



Liebe Leserin, lieber Leser!

Frauen schauen mehr auf ihre Gesundheitsvorsorge als Männer. Das belegen Studien, und das weiß auch Primarius Priv.-Doz. Dr. Anton Ponholzer, der neue Vorstand der Abteilung für Urologie am Wiener Brüder-Krankenhaus, aus eigener Erfahrung. Dabei verbessert die frühe Diagnose einer Krankheit die Heilungschancen. Das gilt auch für Prostata-Erkrankungen, wie Primarius Ponholzer ab Seite 6 erklärt.

Einen wesentlichen Beitrag bei der Behandlung von Krankheiten leisten Medikamente, wenn sie richtig eingenommen werden. Dr. Mag. Elisabeth Messinger, die Leiterin der Wiener Apotheke der Barmherzigen Brüder, erklärt ab Seite 8, was bei der Einnahme von Arzneimitteln zu beachten ist, damit sie rasch und gut wirken.

Eine wesentliche Verbesserung der Lebensqualität wäre es für die meisten Brillen- oder Kontaktlinsen-Träger, wenn sie ihren Sehbehelf nicht mehr benötigen. Augenlaser-Behandlungen machen das möglich. Welche Fehlsichtigkeiten korrigiert werden können, darüber haben wir mit Oberarzt Dr. Peter Reinelt vom medizinischen Laserzentrum der Barmherzigen Brüder in Linz gesprochen (Seite 10).

Abseits seines Tätigkeitsgebiets an der Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde in Eisenstadt präsentieren wir Primarius Dr. Hans Peter Wagentristsl. Er engagiert sich seit vielen Jahren für ein Waisenhaus in Rumänien, das er vor kurzem mit zwei Ordensbrüdern besucht hat (Seite 17).

Weiters stellen wir in dieser Ausgabe Frater Daniel, den Prior des Salzburger Konvents, vor (Seite 14). Und Sie erfahren, wo die Barmherzigen Brüder bei der „Langen Nacht der Kirchen“ mitmachen (Seite 16).

Mag. Brigitte Veinfurter
Redaktion

Der Granatapfel

Symbol und Programm
der Barmherzigen Brüder

Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz) kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.



Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Muskeltraining für jung und alt

Durch mangelnde Beanspruchung und mit steigendem Alter bilden sich unsere Muskeln zurück. Daher ist gezieltes Training nötig.

6 Männergesundheit

8 Medikamente richtig einnehmen

10 Endlich ohne Brille

11 Die beliebtesten Kohlsorten

12 Kräuterpfarrer: Schwarze Johannisbeere

Barmherzige Brüder & Christliche Welt

13 Kurzmeldungen

14 Den Geist des Ordensgründers vermitteln

15 Barmherzigkeit: Betrübte trösten

16 Lange Nacht der Kirchen

17 Zu Besuch in Rumänien

18 Meditation: Dankbarkeit

20 Inspiration: Christen als Freunde des Lebens

Kultur & Gesellschaft

21 Kurzmeldungen, Nebenbei

22 Naturparadies Wallersee

24 Mit den Hühnern aus dem Bett

26 Schärding feiert

Freizeit & Tipps

27 Freizeittipps

28 Rezepte: Süßes reloaded

30 Spielzeug in Wald und Flur

32 Lesegeschichte: Die Babenberger

34 Rätsel

35 Impressum, Überblickskarte

36 Gewinnspiel, Bestellschein
