



Haferflockenporridge mit Beeren

Portionen: 1

Vorbereitungszeit: 5 min

Zubereitungszeit: 10 min

Zutaten:

150g Topfen

30g Haferflocken grob

10g Haferkleie

5g Leinsamen

125g Beeren

Zimt nach Belieben



BARMHERZIGE
BRÜDER
Krankenhaus Wien

Zubereitung

1. **Haferflocken & Haferkleie** mit Wasser ansetzen & quellen lassen
2. **Topfen & Beeren** in einer Schüssel vermengen & optional etwas Zimt hinzufügen
3. Die Haferflocken unter den Topfen rühren, bis eine **cremige Konsistenz** entsteht
4. Leinsamen hinzufügen

Schmecken lassen!

