

# INFORMATIONSBLETT

## VOR der Operation/dem Eingriff zu Hause

- ✓ Am Tag vor dem Eingriff werden Sie nochmals zwischen **14:00 und 17:00 Uhr** angerufen. Bitte halten Sie sich in dieser Zeit bereit. Sie erfahren von uns den genauen Zeitpunkt, wann Sie in der Tagesklinik sein sollen - wir ersuchen um **pünktliches Erscheinen**.
- ✓ **Am Vorabend Ihrer Operation:** achten Sie auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr und leichte Kost. Ab Mitternacht sind feste Nahrung sowie Nikotinkonsum verboten!
- ✓ Bis zu welchem Zeitpunkt Sie freies Wasser, Tee oder Kaffee (beides OHNE Milch) trinken dürfen, wird Ihnen im Telefongespräch am Vortag mitgeteilt.
- ✓ Bitte nehmen Sie jeglichen Körperschmuck (Ohrschmuck, Ringe, Piercings, etc.) ab und entfernen Sie Nagellack oder Acrylnägel.
- ✓ Ist im Operationsbereich eine Haarkürzung vorgesehen, bitten wir Sie diese am Vortag mittels elektrischen Haartrimmer durchzuführen. Um Verletzungen im OP-Gebiet zu vermeiden, verwenden Sie bitte KEINEN Rasierer!
- ✓ Duschen Sie am Morgen des Operationstages. Verwenden Sie danach keine Hautcreme oder Bodylotion.

## AM TAG der Operation/des Eingriffs mitbringen

- ✓ **E-Card, Lichtbildausweis, sämtliche Befunde, medizinische Ausweise (z.B. Allergiepass), etwaige täglich benötigte Medikamente, Medikamentenliste**
- ✓ Bequeme Kleidung und Hausschuhe
- ✓ Bitte organisieren Sie eventuell notwendige Heilbehelfe vorab und nehmen diese am Eingriffstag mit in das Krankenhaus.

## Direkt NACH der Operation/dem Eingriff

- ✓ Ein erstes Aufstehen und Gehen nach einer Operation erfolgt im Beisein einer Pflegeperson bzw. eines Physiotherapeuten.
- ✓ In der Regel kehren Sie am gleichen Tag wieder nach Hause zurück. Den Entlassungszeitpunkt bestimmt Ihr behandelnder Arzt bzw. Ihre Ärztin.
- ✓ Sie erhalten bei der Entlassung Ihren **Patientenbrief und Informationsmaterial**. Wir besprechen folgendes mit Ihnen:
  - Verhaltensempfehlungen in Bezug auf den Verband und Körperpflege
  - Spezielle Verhaltensmaßnahmen (Krankenstand, Schonung)
  - Medikamente, die Sie einnehmen müssen
  - Mögliche Komplikationen

## NACH der Operation/dem Eingriff zu Hause

- ✓ **Sie dürfen nach der Operation kein Fahrzeug lenken!**  
Organisieren Sie rechtzeitig eine Betreuungsperson, die Sie vom Krankenhaus bis spätestens 16:45 Uhr abholt und Sie zu Hause betreut.
- ✓ Vereinbarte **Kontrolltermine** sind verbindlich einzuhalten.
- ✓ An bzw. ab dem Tag Ihres tagesklinischen Aufenthaltes müssen Sie sich selbstständig über Ihren Hausarzt krank melden.