

Erster Schultag

Melden Sie sich um **08.30 Uhr** beim Schalter in der ZAE, Haus D, U1, an.

Hier erhalten Sie die Wegbeschreibung zum Schulungsort im Haus E, Ebene U1.

Schulungsort

Bitte finden Sie sich pünktlich um 9:00 Uhr im Schulungsraum E3, im Haus E, auf Ebene U1 ein.

Erreichbarkeit und Parkmöglichkeiten

Die Linie 3 „Martin“ des Eisenstädter Stadtbusses hält direkt vor dem Haupteingang des Krankenhauses.

Unser gebührenpflichtiges Parkdeck befindet sich gegenüber dem Haupteingang des Krankenhauses (Johannes von Gott-Platz 1).

Tagesparkplätze gibt es in der Glorietteallee.

Ihre Vorteile!

Beratung durch versiertes Personal aus den Bereichen **Pflege, Ernährung, Psychologie und Medizin.**

Sie lernen einen verantwortungsvollen und richtigen Umgang mit Diabetes im Alltag.

Sie erhalten Informationen zur Kostenerstattung für Teststreifen zur Blutzuckerselbstmessung.

Anmeldung zur Diabetesschulung

Mit einer Zuweisung durch ihre:n behandelnde:n Ärzt:in nehmen Sie mit der Diabetesfachkraft telefonisch Kontakt auf und vereinbaren einen Termin für die Diabetesschulung.

Terminanfragen

Montag bis Freitag, 8.00 bis 9.00 Uhr

Tel.: +43 (0) 2682 601-2313

E-Mail: diabetes.beratung@bbeisen.at

Zur Schulung bringen Sie bitte mit

- E-Card
- Blutbefunde, Blutzuckermessgerät und Messwerte (wenn vorhanden)

Bei Verhinderung ersuchen wir um zeitgerechte telefonische Absage.

Das Diabetesteam freut sich auf Ihr Kommen!

Version 003/07 2026



**BARMHERZIGE
BRÜDER**
Krankenhaus Eisenstadt

Lehrkrankenhaus der Medizinischen Universitäten
Graz, Innsbruck & Wien

Johannes von Gott-Platz 1 • A-7000 Eisenstadt
+43 (0) 2682/601 • krankenhaus@bbeisen.at
www.bbeisen.at



**BARMHERZIGE
BRÜDER**
Krankenhaus Eisenstadt

PROGRAMM DIABETES- BERATUNG



Fotocredit: Canva

Programm Diabetesschulung

1. Tag Dienstag

09.00 - 10.30 Uhr Diabetesfachkraft

- Begrüßung der Schulungsteilnehmenden
- Schulungsunterlagen, Administration
- Grundlagen des Diabetes mellitus

10.30 - 12.00 Uhr Psycholog:in

- Erheben der Wünsche und Erwartungen
- „5 Säulen der Diabetestherapie“
- Ressourcenaktivierung
- Aspekte der Krankheitsbewältigung

12.00 - 12.30 Uhr Pause

12.30 - 14.00 Uhr Ärzt:in

- Grundlagen und Behandlungsmöglichkeiten
- Ziele der Gesundheitsförderung

2. Tag Mittwoch

09.00 - 10.30 Uhr Diabetesfachkraft

- Blutzuckerselbstkontrolle, Blutdruckselbstkontrolle
- Bewegung – Bedeutung und Umsetzung
- Ursachen und Maßnahmen bei Hypo- und Hyperglykämie
- Folgeerkrankungen des schlecht kontrollierten Diabetes mellitus

10.30 - 12.00 Uhr Diabetesfachkraft

- Fußpflege bei Diabetes mellitus
- Soziale Komponenten (Arbeitsplatz, Freizeit, Sport)
- Verhalten bei Reisen und Autofahrten

Pause 12.00 - 12.30 Uhr

12.30 - 14.10 Uhr Diätolog:in

- Bausteine der Ernährung
- Getränke
- Kohlenhydrate
- Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

3. Tag Donnerstag

09.00 - 10.30 Uhr Diätolog:in

- Fett und Eiweiß
- Alkohol
- Ausgewogene Mischkost

10.30 - 11.30 Uhr Diabetesfachkraft

- Schulungsbestätigung, Abschluss
- Feedback
- Verabschiedung

Pause 11.30 - 11.45 Uhr

Fortsetzung - nur für insulinpflichtige oder interessierte Schulungsteilnehmende

11.45 - 12.45 Uhr Diabetesfachkraft

- Therapiemöglichkeiten mit Insulin
- Spritztechnik, Insulinarten, Lagerung
- Kontrolle des Insulinpens, Nadel und Spritzstellenwechsel