



Liebe Leserin, lieber Leser!

Jetzt im Herbst beginnt für mich eine besonders intensive Zeit, da ich im Rahmen der kanonischen Visitation jede unserer Einrichtungen mehrere Tage lang besuchen darf (lesen Sie mehr dazu auf Seite 16). Wir Barmherzigen

Brüder wollen überall dort, wo man uns benötigt, der christlichen Gastfreundschaft des heiligen Johannes von Gott zum Durchbruch verhelfen. Wir nennen sie „Hospitalität“ und machen sie an den vier Eckpfeilern Qualität, Respekt, Verantwortung und Spiritualität fest. Wo diese Eckpfeiler zum Tragen kommen, ist Hospitalität erlebbar.

Unsere Einrichtungen sind aber keine statischen Gebilde, sondern etwas Dynamisches, denn sie orientieren sich am Menschen und seinen Bedürfnissen. Daher brauchen wir eine große Sensibilität, und dazu möchte ich die Mitbrüder und MitarbeiterInnen ermutigen. Und zugleich möchte ich sie für ihre Arbeit motivieren und ihnen zeigen, wie schön unsere Berufung ist!

Ideale sind ja bekanntlich wie Sterne am Nachthimmel: Man erreicht sie nie ganz, aber dennoch erleuchten sie das ganze Leben. Ohne sie bleibt es dunkel. Darum tut es so gut, regelmäßig zu ihnen hinaufzuschauen.

Die „Sterne“ in dieser Ausgabe des Granatapfel-Magazins sind sicher die hilfreichen Lerntipps sowie die Berichte über den richtigen Umgang mit Bluthochdruck und die Rundreise im Rettungshubschrauber.

Eine spannende Lektüre und Gottes Segen wünscht Ihnen Ihr

Frater Joachim Mačejovský

Frater Joachim Mačejovský
Provinzial der Österreichischen Ordensprovinz
der Barmherzigen Brüder

Der Granatapfel

Symbol und Programm
der Barmherzigen Brüder



Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz) kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.

Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Richtig lernen

Ein Lern-Experte erklärt, wie man sich gut auf Prüfungen vorbereitet und warum dazwischen auch gefaulenzt werden darf.

6 Wann ist der Blutdruck zu hoch?

8 Ein ganz und gar ungewöhnlicher Tag

11 Gesundheit an der „Wurzel“ packen

12 Kräuterpfarrer: Rote Rüben

Barmherzige Brüder & Christliche Welt

13 Kurzmeldungen

14 Am Ziel seiner Berufung

15 Barmherzigkeit: Zweifelnden recht raten

16 Visitation

17 Trauer um Frater Florian

18 Meditation: Abendgebet

20 Zu Gast in Medjugorje

21 Sankt Barbara Hospiz

22 Inspiration: Kochen – in Liebe das Leben gestalten

Kultur & Gesellschaft

23 Kurzmeldungen, Nebenbei

24 Versübter Schulbeginn

26 Glaubenskünder und Patron

Freizeit & Tipps

27 Freizeittipps

28 Rezepte: Genuss aus der Vorratskammer

30 Physik und Biologie ergänzen sich perfekt

32 Lesegeschichte: Narrenhände

34 Rätsel

35 Impressum, Überblickskarte

36 Gewinnspiel, Bestellschein