

TAGESSTUNDENPLAN

NAME:

DATUM:

UHRZEIT	ESSEN	TRINKEN	BESCHÄFTIGUNG	GEFÜHLE 😊
0-1 Uhr				
1-2 Uhr				
2-3 Uhr				
3-4 Uhr				
4-5 Uhr				
5-6 Uhr				
6-7 Uhr				
7-8 Uhr				
8-9 Uhr				
9-10 Uhr				
10-11 Uhr				
11-12 Uhr				
12-13 Uhr				

TAGESSTUNDENPLAN

13-14 Uhr				
14-15 Uhr				
15-16 Uhr				
16-17 Uhr				
17-18 Uhr				
18-19 Uhr				
19-20 Uhr				
20-21 Uhr				
21-22 Uhr				
22-23 Uhr				
23-24 Uhr				

Du brauchst noch einen weiteren Tagesstundenplan?
Die Vorlage findest du auf unserer Website www.bbeisen.at

