



Liebe Leserin, lieber Leser!

Vielerorts wird diskutiert, welche Maßnahmen zum Klimaschutz gesetzt werden könnten. Während andere noch darüber reden, haben die Barmherzigen Brüder bereits gehandelt: Das Ziel, die CO₂-Emissionen bis 2025 um 50 Prozent zu senken, wurde mit 48 Prozent bereits jetzt nahezu erreicht. Vor allem durch die Errichtung von Photovoltaikanlagen sowie den Bau eines Biomasseheizwerks, bauphysikalische Maßnahmen bei Neubauten, den kontinuierlichen Umstieg auf LED-Beleuchtungen und die Einführung eines Energie-Monitoring-Systems. Lesen Sie mehr darüber auf Seite 13.

Aber auch darüber hinaus gab und gibt es bei den Barmherzigen Brüdern Grund zur Freude: In Graz konnte die Apotheke nach den einjährigen Umbauarbeiten in die renovierten Räumlichkeiten einziehen, in Pinsdorf wurde das Zehn-Jahre-Jubiläum der dortigen Lebenswelt für gehörlose Menschen mit zusätzlichen Beeinträchtigungen gefeiert, und die Lebenswelten Steiermark durften sich über die Verleihung des Tierschutzpreises des Landes Steiermark freuen. Bei den Barmherzigen Brüdern Wien gab es vor zehn Jahren gleich zwei wichtige Ereignisse: Die ersten beiden daVinci®-Operationsroboter wurden angeschafft und die Ambulanz für Menschen mit Mehrfachbehinderungen wurde eröffnet. Und nicht zuletzt hat der Granatapfel selbst Grund zum Feiern: Das Granatapfel-Jahrbuch erschien vor 90 Jahren zum ersten Mal. Über all das und vieles mehr lesen Sie in dieser Ausgabe des Granatapfel-Magazins.

Einen guten Start in den Herbst wünscht

Mag. Brigitte Veinfurter
Redaktion

Der Granatapfel

Symbol und Programm
der Barmherzigen Brüder

Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz), kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.



Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Glücksregeln fürs Wandern.

Die wichtigsten Tipps für eine gelungene Wanderung vom Wanderprofi Christian Hlade, der bereits um die 50.000 Kilometer erwandert hat.

- 6 Ein Clip fürs Herz
- 7 Abnützung im Kniegelenk
- 8 Lebensrettende Richtlinien
- 9 Rein in den Rhythmus
- 10 Größtmögliche Selbstständigkeit
- 12 Zwei Jubiläen
- 13 Umweltziel erreicht
- 14 Aussaatkalender für September
- 14 Nachhaltig leben
- 15 Kräuterpfarrer Benedikt: Die Melisse
- 16 Rezepte: Salzburger Schmankerl

Orden & Mitarbeiter

- 21 Kurzmeldungen
- 22 90 Jahre Granatapfel-Jahrbuch
- 23 Alles neu
- 23 Datensicherheit auf höchstem Niveau
- 24 Eine eigene Software-Schmiede

Kultur & Gesellschaft

- 25 Kurzmeldungen
- 25 Nebenbei: Schielen
- 26 Reise in die Vergangenheit
- 28 Ein Kircherl für die Kaiserin
- 29 Internet-Detektive
- 30 Neubeginn in der Krise
- 32 Natur: Wellen

Rubriken

- 18 Meditation: Dem Allerhöchsten trauen
- 20 Inspiration: Alles hat seine Zeit
- 34 Rätsel
- 35 Granatapfel-Jahrbuch erschienen
- 35 Impressum