

Klettertherapie-Woche

Als Sommerprojekt wird jährlich die Klettertherapie-Woche für 4-6 Kinder unter Begleitung von drei Therapeutinnen in den Räumlichkeiten der Kletterhalle Auwiesen angeboten. Beim Bouldern und Seilklettern verbessern die Kinder ihre Motorik und die Koordination von Bewegungen. Gleichgewichtssinn und die Raumwahrnehmung werden so geschult. Die Kinder entwickeln durch das Einhalten von Regeln und das Achtgeben auf den Kletterpartner beim Sichern ihre sozial-emotionalen Kompetenzen weiter. Die Kinder haben Spaß beim Erlernen einer derart komplexen Fertigkeit wie Klettern sowie am sozialen Umgang in der Gruppensituation. Sie entwickeln ein neues Selbstbewusstsein in Bezug auf ihr Können.

