



Liebe Leserin, lieber Leser!

Am 13. Mai 1992, also vor genau 30 Jahren, hat Papst Johannes Paul II. die Einführung des „Welttags der Kranken“ angekündigt. Bezeichnenderweise wird am 13. Mai der Gedenktag „Unserer Lieben Frau in Fatima“ gefeiert.

Sechs Mal ist dort vom 13. Mai bis 13. Oktober 1917 die Muttergottes drei Hirtenkindern erschienen. Nicht zuletzt deshalb gilt der Mai vielerorts als „Marienmonat“.

Begangen wird der „Welttag der Kranken“ seither jedes Jahr am 11. Februar, dem Gedenktag „Unserer Lieben Frau von Lourdes“. Zur berühmten Grotte, in der Bernadette Soubirous die „schöne Dame“ 18 Mal zu Gesicht bekam, pilgern jährlich mehr als sechs Millionen Menschen! Der jüdische Schriftsteller Franz Werfel, der 1940 vor den Nationalsozialisten flüchtete und in Lourdes Unterschlupf fand, war so beeindruckt, dass er in „Das Lied von Bernadette“ das bewegte Leben dieser Heiligen in schillernden Farben nachgezeichnet hat. Im Vorwort schreibt er: „Ich habe es gewagt, das Lied von Bernadette zu singen, obwohl ich kein Katholik bin, sondern Jude. Den Mut zu diesem Unternehmen gab mir ein weit älteres und viel unbewussteres Gelübde. Schon in den Tagen, da ich meine ersten Verse schrieb, hatte ich mir zugeschworen, immer und überall durch meine Schriften zu verherrlichen das göttliche Geheimnis und die menschliche Heiligkeit – des Zeitalters ungeachtet, das sich mit Spott, Ingrimm und Gleichgültigkeit abkehrt von diesen letzten Werten unseres Lebens.“

Ich wünsche Ihnen die befreiende und heilsame Erfahrung, die vielen Lourdes-PilgerInnen zuteil geworden ist, und darf Sie dem besonderen Schutz der Jungfrau Maria anvertrauen.

Fr. Saji Mullankuzhy OH

Ihr
Frater Saji Mullankuzhy
Provinzial der Österreichischen Ordensprovinz
der Barmherzigen Brüder

Granatapfel-Website neu gestaltet



Unter www.granatapfel.at präsentiert sich der Granatapfel seit Jahren auch im Internet. Nun haben wir den Web-Auftritt neu gestaltet. Sie können dort unter anderem in ausgewählten Artikeln aus dem Granatapfel-Magazin und dem Granatapfel-Jahrbuch schmökern und Sie finden einen Überblick über alle Abo-Varianten samt direkter Bestellmöglichkeit. Schauen Sie doch einfach hinein!

Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Musik als Medizin

Musik tut Körper und Psyche gut. Man wendet sie daher gezielt als Therapie an, aber auch bewusstes Musik-Hören im Alltag hilft.

6 Gesund abnehmen

8 Trittsicher im Alter

10 Vom Riechen und Schmecken

12 Zeit für Pflege

13 Hospitalität & Qualität: Kooperationen im Gesundheitssystem

14 Aussaatkalender für Mai

14 Vielfältiger Lebensraum

15 Kräuterpfarrer Benedikt: Das Echte Labkraut

16 Rezepte: Für die Kuchentafel

Orden & Mitarbeiter

21 Kurzmeldungen

22 400 Jahre in Bayern

24 Trauer um Frater Matthias

Kultur & Gesellschaft

25 Kurzmeldungen

25 Nebenbei: Misophonie

26 Spuren im Internet

28 Die eigene Spur am Papier

30 Ein Kraftort im Flachgau

32 Natur: Nieder- und Hochmoore

Rubriken

18 Meditation: Segne mich, Maria

20 Inspiration: Helferin und Retterin

34 Rätsel

35 Impressum