORISNI LIKOVI:

www.kindersprache.org
www.fragbarbara.at
www.saferinternet.at
www.ispa.at/technischerschutz

Knjiga: Elternguide Digitalkultur-Kathrin Habermann (Springer-Verlag, 2020)

BARMHERZIGE BRÜDER LINZ

Lehrkrankenhaus der Medizinischen Universitäten
Graz, Innsbruck und Wien

Institut für Sinnes und Sprachneurologie
Upravni odbor: Prim. Priv.-Doz. Dr. Johannes Fellinger

Zentrum für Kommunikation und Sprache
Vorstand: Prim. Priv.-Doz. Dr. Daniel Holzinger

Sprachtherapiezentrum der Neurologisch linguistischen Ambulanz
Tel.: 0732 / 7897 Lokal: 23700 | Lokal za faks: 23799