



Liebe Leserin, lieber Leser!

Am 13. Mai 1992, also vor genau 30 Jahren, hat Papst Johannes Paul II. die Einführung des „Welttags der Kranken“ angekündigt. Bezeichnenderweise wird am 13. Mai der Gedenktag „Unserer Lieben Frau in Fatima“ gefeiert.

Sechs Mal ist dort vom 13. Mai bis 13. Oktober 1917 die Muttergottes drei Hirtenkindern erschienen. Nicht zuletzt deshalb gilt der Mai vielerorts als „Marienmonat“.

Begangen wird der „Welttag der Kranken“ seither jedes Jahr am 11. Februar, dem Gedenktag „Unserer Lieben Frau von Lourdes“. Zur berühmten Grotte, in der Bernadette Soubirous die „schöne Dame“ 18 Mal zu Gesicht bekam, pilgern jährlich mehr als sechs Millionen Menschen! Der jüdische Schriftsteller Franz Werfel, der 1940 vor den Nationalsozialisten flüchtete und in Lourdes Unterschlupf fand, war so beeindruckt, dass er in „Das Lied von Bernadette“ das bewegte Leben dieser Heiligen in schillernden Farben nachgezeichnet hat. Im Vorwort schreibt er: „Ich habe es gewagt, das Lied von Bernadette zu singen, obwohl ich kein Katholik bin, sondern Jude. Den Mut zu diesem Unternehmen gab mir ein weit älteres und viel unbewussteres Gelübde. Schon in den Tagen, da ich meine ersten Verse schrieb, hatte ich mir zugeschworen, immer und überall durch meine Schriften zu verherrlichen das göttliche Geheimnis und die menschliche Heiligkeit – des Zeitalters ungeachtet, das sich mit Spott, Ingrimm und Gleichgültigkeit abkehrt von diesen letzten Werten unseres Lebens.“

Ich wünsche Ihnen die befreiende und heilsame Erfahrung, die vielen Lourdes-PilgerInnen zuteil geworden ist, und darf Sie dem besonderen Schutz der Jungfrau Maria anvertrauen.

*Fr. Saji Mullankuzhy OH*

Ihr  
Frater Saji Mullankuzhy  
Provinzial der Österreichischen Ordensprovinz  
der Barmherzigen Brüder

## Granatapfel-Website neu gestaltet



Unter [www.granatapfel.at](http://www.granatapfel.at) präsentiert sich der Granatapfel seit Jahren auch im Internet. Nun haben wir den Web-Auftritt neu gestaltet. Sie können dort unter anderem in ausgewählten Artikeln aus dem Granatapfel-Magazin und dem Granatapfel-Jahrbuch schmökern und Sie finden einen Überblick über alle Abo-Varianten samt direkter Bestellmöglichkeit. Schauen Sie doch einfach hinein!

## Gesundheit & Lebenshilfe

### 3 Kurzmeldungen



#### 4 Musik als Medizin

Musik tut Körper und Psyche gut. Man wendet sie daher gezielt als Therapie an, aber auch bewusstes Musik-Hören im Alltag hilft.

### 6 Gesund abnehmen

### 8 Trittsicher im Alter

### 10 Vom Riechen und Schmecken

### 12 Zeit für Pflege

### 13 Hospitalität & Qualität: Kooperationen im Gesundheitssystem

### 14 Aussaatkalender für Mai

### 14 Vielfältiger Lebensraum

### 15 Kräuterpfarrer Benedikt: Das Echte Labkraut

### 16 Rezepte: Für die Kuchentafel

## Orden & Mitarbeiter

### 21 Kurzmeldungen

### 22 400 Jahre in Bayern

### 24 Trauer um Frater Matthias

## Kultur & Gesellschaft

### 25 Kurzmeldungen

### 25 Nebenbei: Misophonie

### 26 Spuren im Internet

### 28 Die eigene Spur am Papier

### 30 Ein Kraftort im Flachgau

### 32 Natur: Nieder- und Hochmoore

## Rubriken

### 18 Meditation: Segne mich, Maria

### 20 Inspiration: Helferin und Retterin

### 34 Rätsel

### 35 Impressum