

Süßkartoffel-Curry

Portionen: 4

Vorbereitungszeit: 15 min

Zubereitungszeit: 20 min

Zutaten:

500g Süßkartoffeln

100g Paprika gewürfelt

100g Zucchini gewürfelt

100g gelbe Rüben
gewürfelt

50g rote Linsen

50g Jungzwiebel

150ml Kokosmilch

10ml Olivenöl

Salz

Pfeffer weiß gemahlen

Curry

Tomatenmark

Koriander

Rote Currypaste

Zubereitung

1. Paprika, gelbe Rüben & Zucchini in **Olivenöl** anschwitzen
2. **Linsen** waschen & mit **Süßkartoffeln** zugeben
3. Mit **Kokosmilch** aufgießen und **Gewürze** zugeben
4. Leicht köcheln lassen & immer wieder mit etwas Wasser aufgießen bis die Linsen zerkocht sind
5. **Abschmecken**

Schmecken lassen!

