

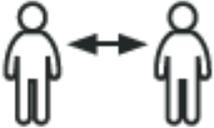
CORONAVIRUS: Risiken minimieren

Diese einfachen Tipps helfen Ihnen dabei, Infektionen vorzubeugen und das Risiko einer Ansteckung mit Covid-19 zu minimieren.



1. Tipp: Handhygiene

Hände regelmäßig für mind. 30 Sekunden mit warmem Wasser und Seife waschen oder desinfizieren. Achten Sie dabei auf die korrekte Handhygiene.



2. Tipp: Mindestabstand einhalten

Halten Sie mindestens 1 Meter Abstand zu anderen Personen.



3. Tipp: Mund-Nasen-Schutz tragen

Tragen Sie den Mund-Nasen-Schutz, wenn es gesetzlich vorgeschrieben ist oder wenn unklar ist, ob der Mindestabstand von 1 Meter zu anderen Personen nicht eingehalten werden kann.



4. Tipp: Husten- und Niesetikette

Niesen oder husten Sie in Ihre Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch. Entsorgen Sie das Papiertaschentuch nach einmaligem Gebrauch im Mülleimer. Greifen Sie sich nicht mit den Händen ins Gesicht (Augen, Mund, Nase).



5. Tipp: Nicht Händeschütteln

Verzichten Sie auf Händeschütteln und Umarmungen.



6. Tipp: Kontakte vermeiden

Vermeiden Sie Kontakt mit Menschen, die Grippe-Symptome zeigen. Wenn Sie sich krank fühlen, bleiben Sie bitte zu Hause.

**Schau
auf
dich, schau
auf
mich.**

So schützen wir uns:

Halte dich an die empfohlenen Maßnahmen und schütze damit dich selbst – ebenso wie deine Mitmenschen.

Gemeinsam verhindern wir Ansteckungen und eine Überlastung des Gesundheitssystems. #schauaufdich

 **Bundesregierung**



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

**ES IST
DIE GESUNDHEIT,
DIE UNS BEWEGT.**

Gutes tun und es gut tun.

www.bbkritz.at
bewohnerinnenservice@bbkritz.at



**BARMHERZIGE BRÜDER
PFLEGEN BETREUEN WOHNEN
KRITZENDORF**