



VEGAN

# Süßkartoffel-Curry



**Portionen:** 4

**Vorbereitungszeit:** 15 min

**Zubereitungszeit:** 20 min

## Zutaten:

500g Süßkartoffeln

Salz

100g Paprika gewürfelt

Pfeffer weiß gemahlen

100g Zucchini gewürfelt

Curry

100g gelbe Rüben

Tomatenmark

gewürfelt

Koriander

50g rote Linsen

Rote Currysauce

50g Jungzwiebel

Olivenöl

150ml Kokosmilch

10ml Olivenöl



BARMHERZIGE  
BRÜDER  
Krankenhaus Wien

# Zubereitung

1. Paprika, gelbe Rüben & Zucchini in **Olivenöl anschwitzen**
2. **Linsen** waschen & mit **Süßkartoffeln** zugeben
3. Mit **Kokosmilch** aufgießen und **Gewürze** zugeben
4. Leicht köcheln lassen & immer wieder mit etwas Wasser aufgießen bis die Linsen zerkocht sind
5. **Abschmecken**

*Schmecken lassen!*

