

# INDIVIDUELLE GEBURT BEI DEN BRÜDERN



BARMHERZIGE BRÜDER  
KONVENTHOSPITAL LINZ

[www.bblinz.at](http://www.bblinz.at)

EIN GUTER START INS LEBEN



## HERZLICH WILLKOMMEN!

Liebe werdende Eltern!

Immer mehr werdende Mütter und Väter wollen aktiv entscheiden und mitgestalten, wie und wo sie ihr Kind auf die Welt bringen. Erstklassige medizinische Versorgung beschränkt sich aber nicht nur auf die Geburt, sondern beginnt bei der Schwangerenvorsorge und endet erst nach Beendigung der Stillphase.

Wir freuen uns sehr, dass Sie sich für die Geburt Ihres Kindes an unserer Abteilung am Krankenhaus der Barmherzigen Brüder in Linz interessieren. Wir können Ihnen versichern, dass unser gesamtes Team (Geburtshelfer, Hebammen, Kinderärzte, Anästhesisten, ...) stets um ein ganzheitliches Wohlergehen von Mutter und Kind bemüht ist.

In dieser Broschüre finden Sie alle wichtigen Informationen über unsere Angebote rund um Schwangerschaft und Geburt. Zu jeder Zeit stehen Fachärzte unseres Hauses zur Verfügung. Wir legen großen Wert auf individuelle Betreuung nach aktuellen medizinischen Standards in angenehmer Atmosphäre gemäß unserem Grundsatz: Privat. Sicher. Individuell.

Wir hoffen, dass wir Sie mit unserem Angebot überzeugen und Ihren Wünschen entsprechen können. Durch Ihre Geburtsanmeldung stehen wir Ihnen ab sofort für alle Fragen zur Verfügung – Ihr Wohlbefinden und das Ihres Kindes liegen uns sehr am Herzen!

Wir wünschen Ihnen im Namen des gesamten Teams der Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe alles Gute für die Zeit der Schwangerschaft!



Prim. Univ.-Prof. Dr. Lukas Hefler  
Leiter der Abteilung



Ltd. OA Dr. Christian Altendorfer  
Leitender Oberarzt Geburtshilfe



Michaela Greiner  
Bereichsleitung Geburtshilfe, Hebamme

### INHALT



Vorwort .....	3
Schwangerschaft .....	4
Erweiterte Vorsorgeuntersuchungen und Pränataldiagnostik .....	5
Individuelle Geburt bei den Brüdern .....	6
Die natürliche Geburt .....	7
Äußere Wendung bei Beckenendlage .....	7
Der „sanfte“ Kaiserschnitt .....	8
Wochenbett .....	9
Stillen .....	10
Neonatologie .....	11
Allgemein - Wissenswertes .....	12
Wichtige Telefonnummern .....	14
Notizen .....	15

## SCHWANGERSCHAFT

Durch Ihre Anmeldung zur Geburt in unserem Haus steht Ihnen bereits während der Schwangerschaft unser Team der Geburtshilfe rund um die Uhr zur Verfügung (nicht nur an den Aufnahmetagen!).

**Mögliche Gründe für eine Vorstellung in unserer AMBULANZ sind:**

- Blutungen
- Schmerzen
- verminderte Kindesbewegungen
- Fruchtwasserabgang
- Unwohlsein, Fieber, Erbrechen

Um Sie gut durch Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu begleiten, bieten Ärzte und Hebammen aus unserem Team folgende Kurse an:

- Schwangerschaftsgymnastik
- Geburtsvorbereitungskurse
- Akupunktur zur Geburtsvorbereitung
- Stillworkshop
- Babypflegekurs
- Kinderarztvortrag
- Babymassagekurs
- Rückbildungsgymnastik

Nähere Informationen hierzu finden Sie auf unserer Homepage unter [www.geburtshilfe-linz.at](http://www.geburtshilfe-linz.at)

Um für die Geburt gut vorbereitet zu sein, bietet die Abteilung für Geburtshilfe eine Reihe von Kursen und Seminaren an. Das Angebot reicht von der Geburtsvorbereitung, über Schwangerschaftsgymnastik bis hin zur Rückbildungsgymnastik.



## ERWEITERTE VORSORGEUNTERSUCHUNGEN UND PRÄNATALDIAGNOSTIK

Ergänzend zu den Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen bei Ihrem Frauenarzt bieten wir erweiterte Ultraschalluntersuchungen an. Dabei versuchen wir, größtmögliche Sicherheit über die Gesundheit Ihres Kindes zu erlangen. Ein mit den modernen Methoden der Pränataldiagnostik erfahrendes Team begleitet Sie bei Auffälligkeiten im Ultraschall oder bei Schwangerschaftsrisiken.

Die frühzeitige Erfassung von Gefahren oder Erkrankungen sowie deren kompetente Behandlung ist Voraussetzung für eine optimale, individuell abgestimmte Entbindung.

### ■ DIAGNOSTIK UND THERAPIE BEI SCHWANGERSCHAFTSRISIKEN

Bluthochdruck, Diabetes, Wachstumsstörung, Fehlbildungen, Mehrlinge, Frühgeburtsrisiko – wir ersuchen um Terminvereinbarung: 0732 / 7897 DW 23500.

■ **ERSTTRIMESTER-SCREENING-NACKENFALTENMESSUNG-„COMBINED TEST“ (12.-14. WOCHEN):** Ersttrimester-Screening" zum Ausschluss von Anlagestörungen (inkludiert die Nackentransparenzmessung oder den Combined-Test mit einer Risikoauswertung bezüglich Trisomien wie z.B. das Down-Syndrom)

### ■ PRÄEKLAMPSIE-SCREENING

Zum Zeitpunkt des Ersttrimester-Screening können wir Ihnen zusätzlich auch ein Präeklampsie-Screening anbieten. Die Präeklampsie ist eine Erkrankung, die nur in der Schwangerschaft auftritt und früher als EPH-Gestose (Edema [Wassereinlagerung], Proteinurie [Eiweißausscheidung im Harn], Hypertension [Bluthochdruck]) und im Volksmund häufig als „Schwangerschaftsvergiftung“ bezeichnet wird. Bei einem erhöhten Risiko kann medikamentös vorgebeugt werden.

### ■ ORGANSCREENING (22.-24. WOCHEN)

„Organ-Screening“ zum Ausschluss von Fehlbildungen (inkludiert eine genaue Darstellung des Herzens und eine Doppleruntersuchung der Gebärmutterarterien)



## INDIVIDUELLE GEBURT BEI DEN BRÜDERN

Jeder Mensch ist einzigartig. Daher sind uns die individuellen Bedürfnisse der werdenden Eltern und des Babys ein ganz besonderes Anliegen. Durch unsere ganzheitlich orientierte Betreuung soll für Sie Individualität, Sicherheit und Geborgenheit spürbar werden.

Die Geburt ist das Ziel und zugleich auch der Höhepunkt jeder Schwangerschaft. Die Geburt eines Kindes ist ein überwältigendes und elementares Ereignis, es versetzt Körper und Psyche in eine Extremsituation, auf die Sie sich nur bedingt vorbereiten können.

Das Vertrauen in die eigene Gebärfähigkeit gehört mit zu den besten Voraussetzungen für ein positives Geburtserlebnis.

Die Geburt eines Kindes ist eines der wichtigsten

Ereignisse im Leben der Eltern. Immer mehr werdende Mütter und Väter wollen daher aktiv mitentscheiden wie und wo Sie ihr Kind zur Welt bringen. Nach dem Motto Privat. Sicher. Individuell. bietet unsere Abteilung für Geburtshilfe Schwangerenvorsorge inkl. Pränataldiagnostik, sichere Geburtsmedizin und fürsorgliche Begleitung in der Stillphase.

Unsere Abteilung erfüllt alle Kriterien einer geburtshilflichen-neonatologischen Schwerpunktambulanz Stufe II. Damit ist die Betreuung von Risikoschwangerschaften und Frühgeburten >1.500g (etwa 32 Schwangerschaftswochen) rund um die Uhr gewährleistet.

Unser Ziel ist es, dass jede Schwangere die Geburt erleben soll, die sie möchte. Das Spektrum reicht von Hebammengeburt bis hin zum Wunschkaiserschnitt.



## DIE NATÜRLICHE GEBURT

Unsere Kreißzimmer sind den 4 Elementen Feuer, Luft, Wasser und Erde zugeordnet und entsprechend farblich gestaltet. Großen Wert legen wir auf eine sehr persönliche Betreuung, um ein besonderes, individuelles Geburtserlebnis zu ermöglichen. Außerdem stehen zwei großzügige Badewannen, die zur Entspannung sowie zur Geburt Ihres Kindes dienen, zur Verfügung. Zur alternativen Unterstützung bieten wir Homöopathie, Akupunktur

und Düfte aus der Aromatherapie an. Auf Wunsch steht ein großes Angebot an schulmedizinischen Schmerzmitteln zur Verfügung.



## ÄUSSERE WENDUNG BEI BECKENENDLAGE

Eine Beckenlage (BEL) liegt in ca. 3-5% aller Schwangerschaften vor – das bedeutet, dass der Kopf Ihres Kindes oben liegt und das Gesäß bzw. die Beine unten. In den meisten Fällen dreht sich das Kind im Laufe der Schwangerschaft noch in die „richtige“ Position, nämlich Kopf nach unten und Gesäß nach oben.

Nahe am Geburtstermin ist eine spontane Drehung des Kindes von BEL in Schädellage äußerst unwahrscheinlich.

Die äußere Wendung ist die beste Strategie zur Verhinderung eines Kaiserschnittes bei Beckenlage mit einer Erfolgsrate von 60%. Im Rahmen eines Ambulanzbesuches können wir mit Ihnen nach einer Untersuchung besprechen, ob Sie bzw. Ihr Kind unter Berücksichtigung weniger, aber wichtiger Ausschlusskriterien für eine äußere Wendung in Betracht kommt.

## DER „SANFTE“ KAISERSCHNITT (SECTIO CAESAREA)

Wenn auch Geborgenheit und Natürlichkeit bei uns einen hohen Wert darstellen, so ist es doch manchmal notwendig einen Kaiserschnitt durchzuführen, um SICHERHEIT UND GESUNDHEIT VON MUTTER UND KIND ZU GEWÄHRLEISTEN.

Beim Kaiserschnitt wird das Kind auf operativem Wege zur Welt gebracht. Auch hierbei setzen wir auf moderne, schonende, sanfte Techniken wie die Misgav-Ladach-Methode. Diese Techniken verkürzen die Liegezeit im Krankenhaus auf wenige Tage. Bei dieser Methode wird das Schneiden des Gewebes stark reduziert. Die werdenden Väter können selbstverständlich bei geplanten Kaiserschnitten mit in den Operationssaal, um dort das Kind gemeinsam mit der Mutter willkommen zu heißen.

Ebenso stehen unsere Narkoseärzte rund um die Uhr zur Verfügung, um bei einem Kaiserschnitt mittels Spinalanästhesie eine regionale Schmerzfreiheit herzustellen. Damit können Sie die Geburt und den ersten Schrei Ihres Kindes „live“ erleben. Nur in ganz seltenen Fällen ist eine Vollnarkose erforderlich.

Stillen nach einem Kaiserschnitt ist genauso möglich wie nach einer natürlichen Geburt. Meist dauert es allerdings etwa einen Tag länger, bis die Milch einschießt.

### „BONDING SECTIO“

Unser großes Anliegen ist es, Ihnen bei einem Kaiserschnitt eine „Bonding Sectio“ zu ermöglichen. Dabei wird Ihnen kurz nach der Geburt Ihr Neugeborenes auf die Brust gelegt und kann im Idealfall, bis Sie wieder in Ihrem Zimmer sind, bei Ihnen bleiben. Ob eine „Bonding Sectio“ möglich ist, kann oftmals erst während des Kaiserschnitts entschieden werden. Medizinische Gründe können dagegen sprechen.

### BONDING – „BERÜHRENDE“ MOMENTE DIREKT NACH DER GEBURT

Unmittelbar nach der Geburt wird das Prinzip des Bondings – Haut an Haut – Kontakt zwischen Mutter bzw. Vater und Kind – sowohl im Kreißzimmer ermöglicht als auch später auf der Geburtsstation empfohlen. Auch nach einem Kaiserschnitt wird je nach Narkoseart und Möglichkeiten im Operations- bzw. Aufwachraum das Bonding angeboten.

Im Sinne des „Familienbondings“ sind Eltern und Neugeborene für mindestens eine Stunde im durchgehenden Hautkontakt. In dieser Zeit erfolgt zumeist das erste Stillen.



## WOCHENBETT

Nach der Geburt beginnt die erholsame Zeit des Wochenbetts auf unserer Geburtsstation. Eine besondere, erste Zeit für Eltern und Kind, um Erholung zu finden und gut auf das Leben als Familie vorbereitet zu werden. Ein einfühlsames und hochqualifiziertes Team aus Diplompflegerkräften, Hebammen,

Ärzten, StillberaterInnen und PhysiotherapeutInnen begleiten, betreuen und beraten Sie bei allen Fragen rund um Stillen, Babypflege und Rückbildungsgymnastik. Die Dauer des Aufenthaltes auf der Wochenbettstation gestaltet sich individuell nach den Bedürfnissen von Ihnen und Ihrem Kind.

Während des gesamten Aufenthalts auf der Geburtsstation wohnen Mutter und Kind in einem Zimmer und sind im Sinne des „Rooming in“ durchgehend beisammen.

Die Geburtsstation bietet darüber hinaus „Familienzimmer“, die auch dem Vater die Möglichkeit geben, unmittelbar nach der Geburt die Bindung zum Kind besonders intensiv zu erleben.



„Ein bisschen Mama, ein bisschen Papa und ganz viel Liebe.“

## STILLEN

Stillen ist seit Jahrtausenden die beste Ernährung für Säuglinge und bietet viele Vorteile für Mutter und Kind. Muttermilch ist immer und überall fix und fertig verfügbar, bietet dem Säugling einen perfekten Infektionsschutz und beinhaltet alles, was das Kind zur optimalen Entwicklung bis ins 5.-6. Lebensmonat benötigt. Darüber hinaus ist Muttermilch eine wichtige Ergänzung zur Beikost.

Ein Baby ist bereit für feste Nahrung, wenn der sogenannte Zungenstoßreflex, durch den feste Nahrung automatisch aus dem Mund befördert wird, verschwunden ist, es Interesse an der Nahrung zeigt und diese selbst zum Mund befördern kann. Dies ist üblicherweise dann der Fall, wenn das Kind alleine sitzen kann.

Die Entscheidung zum Stillen liegt natürlich bei Ihnen! Wir möchten Sie bei dieser Entscheidungsfindung und bei einem guten Stillbeginn optimal unterstützen.

Nicht nur das Kind, sondern auch die Mutter profitiert vom Stillen: schnellere Rückbildung der Gebärmutter, schnellere Rückkehr zum Ausgangsgewicht, Vorbeugung gegen verschiedene Krebsarten. Durch das Stillen wird weiters die emotionale Beziehung und Bindung zum Kind verstärkt.

Für Mutter und Kind ist Stillen außerdem mehr als Nahrungsaufnahme. Es ist eine Art der Kommunikation, die uns ein Leben lang positiv prägt.

Sollte jedoch Stillen nicht möglich sein oder gewünscht werden, beraten und begleiten wir Sie gerne bei der Zubereitung und Verabreichung von Säuglingsanfangsnahrung um Ihnen einen guten Start zu Hause zu gewährleisten.



#### BABY FRIENDLY HOSPITAL – AUSZEICHNUNG ALS STILLFREUNDLICHES KRANKENHAUS

2015 wurde die Geburtsabteilung zum „Baby-friendly-Hospital“ zertifiziert und damit als „Stillfreundliches Krankenhaus“ ausgezeichnet.

Bereits während der Schwangerschaft werden die werdenden Mütter im Rahmen der „Stillworkshops“ umfangreich informiert und zum Stillen ermutigt. Nach der Entbindung erfolgt eine intensive Begleitung und Unterstützung und auch nach der Entlassung stehen speziell dafür ausgebildete MitarbeiterInnen mit Zusatzqualifikation in der eigens dafür eingerichteten Stillambulanz den jungen Müttern mit Rat und Tat zur Seite.

Auch nach der Entlassung aus dem Wochenbett, stehen Ihnen nach internationalen Kriterien zertifizierte Stillberaterinnen (International Board Certified Lactation Consultant (IBCLC)) an unserer Stillambulanz mit Rat und Tat zur Seite.

Informationen zur Terminvereinbarung erhalten Sie bei der Entlassung oder unter der DW 23400.

## NEONATOLOGIE

Das Neugeborene wird nach der Geburt und vor der Entlassung von einem Kinderarzt untersucht. Weiters werden eine Ultraschalluntersuchung zur frühzeitigen Erkennung einer Hüftdysplasie durch den Kinderfacharzt, ein Hör-screening auf angeborene kindliche Hörschädigung und eine Stoffwechseluntersuchung durchgeführt.

Bei Notwendigkeit ist eine weitere Betreuung während des gesamten stationären Aufenthaltes gewährleistet. Das Team der Kinderabteilung (Leitung: Prim. Dr. Martin Henkel) steht bei weiteren Fragen jederzeit gerne zur Verfügung.

Gegebenenfalls oder auf Wunsch der Eltern wird von den Ärzten unserer Sehschule außerdem ein Sehtest durchgeführt.

Bei kleineren Auffälligkeiten Ihres Babys (z.B. leichte Gelbsucht oder Unterzucker) bleibt Ihr Kind auf der Wochenbettstation, sodass die Bindung für die junge Familie (=Bonding) ungestört bleiben kann.



## ALLGEMEIN – WISSENSWERTES

Termine für Vorsorgeuntersuchungen vereinbaren Sie bitte online unter [www.feto-linz.at](http://www.feto-linz.at)

### UNSERE ANGEBOTE FÜR DIE SONDERKLASSE:

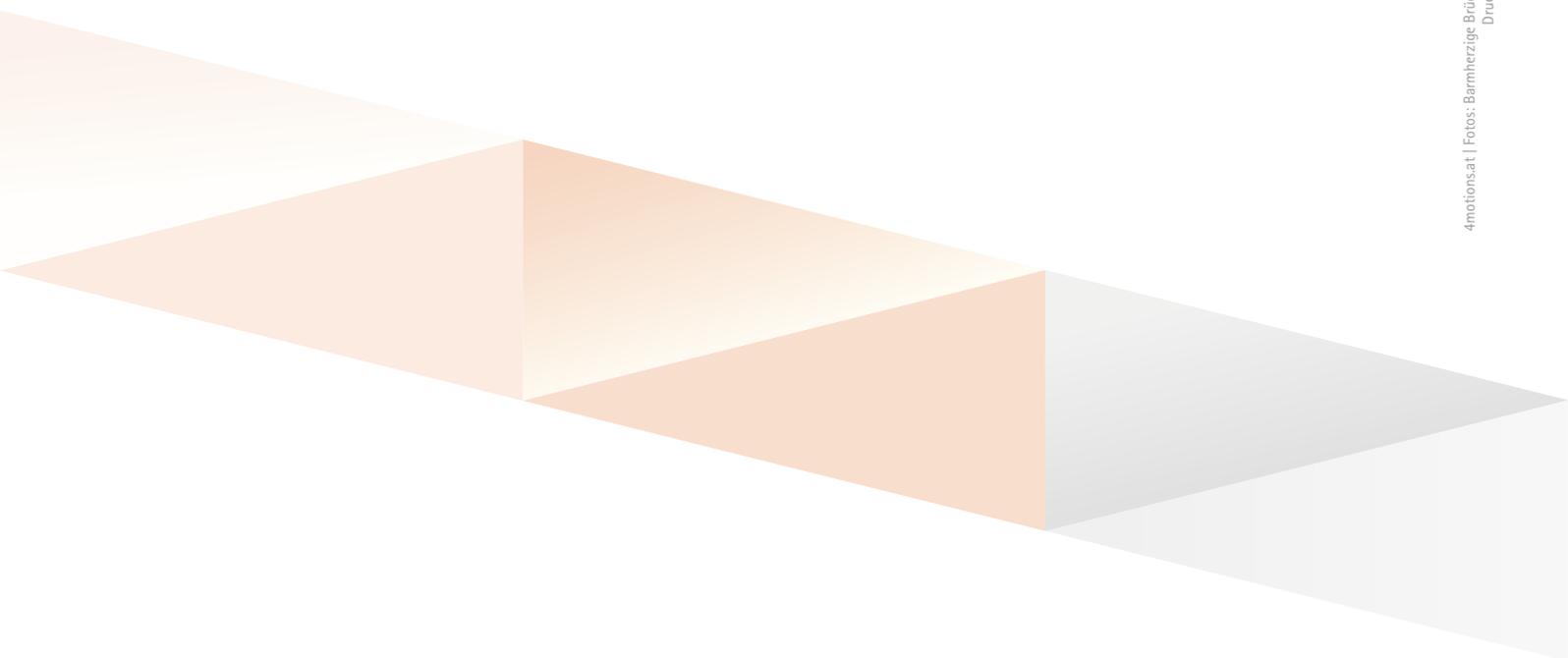
- Ärztliche Betreuung rund um die Geburt ausschließlich durch den Abteilungsleiter, den leitenden Oberarzt oder den diensthabenden Oberarzt
- Unterbringung im Einzelzimmer (mögliche Ausnahme: Engpass bei hohem Geburtenaufkommen) oder im Familienzimmer
- Wenn Sie keine Zusatzversicherung haben und Sie diese Angebote in Anspruch nehmen wollen, so geben Sie das bitte bei der Anmeldung bzw. so bald wie möglich im Sekretariat bekannt. Einen detaillierten persönlichen Kostenvoranschlag erhalten Sie dann von unserer Verrechnung ([verrechnung@bblinz.at](mailto:verrechnung@bblinz.at) oder 0732 / 7897 DW 26502).



ES IST  
DAS GLÜCK,  
DAS UNS BEWEGT.

Gutes tun und es gut tun.





**KONVENTHOSPITAL BARMHERZIGE BRÜDER LINZ**  
**GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE**

Seilerstätte 2 | 4021 Linz  
Tel. 0732 / 78 97 DW 23500 | E-Mail: gyn@bblinz.at

[www.geburtshilfe-linz.at](http://www.geburtshilfe-linz.at)



**BARMHERZIGE BRÜDER**  
**KONVENTHOSPITAL LINZ**