



Liebe Leserin, lieber Leser!

*Ostern ist nicht irgendein Fest, sondern das „Fest der Feste“. Der heilige Athanasius spricht deshalb auch vom „großen Sonntag“. Am Sonntag kann die Seele Atem holen. Es ist der „Tag des Herrn“. Unser Horizont wird weit, unser Leben bekommt einen neuen Glanz. Und was für jeden Sonntag gilt, gilt für Ostern noch mehr.*

*„Der Herr ist auferstanden, er ist wahrhaft auferstanden.“ Das ist es, was wir zu Ostern feiern. Christus lebt. Er hat den Tod besiegt und uns den Zugang zum ewigen Leben eröffnet. Aus dieser Gewissheit heraus lässt es sich leben! Sogar dann, wenn sich Sorgen, Krankheit und Schmerz einstellen ... In unseren Einrichtungen gibt es viele stille „Zeugen der Auferstehung“ – Menschen wie Sie und ich, die aber aufgrund ihrer physischen Gebrechen kaum noch sprechen, sich kaum bewegen können. Aber dennoch strahlen sie eine tiefe Freude aus, die alles um sie herum erleuchtet. Es ist die christliche Hoffnung, die sie trägt. Sie gibt ihnen Kraft und sicheren Halt, wie der berühmte Felsen in der tosenden Brandung, den nichts erschüttern kann.*

*Zu Ostern bitten wir den Herrn: „Schaffe uns neu durch deinen Geist, damit auch wir auferstehen und im Licht des Lebens wandeln.“ Möge die Osterfreude unsere Herzen, unsere Familien und die ganze Welt in ihren Bann ziehen.*

*In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine anregende Lektüre und frohe Ostern, Ihr*

Frater Joachim Mačejovský  
Provinzial der Österreichischen Ordensprovinz  
der Barmherzigen Brüder

## Der Granatapfel

Symbol und Programm  
der Barmherzigen Brüder



Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz) kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.

---

## Gesundheit & Lebenshilfe

### 3 Kurzmeldungen



#### 4 Wenn Lernen nicht leicht fällt

Oft ist nicht Faulheit die Ursache, wenn ein Kind Lernprobleme in der Schule hat. Es kann auch eine Lernstörung dahinter stecken.

#### 6 Diagnose Demenz

#### 8 Gefährliches Übergewicht

#### 9 Du bist die Farbe, die du wählst

#### 10 Training am simulierten Patienten

#### 12 Aussaatkalender April bis Juni

---

## Barmherzige Brüder & Christliche Welt

### 13 Kurzmeldungen

#### 14 Zu Gast in Manila

#### 15 Kunst der Hospitalität: „Ich will es – werde clean!“

#### 16 Ordensleben heute

#### 17 Neues LEIT BILD

#### 18 Meditation: Auferstanden

#### 20 Inspiration: Das Ziel in mir

---

## Kultur & Gesellschaft

#### 21 Kurzmeldungen, Nebenbei

#### 22 Natur und Technik

#### 24 Typisch Schweiz

#### 26 Die Magdalena-Eremitage

---

## Freizeit & Tipps

#### 27 Freizeittipps

#### 28 Rezepte: Strudel-Variationen

#### 30 Natur: Eine ganz banale Pflanze?

#### 32 Lesegeschichte: Damit die Sonne scheint!

#### 34 Rätsel

#### 35 Impressum, Überblickskarte

#### 36 Gewinnspiel, Bestellschein

---