Liebe Leserin, lieber Leser!

Weihnachten ist das „Fest der unendlichen Barmherzigkeit Gottes", hat Papst Franziskus einmal gesagt. Er nahm dabei Bezug auf den heiligen Augustinus, der unsere Ordensregel geschrieben hat.

Dieser große Theologe ist nicht immer ein Heiliger gewesen, ganz im Gegenteil. In seiner lesenswerten Autobiographie schildert er sehr offen und ehrlich seinen Lebensweg. Als er eines Tages, nach vielen Irrwegen, die Liebe Gottes entdeckte, sah er den Sinn von Weihnachten ganz neu und konnte Jahre später bewundernd ausrufen: „Konnte es uns Unglücklichen gegenüber eine größere Barmherzigkeit geben als die, welche den Schöpfer des Himmels dazu bewegte, vom Himmel herabzusteigen, und den Schöpfer der Erde, sich mit einem sterblichen Leib zu kleiden? Eben diese Barmherzigkeit veranlasste den Herrn der Welt, Knechtsgestalt anzunehmen, sodass er, der doch selber ‚Brot' ist, Hunger hatte; er, der doch die vollkommene Labung ist, Durst hatte; er, der die Macht ist, schwach wurde; er, der das Heil ist, verwundet wurde; er, der Leben ist, sterben konnte. Und all das, um unseren Hunger zu stillen, unsere Trockenheit zu lindern, unsere Schwäche zu stärken, unsere Niederträchtigkeit auszulöschen und in uns die Liebe zu entzünden."

Wenn Jesus als Kind zu uns kommt, erschließt sich unseren Augen der Zauber von Weihnachten: Das Leben ist einfach! Es besteht darin, sich zu öffnen und sich lieben zu lassen. Gott möchte, dass wir leuchten. In diesem Sinn wünsche ich Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2019!

Ihr

Frater Saji Mullankuzhy
Provinzial der Österreichischen
Ordensprovinz der Barmherzigen Brüder

Der Granatapfel

Symbol und Programm der Barmherzigen Brüder

Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel". Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz) kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.

Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen

4 Ein (un)abwendbares Schicksal?
Rund ein Drittel der Frauen leiden unter Wechselbeschwerden. Nur selten ist eine Hormontherapie nötig, oft helfen andere Mittel.

6 Weniger Bluttransfusionen
7 Robotische HNO-Chirurgie
8 Hilfreiches Coaching
10 Kurzmeldungen
11 Zu Hause bestens versorgt
12 Enorme Belastung
14 Aussaatkalender
14 Vögel füttern, aber richtig
15 Kräuterpfarrer: Mädesüß
16 Ernährung: Winterzeit – Backzeit

Barmherzige Brüder & Christliche Welt

21 Kurzmeldungen
22 Außergewöhnliches Engagement
23 Platz für Ethik
24 Was uns bewegt: Alles für die Tauben

Kultur & Gesellschaft

25 Kurzmeldungen, Nebenbei
26 Musikalische Friedensbotschaft
28 Bücher und Ausstellungen
29 Verbotene Heimat
32 Natur: Futterquellen im Winter

Rubriken

18 Meditation: „Ich bin bei euch alle Tage"
20 Inspiration: Jesus, der Retter, ist da!
34 Rätsel
35 Impressum

Fotos: akamarqu/Fotolia.com, kathbild.at/Rupprecht, Titel: ClipDealer