



# Haferflockenporridge mit Beeren

**Portionen:** 1

**Vorbereitungszeit:** 5 min

**Zubereitungszeit:** 10 min

## Zutaten:

150g Topfen

30g Haferflocken grob

10g Haferkleie

5g Leinsamen

125g Beeren

Zimt nach Belieben



**BARMHERZIGE  
BRÜDER**  
Krankenhaus Wien

# Zubereitung

1. **Haferflocken & Haferkleie** mit Wasser ansetzen & quellen lassen
2. **Topfen & Beeren** in einer Schüssel vermengen & optional etwas Zimt hinzufügen
3. Die Haferflocken unter den Topfen rühren, bis eine **cremige Konsistenz** entsteht
4. Leinsamen hinzufügen

*Schnecken lassen!*



**BARMHERZIGE  
BRÜDER**  
Krankenhaus Wien