



Liebe Leserin, lieber Leser!

Der November ist einer meiner liebsten Monate. Ich genieße die früh einsetzende Dämmerung, den Regen und die kalte Luft. Im November feiern wir den Heiligen Martin. Sein Fest mochte ich schon als Kind gern. Ich habe es geliebt, gemeinsam

mit meinen Kindergarten-Freund:innen mit unseren selbst gebastelten Laternen durch den Ort zu spazieren und Lieder zu singen. Die Geschichte vom Heiligen Martin, der so selbstlos seinen Mantel teilte, hat bis heute einen besonderen Platz in meinem Herzen. Auf den Seiten 26 und 27 lesen Sie, wie der Heilige im Burgenland gewürdigt wird.

Wer schon vor Weihnachten seine Mitmenschen beschenken möchte, der findet auf Seite 14 einen Tipp für selbst gemachtes, herbstlich inspiriertes Geschenkpapier. Damit lassen sich auch die Gebäckstücke von unseren Rezept-Seiten hübsch verpacken (Seite 16 und 17).

Mitgefühl und Nächstenliebe sind eng mit der Geschichte der Barmherzigen Brüder verknüpft, die seit 100 Jahren in Salzburg wirken. Das wurde Mitte September mit einem großen Fest gefeiert (Seite 22–23). Auch in Klagenfurt wird ein Jubiläum begangen: Die „Ambulante Geriatrische Remobilisation“, die Patient:innen zuhause betreut, gibt es seit zehn Jahren. Mehr dazu lesen Sie auf den Seiten 12 und 13.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Lektüre dieser und aller weiteren Artikel im Heft!

Kristina Weimer-Hötzeneder, MA  
Redaktion

## Der Granatapfel

Symbol und Programm  
der Barmherzigen Brüder

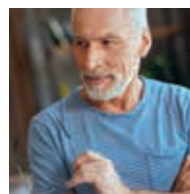
Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz), kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.



---

## Gesundheit & Lebenshilfe

### 3 Kurzmeldungen



**4 Vorsorge entscheidet**  
Warum Vorsorgeuntersuchungen der Prostata ab 50 Jahren so wichtig sind und wie Prostata-Krebs behandelt werden kann.

- 6 Lebensmittel Olivenöl
- 8 Kleines Organ mit großer Wirkung
- 10 Expertinnen für Brusterkrankungen
- 11 Notfallübung im Krankenhaus
- 12 Elektrisch mobil
- 13 Glosse: Modernste Technik
- 14 Aussaatkalender für November
- 14 Basteln: Stempel
- 15 Kräuterpfarrer Benedikt: Der Heilziest
- 16 Rezepte: Verführerischer Duft

---

## Orden & Mitarbeitende

- 21 Kurzmeldungen
- 22 100 Jahre in Salzburg
- 23 Glosse: Ewige Heimat
- 24 Hier möchte ich bleiben

---

## Kultur & Gesellschaft

- 25 Kurzmeldungen
- 25 Nebenbei: Radfahr-Familie
- 26 Ein Lob dem heiligen Martin
- 28 Aber bitte mit Schlagobers!
- 30 Soja aus Europa
- 32 Natur: Die Lobau

---

## Rubriken

- 18 Meditation: Für meine liebe Mutter
  - 20 Inspiration: Angenommen-Sein
  - 34 Rätsel
  - 35 Impressum
-