



Liebe Leserin, lieber Leser!

Das Osterfest möchte ich zum Anlass nehmen, um mit Ihnen über unsere christliche Berufung nachzudenken. Es ist eine Berufung zur Auferstehung hin zum neuen Leben, das schon hier auf Erden beginnt. Auch wenn wir „hier unten“ viele gesundheitliche, psychische, soziale und spirituelle Bedürfnisse erfahren. Wie kommen wir aber inmitten unserer alltäglichen Sorgen und Beschwerden in die Nähe des „neuen Lebens“, das Gott uns schenken will? Wir können es ja nicht „machen“ – auch wenn es viele versuchen. Ich glaube nicht, dass es ein Spezialrezept gibt. Aber zwei Gedanken helfen mir: Erstens, immer wieder genau hinzuschauen: Was bewegt mein Herz? Woran hängt es, womit ist es gefüllt? Habe ich es „beim Herrn“?

Und der zweite Gedanke wird insbesondere angesichts der Ereignisse, die wir am Gründonnerstag und Karfreitag wieder neu miterleben dürfen, präsent: Immer wieder sucht Jesus die Einsamkeit, um mit seinem Vater zu sprechen, zu beten. Ich denke, im Gebet findet Verwandlung statt. Und dafür braucht es kein Geld und kein „Machen“. Die Liebe Gottes ist wie die Sonne, die mich wärmt und froh macht, wann immer ich mich in ihr Licht begeben. Genauso wird mein oft versteinertes Herz im Licht Gottes geweitet, frei und offen für das Schöne. Wenn ich ihm alles hinhalte, was mich bewegt und ausmacht, dann kann Erneuerung stattfinden.

Jeder Mensch ist anders, und jeder hat seinen persönlichen Weg, den er gehen muss und gehen darf. Aber zum Glück muss keiner allein gehen! In diesem Sinn wünsche ich Ihnen eine gesegnete Karwoche, frohe Ostern und die Erfahrung des Auferstandenen, Ihr

Fr. Saji Mullankuzhy OH

Frater Saji Mullankuzhy
Provinzial der Österreichischen Ordensprovinz

Der Granatapfel

Symbol und Programm
der Barmherzigen Brüder



Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz) kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.

Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Einfach mal abschalten

Warum junge Menschen so viel Zeit mit ihrem Smartphone verbringen und wie man Regeln für eine sinnvolle Nutzung aufstellt.

- 6 Schonende Hüftoperation
- 8 Anästhesie im hohen Alter
- 9 Neues Lebensgefühl
- 10 Kinder im Krankenhaus
- 12 Neue Richtlinien
- 13 Tabuthema Haarausfall
- 14 Aussaatkalender
- 14 Basteln: Ostereier einmal anders
- 15 Kräuterpfarrer: Die Weide
- 16 Ernährung: Kochen mit Lisl Wagner-Bacher

Barmherzige Brüder & Christliche Welt

- 21 Kurzmeldungen
- 22 Internationale Hospitalität
- 24 Spatenstich in Graz

Kultur & Gesellschaft

- 25 Kurzmeldungen, Nebenbei
- 26 Kräuterland unbekannt
- 29 Österreichs Lieblingspeise
- 30 Vom Wohnzimmer in die ganze Welt
- 32 Natur: Entfernte Verwandte

Rubriken

- 18 Meditation: Karfreitag – Ostern
 - 20 Inspiration: Zeitfenster Fastenzeit
 - 34 Rätsel
 - 35 Impressum
-