BARMHERZIGE BRÜDER
APOTHEKE EISENSTADT



NÄHRSTOFFE

für Ihre Gesundheit!

NÄHRSTOFF-SORTIMENT

ALLES AUF EINEN BLICK.

ANTISTRESS
Stressresistenz und Belastbarkeit ..... Seite 4

ARTISCHOCKE MARIENDISTEL
Zur Unterstützung von Verdauung, Leber und Galle ..... Seite 6

B-KOMPLEX
Für eine ausgewogene Versorgung mit B-Vitaminen ..... Seite 7

COENZYM Q10
Für den Zellschutz ..... Seite 8

CURCUMIN
Mehr als ein Küchengewürz ..... Seite 9

DARMWOHL
Unterstützt die Verdauungsfunktion ..... Seite 10

EISEN + VIT. C
Für eine ausgewogene Versorgung mit Eisen ..... Seite 12

GLUCOSAMIN + CHONDROITIN
Für Knorpel und Gelenke ..... Seite 13

HAUT-HAARE-NÄGEL
Schönheit von innen ..... Seite 14

HERZ AKTIV
Für Herz und Blutgefäße ..... Seite 15

IMMUN + CISTUS KAPSELN
Für das Immunsystem ..... Seite 16

IMMUN + CISTUS SAFT
Immunkraft für die ganze Familie ..... Seite 17

L-LYSIN
Essenzielle Aminosäure ..... Seite 18

MAGNESIUM+
Für eine ausgewogene Magnesium-Versorgung ..... Seite 19

MENTAL FIT
Gedächtnis und Konzentration ..... Seite 20

MULTIVITAMIN A-Z
Die tägliche Basis-Versorgung ..... Seite 22

OMEGA 3 FISCHÖL
Hochwertige Omega 3-Fettsäuren ..... Seite 24

PROBIOTIC
Wohlbefinden für den Darm ..... Seite 25

PROSTATA
Für Blase und Prostata ..... Seite 26

RESVERATROL+
Bremst Alterungsprozesse ..... Seite 27

SCHLAF GUT
Für einen normalen Schlafzyklus ..... Seite 28

SCHWARZKÜMMELÖL
Wertvolle ungesättigte Fettsäuren ..... Seite 29

VITAMIN C GEPUFFERT
Für eine ausgewogene Versorgung mit Vitamin C ..... Seite 30

VITAMIN D3 KAPSELN, VITAMIN D3 + K2 TROPFEN
Für eine ausgewogene Versorgung mit Vitamin D ..... Seite 32

WEIHRAUCH
Hochwertige Boswellia-Säuren ..... Seite 34

ZINK 30
Für eine ausgewogene Versorgung mit Zink ..... Seite 36

ANTISTRESS

BELASTBARKEIT UND STRESSRESISTENZ

Die Vitamine des B-Komplexes sind äußerst wichtig für starke Nerven und einen gelassenen Umgang mit den Belastungen des Alltags. Die essenzielle Aminosäure L-Tryptophan sowie 5-Hydroxytryptophan (5-HTP) aus der afrikanischen Schwarzbohne (Griffonia simplicifolia) sind Vorstufen von Serotonin, dem sogenannten Glückshormon. Gemeinsam mit den B-Vitaminen helfen sie, die Stimmungslage zu stabilisieren und Stresssituationen besser zu meistern.

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN
Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV[1]
Griffonia simplicifolia-Extrakt	51 mg	–[2]
davon 5-HTP	50 mg	–[2]
L-Tryptophan	150 mg	–[2]
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Biotin	50 mcg	100 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	5 mcg	200 %

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden





ARTISCHOCKE MARIENDISTEL

ZUR UNTERSTÜTZUNG VON VERDAUUNG, LEBER UND GALLE

Ob Frühstück, Mittag- oder Abendessen – wann immer wir eine fetthaltige Mahlzeit zu uns nehmen, wird die in der Leber produzierte Galle benötigt. Gemeinsam mit anderen Verdauungssäften sorgt sie dafür, dass Fett aus der Nahrung aufgespalten und so für den Körper verwertbar wird. Normalerweise bekommen wir von diesen Vorgängen kaum etwas mit – erst wenn Leber und Galle überfordert sind, können unangenehme Verdauungsbeschwerden wie Völlegefühl, Oberbauchschmerzen, Verstopfungen oder Blähungen auftreten. Artischocke und Mariendistel können zur Unterstützung der Verdauungsfunktion beitragen, da sie das Leber-Galle-System stärken.

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 bis 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV[1]	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV[1]
Artischockenblatt-Extrakt	250 mg	-[2]	500 mg	-[2]
davon Cynarine	25 mg	-[2]	50 mg	-[2]
Mariendistelsamen-Extrakt	125 mg	-[2]	250 mg	-[2]
davon Silymarin	100 mg	-[2]	200 mg	-[2]

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV[1]
Vitamin B1 (als Thiaminhydrochlorid)	100 mg	9.091 %
Vitamin B2 (als Riboflavin)	5 mg	357 %
aktiviertes Vitamin B2 (als R-5-P)	10 mg	714 %
Niacin (als Nicotinamid)	100 mg	625 %
aktiviertes Niacin (als Inositolhexanicotinat)	10 mg	63 %
Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat)	100 mg	1.667 %
Vitamin B6 (als Pyridoxinhydrochlorid)	10 mg	714 %
aktiviertes Vitamin B6 (als P-5-P)	10 mg	714 %
Biotin (als D-Biotin)	400 mcg	800 %
Folsäure	200 mcg	100 %
aktivierte Folsäure (als 5-MTHF)	400 mcg	200 %
aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	400 mcg	16.000 %

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden

B-Vitamine für die mentale Balance ...

B-KOMPLEX

FÜR EINE AUSGEWOGENE VERSORGUNG MIT B-VITAMINEN

B-Vitamine sind in erster Linie an der Energiegewinnung, der Versorgung unseres Nervensystems, an der Gehirntätigkeit sowie an unserer psychischen Balance beteiligt. Auch der Verdauungsapparat, Muskeln, Haut, Haare und Augen profitieren von B-Vitaminen. Die 8 B-Vitamine haben durch ihren starken Einfluss auf den Stoffwechsel eine umfassende Wirkung auf den gesamten Körper und sind wesentlich für Gesundheit und Wohlbefinden.

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität

WUSSTEN SIE,
dass bei der Einnahme cholesterinsenkender Medikamente (Statine) der Bedarf an Coenzym Q10 erhöht ist?

COENZYM Q10

MEHR ENERGIE FÜR JEDE ZELLE ....



Das fettlösliche Antioxidans Coenzym Q10 unterstützt, zusammen mit Piperin und den biologisch aktiven Naturstoffen aus dem chinesischen Raupenpilz (natürlich reich an Proteinen, Polysacchariden, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Nukleosiden, Steroiden und Cordycepin), die Entgiftung des Organismus, schützt die Zellen vor freien Radikalen und steigert die körpereigene Stoffwechselfunktion.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV[1]
Coenzym Q10	120 mg	-[2]
Vitamin C	20 mg	25 %
aus Acerolafruchtsaftpulver	80 mg	-[2]
Cordyceps sinensis-Extrakt	30 mg	-[2]
davon Polysaccharide	9 mg	-[2]
Schwarzer Pfefferfrucht-Extrakt	1,1 mg	-[2]
davon Piperin	1,0 mg	-[2]

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV1
NovaSOL® Curcumin Blend	500 mg	-2
davon Curcuminoide	30 mg	-2
Ingwer-Extrakt	50 mg	-2
davon Gingerol	12 mg	-2
Vitamin D3	7,7 mcg	154 %

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden



CURCUMIN

PATENTIERTES, FLÜSSIGES MIZELL-CURCUMIN

Kurkuma, auch als Gelbwurz bezeichnet, stammt aus Südostasien und hat seit jeher eine große Bedeutung in der TCM und im Ayurveda. Die biologisch aktiven Inhaltsstoffe der Pflanze sind die intensiv gelb gefärbten Curcuminoide. Aufgrund ihrer positiven Effekte unter anderem auf Verdauung, Leber, Fettstoffwechsel, Immunsystem, Haut, Gelenke und Nerven wird Curcuma heute auch bei uns breit eingesetzt. Curcumin liquid (Mizellen-Curcumin) ist optimal bioverfügbar – es wird im Vergleich zu Curcumin in Pulverform 185-mal besser aus dem Verdauungstrakt aufgenommen.

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität

DARMWOHL

UNTERSTÜTZT DIE VERDAUUNGSFUNKTION

Magen-Darm-Beschwerden wie Blähungen, Verstopfung oder Durchfall, Krämpfe und Völlegefühl machen den meisten von uns gelegentlich zu schaffen und sind nur zum Teil auf die Ernährung zurückzuführen. Häufig ist auch Stress oder Bewegungsmangel zumindest eine Mitursache für Verdauungsprobleme. Erleichterung können verschiedene Substanzen aus dem Pflanzenreich bringen: Flohsamenschalen und Leinsamen enthalten Quellstoffe, die viel Wasser binden und die Darmaktivität anregen. Ätherische Öle aus Anis, Fenchel und Schwarzkümmel lindern Blähungen und beruhigen den Magen-Darm-Trakt. Curcuminoide unterstützen die Fettverdauung, indem sie den Gallenfluss stimulieren. Calcium, bekannt als Knochenmineral, ist auch für die normale Funktion von Verdauungsenzymen wichtig.

Verzehrempfehlung:
Täglich 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV1
Indisches Flohsamenschalenpulver	360 mg	-2
Leinsamenmehl	200 mg	-2
Kurkumawurzelstock-Extrakt	105 mg	-2
davon Curcuminoide	100 mg	-2
Anispulver	60 mg	-2
Fenchelpulver	60 mg	-2
Schwarzkümmelölpulver	60 mg	-2
Calcium	120 mg	15 %

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden



EISEN + VIT. C

FÜR EINE AUSGEWOGENE VERSORGUNG MIT EISEN

Eisen ist ein wesentlicher Bestandteil des roten Blutfarbstoffes Hämoglobin, der für den Sauerstofftransport im Körper verantwortlich ist. Zusätzlich spielt Eisen im Energie-Stoffwechsel und bei der Blutbildung eine wichtige Rolle. Ein erhöhter Bedarf an Eisen besteht bei Müdigkeit aufgrund eines Eisen-Defizites, bei unzureichender Zufuhr durch die Ernährung (z. B. VegetarierInnen), bei Blutbildungsstörungen, bei hohen Eisenverlusten durch Menstruation, Blutspenden, Leistungssport und bei nachgewiesenem Eisenmangel. Bei Eisen aus dem Curryblatt handelt es sich um organisch gebundenes Eisen, welches besonders gut resorbiert und vertragen wird. Das natürliche Vitamin C aus Hagebutten-Früchten erhöht die Bioverfügbarkeit von Eisen.

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV1
Eisen	14 mg	100 %
aus Curryblatt-Extrakt	466 mg	-2
Vitamin C	40 mg	50 %
aus Hagebutten-Extrakt	89 mg	-2

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden



Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Kapseln)	%NRV1
Glucosaminsulfat	675 mg	-2
Chondroitinsulfat	675 mg	-2
MSM	675 mg	-2
Hyaluronsäure	135 mg	-2
Vitamin C	40 mg	50 %
Mangan	1 mg	50 %
Vitamin D3	5 mcg	100 %

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden



GLUCOSAMIN+ CHONDROITIN

FÜR KNORPEL UND GELENKE

Glucosamin, Chondroitin, Schwefel und Hyaluronsäure sind neben Kollagen die vier Grundbausteine, die für die Bildung von Knorpelgewebe und Kollagenfasern sowie der Gelenksflüssigkeit erforderlich sind. Für Gesunderhaltung, reibungslose Bewegung und Stoßdämpfung: Glucosamin und Chondroitin. Für den körpereigenen Knorpelaufbau: MSM (biologisch gut verwertbarer Schwefel). Für Stoßdämpfung und Schmierung: Hyaluronsäure mit hoher Wasserbindungskapazität. Auch Vitamin C leistet einen Beitrag zur normalen Knorpelfunktion, Mangan unterstützt die Bindegewebsbildung und gemeinsam mit Vitamin D3 die Erhaltung gesunder Knochen.

Verzehrempfehlung:
Täglich 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

lactosefrei – glutenfrei – fructosefrei

90 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität

Schönheit von innen ...

HAUT-HAARE-NÄGEL

FÜR STRAHLENDE HAUT, GLÄNZENDE HAARE & STARKE NÄGEL

Wenn die Haare dünn und glanzlos erscheinen oder vermehrt ausfallen, die Nägel brüchig sind oder Hautprobleme auftreten, benötigen wir eine Extraportion Zink und B-Vitamine. Diese Mikronährstoffe wirken an zahlreichen Stoffwechselprozessen im Körper mit und sind für die Hautgesundheit und das Haarwachstum von großer Bedeutung. Die normale Pigmentierung der Haut und der Haare ist von einer guten Kupfer-Versorgung abhängig. Extrakte aus Perlhirse, Bambussprossen und dem Vitalpilz Polyporus umbellatus liefern wertvolle pflanzliche Vitalstoffe für gesunde Haut, Haare und Nägel.

Verzehrempfehlung:
Täglich 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV1
Biotin	500 mcg	1.000 %
Pantothensäure	30 mg	500 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Zink	10 mg	100 %
Kupfer	1 mg	100 %
Bambussprossen-Extrakt	200 mg	-2
davon Silizium	150 mg	-2
Perlhirsesamen-Extrakt	100 mg	-2
Polyporus umbellatus-Extrakt	100 mg	-2
davon Polysaccharide	30 mg	-2

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV1
Natives Leinsamenölpulver	185 mg	-2
davon alpha-Linolensäure (ALA)	50 mg	-2
Weißdorn-Extrakt	150 mg	-2
Olivenblatt-Extrakt	50 mg	-2
davon Oleuropein	10 mg	-2
Coenzym Q10	25 mg	-2
Vitamin B1	3,3 mg	300 %
Vitamin B6	4,2 mg	300 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	10 mcg	400 %
Vitamin D	20 mcg	400 %
Vitamin E	12 mg	100 %
Magnesium	75 mg	20 %

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden



HERZ AKTIV

FÜR HERZ UND BLUTGEFÄSSE

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen weltweit zu den häufigsten Gesundheitsproblemen. Bluthochdruck, Diabetes, ein zu hoher Cholesterinspiegel und Rauchen begünstigen die sogenannte Arteriosklerose (Gefäßverkalkung), welche schwerwiegende Folgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall haben kann. Die ungesättigte Fettsäure ALA aus Leinöl trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Weißdorn unterstützt gemeinsam mit Vitamin B1 die Herzleistung, Magnesium und Vitamin D sind wichtig für die normale Funktion der Muskulatur des Herzens und der Blutgefäße. Zusätzlich beeinflussen antioxidative Inhaltsstoffe aus Olivenblättern, B-Vitamine, Vitamin E und Coenzym Q10 die Herz-Kreislauf-Gesundheit positiv.

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität

IMMUN + CISTUS KAPSELN

FÜR DAS IMMUNSYSTEM

Für ein gutes Allgemeinbefinden und den Erhalt der vollen Leistungsfähigkeit ist eine robuste Immunabwehr wichtig. Damit diese ihre Aufgaben optimal erfüllen kann, benötigt der Körper eine Reihe von Mikronährstoffen. Die Vitamine C, D, B6, B12 und Folsäure, die Vitamin A-Vorstufe Beta Carotin sowie Eisen, Kupfer, Selen und Zink sind besonders wichtig für die Funktion des Immunsystems. Vitalstoffe aus der Pflanzenwelt wie Polyphenole aus der Zistrose (Cistus incanus) und Citrus-Bioflavonoide tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei und unterstützen die körpereigenen Abwehrkräfte.

Verzehrempfehlung:
2x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV1
Cistus-Extrakt	50 mg	- 2
davon Polyphenole	32,5 mg	- 2
Vitamin B1	4,4 mg	400 %
Vitamin B2	4,9 mg	350 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	18 mg	300 %
Vitamin B6	6,3 mg	450 %
Biotin	450 mcg	900 %
Folsäure	600 mcg	300 %
Vitamin B12	7,5 mcg	300 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D3	20 mcg	400 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Vitamin K1	30 mcg	40 %
Beta Carotin	2,4 mg	- 2
entspricht Vitamin A	400 mcg	50 %
Magnesium	89 mg	23 %
Zink	15 mg	150 %
Eisen	14 mg	100 %
Mangan	2 mg	100 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Selen	100 mcg	182 %
Molybdän	80 mcg	160 %
Chrom	60 mcg	150 %
Bitterorangenfrucht-Extrakt	100 mg	- 2
davon Citrus-Bioflavonoide	60 mg	- 2
Tocopherole und Tocotrienole	2,5 mg	- 2
Lutein	1 mg	- 2
Lycopin	0,5 mg	- 2
Zeaxanthin	0,5 mg	- 2

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden



Nährstoffe	pro Tagesdosis (5 ml)	%NRV[1]	pro Tagesdosis (10 ml)	%NRV[1]
Cistus-Extrakt	9 mg	-[2]	18 mg	-[2]
davon Polyphenole	5,9 mg	-[2]	11,7 mg	-[2]
Vitamin A (aus Retinylacetat und Beta-Carotin)	160 mcg	20 %	320 mcg	40 %
Vitamin B1	0,45 mg	40 %	0,9 mg	80 %
Vitamin B2	0,5 mg	35 %	1 mg	70 %
Niacin	5,6 mg	35 %	11,2 mg	70 %
Pantothensäure	2,1 mg	35 %	4,2 mg	70 %
Vitamin B6	0,4 mg	30 %	0,8 mg	60 %
Biotin	10 mcg	20 %	20 mcg	40 %
Folsäure	100 mcg	50 %	200 mcg	100 %
Vitamin B12	1 mcg	40 %	2 mcg	80 %
Vitamin C	40 mg	50 %	80 mg	100 %
Vitamin D	5 mcg	100 %	10 mcg	200 %
Vitamin E	4,8 mg	40 %	9,6 mg	80 %
Vitamin K1	15 mcg	20 %	30 mcg	40 %
Jod	38 mcg	25 %	75 mcg	50 %
Mangan	0,7 mg	35 %	1,4 mg	70 %
Molybdän	20 mcg	40 %	40 mcg	80 %
Selen	22 mcg	40 %	44 mcg	80 %
Zink	4 mg	40 %	8 mg	80 %

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden

IMMUN + CISTUS SAFT

IMMUNKRAFT FÜR DIE GANZE FAMILIE ...

Fruchtiger Vitaminsaft mit der Kraft der Zistrose (Cistus) für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren zur Unterstützung der Abwehrkräfte. Die Vitamine A, C, D, B6, B12 und Folsäure sowie die Spurenelemente Selen und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Cistus-Extrakt enthält wertvolle bioaktive Pflanzenstoffe (Polyphenole), die durch ihre antioxidative Wirkung zu Gesundheit und Wohlbefinden beitragen.

Verzehrempfehlung:
1x täglich 1/2 Messbecher (= ca. 10 ml).

Hinweis:
Kinder von 3 – 7 Jahren die halbe Dosierung (5 ml).

vegan – lactosefrei – glutenfrei

300 ML

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität

L-LYSIN

ESSENZIELLE AMINOSÄURE

L-Lysin ist eine essenzielle Aminosäure, die unser Körper jeden Tag dafür benötigt, um u. a. die normalen Funktionen des Immunsystems aufrechterhalten zu können. Eine besondere Bedeutung hat L-Lysin bei der schonenden Bekämpfung von Herpes simplex-Infektionen. Dabei hemmt die Verbindung die Aufnahme von L-Arginin, eine für die Virus-Vermehrung wichtige Aminosäure.

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – glutenfrei – fructosefrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV1
L-Lysin	500 mg	-2
Vitamin C	40 mg	50 %

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV1
Magnesium	280 mg	75 %
davon aus		
Magnesiummalat	70 mg	-2
Magnesiumcitrat	50 mg	-2
Magnesiumbisglycinat	50 mg	-2
Magnesiumoxid	80 mg	-2
Magnesiumcarbonat	20 mg	-2
Magnesiumgluconat	6 mg	-2
Magnesium-L-ascorbat	4 mg	-2
Vitamin C (aus Magnesium-L-ascorbat)	51 mg	64 %

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden

Multitalent Magnesium ...

MAGNESIUM+

FÜR EINE AUSGEWOGENE MAGNESIUM-VERSORGUNG

Magnesium – ein lebenswichtiges Mineral – trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nerven bei. Zusätzlich unterstützt es gesunde Knochen und Zähne und leistet einen wichtigen Beitrag, um Müdigkeit zu reduzieren und Erschöpfung vorzubeugen. Der Magnesium-Bedarf steigt insbesondere bei körperlicher Anstrengung (Sport, schwere Arbeit) und bei Stressbelastungen. Durch die ideal abgestimmte Kombination von sieben Magnesiumsalzen mit unterschiedlich schneller Löslichkeit und Verfügbarkeit für den Körper wird eine hohe Magnesium-Aufnahme bei optimaler Verträglichkeit erzielt.

Verzehrempfehlung:
Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – glutenfrei – fructosefrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität

Fitness fürs Gehirn...

MENTAL FIT

FÜR GEDÄCHTNIS UND KONZENTRATION

Nachlassende Konzentrationsfähigkeit ist nicht zwangsläufig eine Alterserscheinung – auch Überforderung und Stress im Alltag können Ursachen für Vergesslichkeit und Aufmerksamkeitsschwäche sein. Ginkgo biloba fördert die Gehirndurchblutung und hat, wie auch Rosenwurz (Rhodiola rosea), einen positiven Einfluss auf die mentale Leistungsfähigkeit. Zusätzlich unterstützt Pantothensäure die Gehirnleistung. Vitamin B6 und B12 tragen zur normalen nervlichen Funktion bei und gemeinsam mit Folsäure zu psychischem Wohlbefinden und zur Verringerung von Ermüdung.

Verzehrempfehlung:
Täglich 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV1
Ginkgo biloba-Extrakt	80 mg	-2
davon Flavonglycoside	8 mg	-2
Rhodiola rosea-Extrakt	120 mg	-2
davon Rosavin	3,6 mg	-2
davon Salidroside	1,2 mg	-2
Inositol	200 mg	-2
Cholin	50 mg	-2
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	2,5 mcg	100 %

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden





Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, ...

MULTIVITAMIN A-Z

DIE TÄGLICHE BASIS-VERSORGUNG

DAS TÄGLICHE PLUS FÜRS IMMUNSYSTEM!



Im stressigen Alltag ist es oft schwierig, sich gesund und vitalstoffreich zu ernähren. Wenn wir weniger Mikronährstoffe aufnehmen, als der Organismus benötigt, leidet darunter über kurz oder lang unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Die komplexe MULTIVITAMIN A-Z Formel versorgt den Körper umfassend mit Vitaminen, Spurenelementen, Magnesium und wertvollen Pflanzenstoffen und trägt damit zur Deckung des täglichen Mikronährstoff-Bedarfs bei.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV1
Vitamin A	800 mcg	100 %
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	3,5 mg	250 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	9 mg	150 %
Vitamin B6	3,5 mg	250 %
Biotin	150 mcg	300 %
Folsäure	300 mcg	150 %
Vitamin B12	3,8 mcg	150 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D	20 mcg	400 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Chrom	40 mcg	100 %
Eisen	7 mg	50 %
Kupfer	1 mg	100 %
Magnesium	102 mg	27 %
Mangan	2 mg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Weintraubenkern-Extrakt	20,8 mg	-2
davon OPC	12,5 mg	-2
Granatapfel-Extrakt	25 mg	-2
davon Ellagsäure	10 mg	-2
Olivenblatt-Extrakt	20 mg	-2
davon Oleuropein	4 mg	-2
Bitterorangenfrucht-Extrakt	16,7 mg	-2
davon Citrus-Bioflavonoide	10 mg	-2
Coenzym Q10	5 mg	-2
MSM	5 mg	-2
Zuckermelonensaft-Extrakt	2 mg	-2
davon SOD	0,4 mg	-2
Beta Carotin	1,2 mg	-2
Lycopin	0,5 mg	-2
Lutein	0,5 mg	-2
Zeaxanthin	0,1 mg	-2

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden

Verzehrempfehlung:
Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität



Natürlich reich an Omega-3-Fettsäuren ...

OMEGA 3

AKTIV FÜR DIE HERZGESUNDHEIT

Das hochwertige Golden Omega™ Fischöl enthält die essenziellen Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA in konzentrierter Form. Diese mehrfach ungesättigten Fettsäuren sind von großer Bedeutung für die Gesunderhaltung des Herz-Kreislauf-Systems und wirken sich positiv auf die Blutfettwerte aus. DHA ist darüber hinaus wichtig für die Gehirnfunktion und die Sehkraft. Das fettlösliche Vitamin E schützt die Lipide vor Oxidation.



Verzehrempfehlung:
Täglich 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

lactosefrei – glutenfrei – fructosefrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV1
Golden OmegaTM Fischöl	2.000 mg	-2
davon Omega 3-Fettsäuren	1.600 mg	-2
davon EPA	800 mg	-2
davon DHA	600 mg	-2
Vitamin E	10 mg	83 %

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV1
Probiotische Bakterienmischung	30 mg (3 x 109 KbE)	-2
Inulin	144 mg	-2
Dextrin	100 mg	-2

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden

UNTERSTÜTZEND BEI
Durchfall,
Darmträgheit und
Antibiotikatherapie
!!

Gutes Bauchgefühl ...

PROBIOTIC

FÜR DIE DARMGESUNDHEIT ...

Unsere Darmflora kann aufgrund eines Magen-Darm-Infekts, als Nebenwirkung von Antibiotika oder auch ernährungsbedingt aus dem Gleichgewicht geraten. Wenn wir unter Verdauungsproblemen leiden, helfen spezielle Laktobazillen und Bifidobakterien, die körpereigene Darmflora aufzubauen und schädliche Keime zu verdrängen. Die Präbiotika Inulin und Dextrin dienen den „guten" Darmbakterien als Nahrung und fördern deren Vermehrung.

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität



PROSTATA

FÜR BLASE UND PROSTATA

Die Größe der Prostata nimmt bei den meisten Männern im Alter zu – dies kann zu Beschwerden beim Wasserlassen führen. Extrakte aus Kürbiskernen, Sägepalme und Brennnessel unterstützen auf natürliche Weise die Gesundheit der Prostata und der Harnwege des Mannes, und erleichtern die Blasenentleerung. Zink trägt zur Erhaltung des normalen Testosteronspiegels bei und ist, wie auch Selen, wichtig für die Fruchtbarkeit. Selen und Zink tragen darüber hinaus zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, Vitamin B6 unterstützt die hormonelle Regulation.

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV1
Kürbiskern-Extrakt	200 mg	- 2
Sägepalmen-Extrakt	100 mg	- 2
Brennnessel-Extrakt	60 mg	- 2
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Zink	5 mg	50 %
Selen	55 mcg	100 %

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV1
Resveratrol	10 mg	-2
Weintraubenkern-Extrakt	167 mg	-2
davon OPC	100 mg	-2
Olivenblatt-Extrakt	100 mg	-2
davon Oleuropein	20 mg	-2
Bitterorangenfrucht-Extrakt	60 mg	-2
davon Citrus-Bioflavonoide	36 mg	-2
Tomaten-Extrakt	40 mg	-2
davon Lycopin	2 mg	-2
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin E	6 mg	50 %
Beta Carotin	3 mg	-2
entspricht Vitamin A	500 mcg	63 %

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden



RESVERATROL+

BREMST ALTERUNGSPROZESSE

Anti-Aging-Formel mit pflanzlichem Resveratrol, Traubenkern-Extrakt mit hohem Anteil an oligomeren Proanthocyanidinen (OPC), Olivenblatt-Extrakt und Lycopin aus Tomaten. Neben den wertvollen Pflanzenextrakten tragen die Vitamine C und E zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei und wirken damit vorzeitigen Alterungsprozessen entgegen. Vitamin C unterstützt darüber hinaus, gemeinsam mit Vitamin A (in Form seiner pflanzlichen Vorstufe Beta Carotin) das Immunsystem und die Gesunderhaltung der Haut.

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität

Schnell einschlafen, erholt aufwachen ...

SCHLAF GUT

FÜR EINEN NORMALEN SCHLAFZYKLUS

MIT MELATONIN – trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen!



Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion bzw. -entspannung bei und, in Kombination mit B-Vitaminen, zur normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche. Die beruhigend wirkenden Substanzen aus Griffonia simplicifolia, Melisse, Passionsblume und Hopfen unterstützen den Organismus zusätzlich beim Entspannen und leisten so einen wesentlichen Beitrag zum normalen Schlafzyklus. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen und reguliert den Tag-Nacht-Rhythmus.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV1
Melatonin	1 mg	-2
Griffonia simplicifoliasamen-Extrakt	51 mg	-2
davon 5-HTP	50 mg	-2
Passionsblumen-Extrakt	80 mg	-2
Melissenblattpulver	40 mg	-2
Hopfen-Extrakt	20 mg	-2
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	2,1 mg	150 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	1 mcg	40 %
Magnesium	166 mg	44 %
Zink	5 mg	50 %

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV1
Schwarzkümmelöl	500 mg	-2

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden



Wertvolles Naturheilmittel aus dem Orient ...

SCHWARZKÜMMELÖL

NATÜRLICH STARK BEI ALLERGIEN

Schwarzkümmel hat im asiatischen Raum und in Nordafrika seit Tausenden von Jahren einen sehr hohen Stellenwert. Seinen Inhaltsstoffen wird ein harmonisierender Effekt auf das Immunsystem, die Verdauung, das Herz-Kreislauf-System und die Haut zugeschrieben. Die Kapseln enthalten hochwertiges ägyptisches Schwarzkümmelöl, welches durch schonende mechanische Kaltpressung gewonnen wird. Dadurch bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe (ungesättigte Fettsäuren, ätherisches Öl) und ihre gesundheitsfördernden Wirkungen erhalten.

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen.

lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität

Superstar unter den Vitaminen ...

VITAMIN C GEPUFFERT

MAGENFREUNDLICHES VITAMIN C

Vitamin C trägt zum (Energie-)Stoffwechsel und zur normalen Funktion des Immunsystems, auch während und nach intensiver körperlicher Betätigung, sowie des Nervensystems bei. Auch kann es die Zellen vor oxidativem Stress schützen und dabei helfen, Vitamin E zu regenerieren. Das wasserlösliche Vitamin unterstützt die Schönheit, erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – glutenfrei – fructosefrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV1
Vitamin C	525 mg	656 %
davon aus		
Calcium-L-ascorbat	285 mg	-2
Magnesium-L-ascorbat	125 mg	-2
Natrium-L-ascorbat	115 mg	-2

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden



Zur gezielten Vitamin D-Versorgung ...

VITAMIN D3

DAS SONNENVITAMIN ...

Vitamin D ist wesentlich für den Stoffwechsel von Kalzium und Phosphat und somit wichtig für einen gesunden Knochenaufbau und ein stabiles Immunsystem. Vitamin D wird zum Großteil vom Körper selbst mithilfe von Sonnenstrahlung produziert. Deshalb kommt es vor allem im Winter zum Mangel, der durch diese Produkte optimal ausgeglichen wird.

Verzehrempfehlung Kapseln:
Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – glutenfrei – fructosefrei

60 KAPSELN

Verzehrempfehlung Tropfen:
1 Tropfen täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

10 ML

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität



Vitamin D3 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV1
Vitamin D3	2.000 I.E./50 mcg	1.000 %

Vitamin D3 + K2 Tropfen

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Tropfen)	%NRV1
Vitamin D3	1.000 I.E. / 25 mcg	500 %
Vitamin K2	20 mcg	27 %

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden



Hochwertiger Extrakt aus indischem Weihrauch ...

WEIHRAUCH

ALTES NATURHEILMITTEL NEU ENTDECKT

Das Harz des Weihrauch-Baums wird in der Ayurveda-Lehre aufgrund seiner positiven Wirkungen auf die Gesundheit schon seit Jahrtausenden eingesetzt. Die wichtigsten Inhaltsstoffe des Weihrauchs sind die Boswelliasäuren. Diese wertvollen Substanzen sind in den Kapseln in hoher Konzentration enthalten. Weihrauch hat eine beruhigende und wohltuende Wirkung auf den Verdauungstrakt, die Atemwege, die Gelenke und die Haut.

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV1
Boswellia serrata-Extrakt	400 mg	-2
davon Boswellinsäure	260 mg	-2

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden



Vielseitiges Spurenelement ...

ZINK 30

FÜR EINE AUSGEWOGENE VERSORGUNG MIT ZINK

Zink trägt zum normalen Stoffwechsel und zur Synthese diverser Mikro- und Makronährstoffe bei. Das Spurenelement hat eine Funktion beim Erhalt der Schönheit (Haut, Haare und Nägel), für das Immunsystem, die Reproduktion (Testosteronspiegel und Zellteilung) sowie bei kognitiven Funktionen (Gedächtnis).

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Kapselhülle rein pflanzlich.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel | Apothekenqualität



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV1
Zink	30 mg	300 %

[1] Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011
[2] Keine NRV vorhanden



ZINK TRÄGT ...

- ✓ ... dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- ✓ ... zu einer normalen kognitiven Funktion bei.
- ✓ ... zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- ✓ ... zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.
- ✓ ... zur normalen Fruchtbarkeit und normaler Reproduktion bei.
- ✓ ... zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei.
- ✓ ... zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- ✓ ... zur Erhaltung normaler Nägel, Haare und Haut bei.
- ✓ ... zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.
- ✓ ... zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.
- ✓ Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

NOTIZEN



IHR BONUSPRODUKT 50 % RABATT

TREUEAKTION

PUNKTEN SIE MIT IHRER GESUNDHEIT

Das 8. Produkt erhalten Sie um 50 % günstiger.
Gültig auf unser hauseigenes Nährstoff-Sortiment.



BARMHERZIGE BRÜDER
APOTHEKE EISENSTADT

APOTHEKE
„ZUM GRANATAPFEL“

Esterházystraße 26
7000 Eisenstadt

Telefon +43 (0) 2682 62178
Fax +43 (0) 2682 601-1599

Mail apotheke@bbeisen.at
www.barmherzige-brueder.at