



Liebe Leserin, lieber Leser!

Am 11. Februar begehen wir den Welttag der Kranken. Papst Johannes Paul II. hat ihn 1993 begründet. Aus seinen eigenen Erfahrungen heraus, die er in der Genesungsphase nach dem Attentat auf ihn gemacht hatte, wollte er den Fokus auf jene Menschen lenken, die in der Zeit des Krankseins, der Heilung oder auch des Sterbens verstärkt Unterstützung und Zuwendung brauchen.

Zugleich sollen an diesem Tag jene gewürdigt werden, die Kranke pflegen, sei es privat oder beruflich. Das betont auch Papst Franziskus in seiner Botschaft zum diesjährigen Welttag der Kranken: „Zugleich möchte ich meine Wertschätzung gegenüber all denen zum Ausdruck bringen, die in den verschiedenen Rollen und in allen über die Welt verstreuten medizinischen Einrichtungen mit Kompetenz, Verantwortlichkeit und Hingabe für die Linderung eurer Leiden, für eure Pflege und für euer tägliches Wohlergehen arbeiten.“

Rund 8.000 Menschen arbeiten in diesem Sinn in den Einrichtungen der Österreichischen Ordensprovinz der Barmherzigen Brüder. Viele von ihnen still und im Verborgenen. Manche treten aber auch durch ihre besonderen Leistungen in den Vordergrund. Zwei kommen in dieser Ausgabe zu Wort: Primarius Peter Paal vom Krankenhaus Salzburg, der herausragende Leistungen auf dem Gebiet der alpinen Notfallmedizin vorzuweisen hat (ab Seite 6), und Oberarzt Dr. Christoph Robier vom Krankenhaus Graz, der vor kurzem an der Med Uni Graz zum Privatdozent für das Fach Medizinische und Chemische Labordiagnostik ernannt wurde (ab Seite 10).

Brigitte Veinfurter  
Redakteurin

## Der Granatapfel

Symbol und Programm  
der Barmherzigen Brüder



Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz) kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.

---

## Gesundheit & Lebenshilfe

### 3 Kurzmeldungen



#### 4 Heiter in die besten Jahre

Das Alter hat manch bessere Seite als die Jugend – auch wenn uns Werbung und Medien vorgaukeln, dass es schick sei, nicht zu altern.

### 6 Unter einer Lawine

### 9 Gefahr durch Krampfadern

### 10 Kristallablagerungen im Gelenk

### 12 Kräuterpfarrer: Energiespender

---

## Barmherzige Brüder & Christliche Welt

### 13 Kurzmeldungen

### 14 Die meistbesuchte Apotheke der Welt

### 16 Ein willkommener Gast

### 18 Meditation: Ein guter Tag für dich

### 20 Inspiration: Ich darf krank und schwach sein

---

## Kultur & Gesellschaft

### 21 Kurzmeldungen, Nebenbei

### 22 Gedenkstätte und Naturparadies

### 24 Ordensfrauen helfen Prostituierten

### 26 Ein liberales Wunder

---

## Freizeit & Tipps

### 27 Freizeittipps

### 28 Rezepte: Fisch-Variationen

### 30 Natur: Ein Fisch muss schwimmen

### 32 Lese geschichten: Alltagsgeschichten von Herrn Max

### 34 Rätsel

### 35 Impressum

### 36 Gewinnspiel, Bestellschein

---