



Liebe Leserin, lieber Leser!

Die Fastenzeit öffnet uns den Blick für das, was zählt. Es ist so leicht, das Himmelsziel aus den Augen zu verlieren und sich zu „verzetteln“! Vielleicht auch deshalb, weil wir mitunter den Eindruck haben:

Alles ist machbar, alles hängt nur vom eigenen Einsatz ab oder von bestimmten Techniken und Fähigkeiten, die erlernbar sind, und die meisten von ihnen noch dazu per Mausclick. Aber ist es wirklich so?

In unseren Einrichtungen sehen wir großes Leid. Aber viele, die aufgrund einer unerwarteten Krankheit aus ihrer gewohnten Lebensbahn geworfen worden sind, sehen klarer. Sie sehen weiter. Es scheint, dass das Leid, das ihnen widerfährt, nicht nur ein tragisches Unglück für sie ist. Manche erlangen gerade dadurch eine neue Sicht auf ihr Leben, ändern ihre Prioritäten, erleben eine Art Auferstehung. Kann es sein, dass wir die Freude am Leben erst entdecken, wenn wir der „Mühsal“ der Anstrengung, des Leids, der Krankheit begeben?

In der Karwoche feiern wir Leiden, Tod und Auferstehung Jesu. Die 40-tägige Fastenzeit ist eine wunderbare Einstimmung auf das große Geheimnis unserer Erlösung. Suchen wir Jesu Nähe im Gebet! Denn er will auch uns beschenken, das Licht seiner Auferstehung über unserer menschlichen Zerbrechlichkeit aufstrahlen lassen.

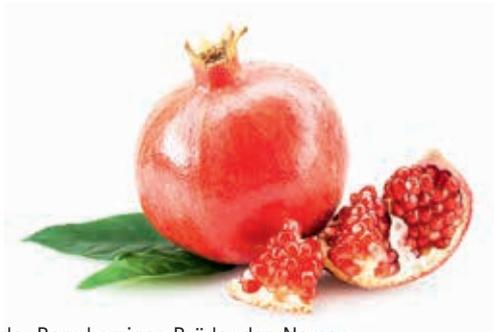
Herzlichen Dank für die Unterstützung unserer Arbeit und Gottes reichen Segen,
Ihr

Fr. Saji Mullankuzhy OH

Frater Saji Mullankuzhy
Provinzial der Österreichischen
Ordensprovinz der Barmherzigen Brüder

Der Granatapfel

Symbol und Programm
der Barmherzigen Brüder



Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz) kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.

Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Die richtige Verpackung

Beim Einkauf sollte man nicht nur auf die Qualität der Lebensmittel, sondern auch auf die Qualität von deren Verpackung achten.

6 Sternenkinder

8 Alternative Zusatztherapien

9 Sitzwache am Krankenbett

10 Wenn das Lernen schwerfällt

12 Der Jausentiger

13 Der Krebs ist mein Beifahrer

14 Aussaatkalender für März

14 Kleine Grünoasen

15 Kräuterpfarrer: Das Gänseblümchen

16 Rezept: Frischer Fisch

Barmherzige Brüder & Christliche Welt

21 Kurzmeldungen

22 Trauer um Frater Ulrich

24 Ansprechpartner für alle

Kultur & Gesellschaft

25 Kurzmeldungen, Nebenbei

26 U-Bahn-Stars

28 Am Beginn einer neuen Zeit

30 Fossiles Gold

32 Natur: Klein angefangen

Rubriken

18 Meditation: Kraft

20 Inspiration: Den Willen Gottes ergründen

34 Rätsel

35 Impressum
