

SOZIALES KOMPETENZTRAINING FÜR MENSCHEN IM AUTISMUS-SPEKTRUM

Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung (Asperger-Syndrom oder High-Functioning-Autismus) stehen im Alltag vielfach vor großen Problemen. Ihre Schwierigkeiten sind häufig nicht auf den ersten Blick erkennbar. Trotzdem erfahren sie oft auf schmerzhaft Art, dass sie «anders» sind.

Betroffene Jugendliche und junge Erwachsene sollen in den Gruppen nach dem Zürcher KOMPASS-Manual konkrete Verhaltensskripts zur Bewältigung sozialer Alltagssituationen, aber auch das dazu gehörende soziale Verständnis erlernen und trainieren.

RAHMENBEDINGUNGEN:

ZIELGRUPPE: Menschen im Autismus-Spektrum zwischen 17 und 30 Jahren

ZEITRAUM: Oktober 2023 – Juli 2024 abends (der genaue Beginn, Wochentag und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben)

DAUER DER TRAININGSEINHEITEN: wöchentlich 90 Minuten

ORT: Martin-Luther-Platz 3/4, Linz

BEDINGUNGEN: Die Teilnehmer*innen sollten fließend und ohne besondere Anstrengung lesen und schreiben können. Des Weiteren müssen sie in der Lage sein, über die gesamte Dauer regelmäßig am Kompetenztraining teilzunehmen.

MOTIVATION: Eigenmotivation für das Kompetenztraining wird vorausgesetzt. Zusätzlich sollen Teilnehmende eine realistische Selbsteinschätzung ihrer Schwierigkeiten und die Bereitschaft zur Veränderung mitbringen. Es geht um die Motivation, neue soziale Verhaltensweisen zu erlernen und anzuwenden, sowie sich mit der Wirkung des eigenen Verhaltens auseinander zu setzen.

ANMELDUNG: Ab April 2023 werden Anmeldungen für die Gruppe mit Start im Oktober 2023 entgegengenommen. Anschließend werden alle angemeldeten Jugendlichen und jungen Erwachsenen zu einem Vorgespräch eingeladen. Die Bewerber*innen erhalten die verbindliche Zusage zur Teilnahme am sozialen Kompetenztraining im September 2023.

Anmeldung bitte schriftlich via E-Mail bei Frau Raphaela Leitner, BA (raphaela.leitner@bblinz.at). Für die Anmeldung werden Adresse, Geburtsdatum, E-Mail und Telefonnummer der Bewerberin oder des Bewerbers und bei Minderjährigen die Kontaktdaten der Eltern benötigt.

INFORMATIONEN ZUM ZÜRCHER KOMPASS-TRAINING:

Das KOMPASS-Basistraining konzentriert sich auf folgende Themen:

- Im Modul "**Emotionen**" geht es um das Erkennen und Darstellen mimischer und stimmlicher emotionaler Ausdrücke wie auch das Reagieren auf Gefühle anderer.
- Im Modul "**Small Talk**" üben die Teilnehmer*innen soziale und wechselseitige Kommunikation.
- Im Modul "**Nonverbale Kommunikation**" lernen sie, wie sie einen guten Eindruck hinterlassen, sowie Blickkontakt, Mimik, Gestik und Körperhaltungen einsetzen können. Dabei geht es immer auch um die Förderung des Perspektivenwechsels.

Wir versuchen, den Teilnehmer*innen das soziale Wissen und die sozialen Fertigkeiten, welche andere Menschen intuitiv über Erleben erlernen, explizit beizubringen. KOMPASS soll den Teilnehmenden eine bewusste, kontextabhängige Wahl aus verschiedenen sozialen Verhaltens- und Kontaktalternativen ermöglichen.

KOMPASS geht davon aus, dass soziale Fertigkeiten bewusst gelernt und intellektuell nachvollzogen werden können. Das KOMPASS-Projekt läuft in Zürich seit April 2004 und wurde von 2005 bis 2017 wissenschaftlich evaluiert. Teilnehmende der Gruppe zeigen deutliche Veränderungen im Verhalten und eine Verbesserung der sozialen Interaktion.

Für Fragen oder Anliegen steht Ihnen Frau Raphaela Leitner, BA zur Verfügung:
raphaela.leitner@bblinz.at **(0664/ 888 54 151)**

WORK_aut Autismus + Arbeit + Bildung
Training | Begleitung | Beratung | Arbeitsintegration
KONVENT BARMHERZIGE BRÜDER | AUTISMUSKOMPETENZZENTRUM
www.bblinz.at/autismus

.....
Dieses Projekt wird durch das Sozialministerium Service Landesstelle OÖ gefördert.