

Anmeldung zur Diabetesschulung

Mit einer Zuweisung durch ihren behandelnden Arzt nehmen Sie mit der Diabetesfachkraft telefonisch Kontakt auf und vereinbaren einen Termin für die Diabetesschulung.

Am 1. Schulungstag bringen Sie bitte mit

- E-Card
- Blutzuckermessgerät (wenn vorhanden)
- Aufzeichnungen Messwerte
- Blutbefunde (wenn vorhanden)

Schulungsort

Bitte finden Sie sich pünktlich um 9:00 im Schulungsraum C2, im Haus C, auf Ebene U1 ein.

*Wegbeschreibung zum Schulungsraum C2:
Vom Haupteingang folgen Sie der grünen Linie bis zum Ende des Verbindungsgangs. Mit einem der Lifte B fahren Sie auf Ebene U1. Wenn Sie aussteigen, gehen Sie links Richtung Haus C und nochmals links, dann geradeaus, am Stationsstützpunkt Kardiologie vorbei, den Gang entlang. Der Schulungsraum C2 befindet sich auf der rechten Seite.*

Erreichbarkeit und Parkmöglichkeiten

Die Linie "Martin" des Eisenstädter Stadtbuses hat eine Haltestelle direkt vor dem Haupteingang des Krankenhauses.

Unser Parkdeck befindet sich gegenüber dem Haupteingang des Krankenhauses (Johannes von Gott-Platz). Die Parkgebühr beträgt 1,20 Euro pro angefangener Stunde.

Tagesparkplätze gibt es in der Glorietteallee
Die Tagesgebühr beträgt 1,50 Euro.

Unser Beraterteam aus den Bereichen Pflege, Ernährung, Psychologie und Medizin begleitet Sie durch das Diabetesberatungsprogramm.

Terminanfragen und Anmeldung

Diabetesberatung:

Montag bis Freitag, 8:00 bis 9:00 Uhr

Tel.: +43 (0) 2682/601 DW 2313

Email: diabetes.beratung@bbeisen.at

Bei Verhinderung ersuchen wir um zeitgerechte telefonische Absage.

Das Diabetesteam freut sich
auf Ihr Kommen!

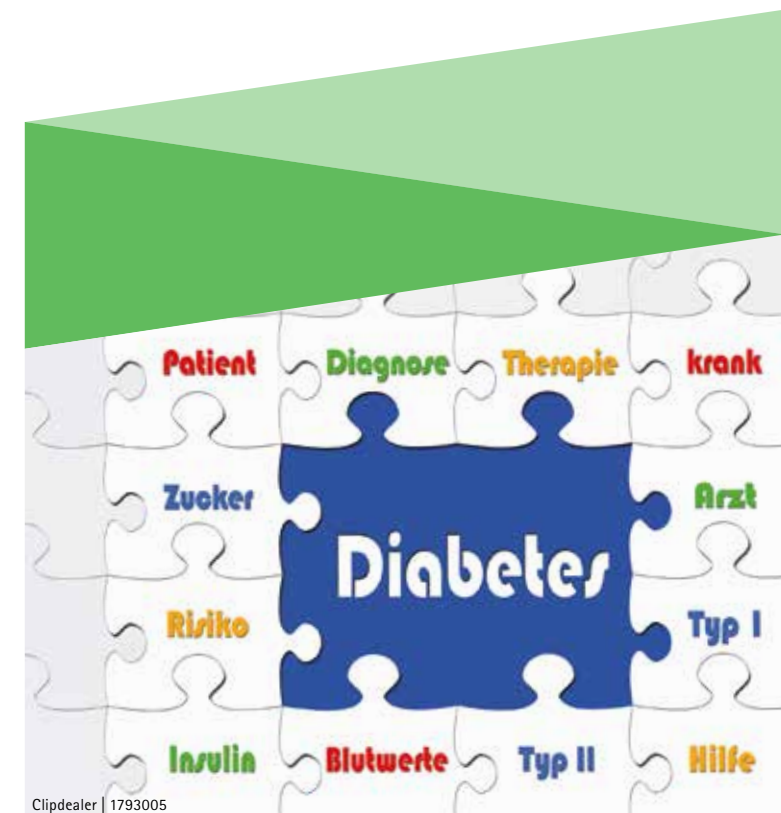
Version 002/08 2022

KRANKENHAUS DER BARMHERZIGEN BRÜDER EISENSTADT GMBH

Lehrkrankenhaus der Medizinischen Universitäten
Graz, Innsbruck & Wien

Johannes von Gott-Platz 1 | 7000 Eisenstadt
Tel (02682) 601 DW 0 | Fax (02682) 601 DW 0
krankenhaus@bbeisen.at | www.bbeisen.at

PROGRAMM DIABETESBERATUNG



Clipdealer | 1793005

Programm Diabetesschulung

1. Tag Dienstag

09.00 – 10.30 Uhr Diabetesfachkraft

- Begrüßung der Schulungsteilnehmer
- Administration, Schulungsunterlagen
- Blutzuckerselbstkontrolle

10.30 – 12.00 Uhr Psychologin

- Erheben der Wünsche und Erwartungen
- „5 Säulen der Diabetestherapie“
- Ressourcenaktivierung
- Aspekte der Krankheitsbewältigung

12.00 – 12.45 Uhr Pause

12.45 – 14.15 Uhr Arzt

- Grundlagen und Behandlungsmöglichkeiten des Diabetes mellitus
- Ziele der Gesundheitsförderung

2. Tag Mittwoch

09.00 – 10.30 Uhr Diätologin

- Bausteine der Ernährung
- Ausgewogene Mischkost
- Kohlenhydrate

10.30 – 12.00 Uhr Diabetesfachkraft

- Bewegung – Bedeutung und Umsetzung
- Hypoglykämie – Ursachen und Maßnahmen
- Hyperglykämie – Ursachen und Maßnahmen
- Blutdruckselbstkontrolle
- Folgeerkrankungen des Diabetes mellitus

Ende/Pause 12.00 – 12.45 Uhr

Fortsetzung – nur für insulinpflichtige
Schulungsteilnehmer

12.45 – 14.15 Uhr Diabetesfachkraft

Therapiemöglichkeiten mit Insulin
Spritztechnik, Insulinarten, Penkontrolle

3. Tag Donnerstag

09.00 – 10.30 Uhr Diätologin

- Fett und Eiweiß
- Getränke, Süßstoffe
- Alkohol, Diabetikerlebensmittel

10.30 – 12.00 Uhr Diabetesfachkraft

- Soziale Komponenten (Arbeitsplatz, Schule, Freizeit, Sport)
- Verhalten bei Reisen
- Autofahren als Diabetiker
- Fußpflege bei Diabetes
- Schulungsbestätigung

Ihre Vorteile!

Beratung durch versiertes Fachpersonal.

Sie lernen einen verantwortungsvollen und richtigen Umgang mit Diabetes im Alltag.

Sie erhalten Informationen zur Kostenerstattung für Teststreifen zur Blutzuckermessung.