



Liebe Leserin, lieber Leser!

Wenn wir gerade schwierige Zeiten durchleben, tut es gut, daran zu denken, dass wir nicht alleine sind. Die Kirche gibt nicht nur uns eine Heimat, sondern sie ist auch die Heimat all derer, die uns schon zum ewigen Vater vorangegangen sind, sowie die Heimat vieler junger Menschen, manche noch nicht einmal geboren, die uns noch nachfolgen werden. Wir alle gemeinsam bilden das Volk Gottes, das zusammenkommt, um den Schöpfer für die vielen Wunder, die es in der Natur gibt und die das Leben der Gnade bewirkt, zu loben und zu preisen. Gemeinsam danken wir, füreinander beten wir. Und bei diesem gegenseitigen Austausch spielen die Heiligen sicher eine bedeutende Rolle.

Am 25. Oktober werden wir Barmherzige Brüder ganz besonders auf jene 95 Mitbrüder schauen, die während des äußerst brutalen Spanischen Bürgerkriegs in den 1930er-Jahren aufgrund ihres Glaubens verfolgt und getötet worden sind. Sie waren zwischen 18 und 75 Jahre alt und sind vor den Gefahren nicht weggelaufen. Mit großem Gottvertrauen haben sie ihnen die Stirn geboten. Trotz der widrigen Umstände haben sie in ihrem Dienst an den armen und kranken Menschen bis zuletzt ausgeharrt!

Ich wünsche Ihnen und uns allen die Kraft Gottes für unsere alltäglichen Aufgaben und ein starkes Bewusstsein dafür, dass wir nicht alleine sind. Damit wir auch für jene Menschen, die uns anvertraut sind, weiterhin da sein können!

Vergelt's Gott und eine angenehme Lektüre dieser Granatapfel-Ausgabe wünscht Ihnen

Fr. Saji Mullankuzhy OH

Frater Saji Mullankuzhy
Provinzial der Österreichischen Ordensprovinz
der Barmherzigen Brüder



Granatapfel-Digital-Abo

Das Granatapfel-Magazin können Sie nun auch in digitaler Form abonnieren. Das Digital-Abo kostet € 15,50 (für 11 Ausgaben pro Jahr). Weitere Infos und Bestellung: E-Mail: info@granatapfel.at, Telefon: 01/214 10 41, Internet: www.granatapfel.at. Ein Wechsel vom Papier- zum Digital-Abo ist nach Ablauf des Papier-Abos möglich.

Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Entspannt vorkochen
Mit der Meal-Prep-Methode gelingen gesunde Küche und ausgewogene Ernährung auch im stressigen Alltag.

6 Diabetes vermeiden

8 Keine Angst vor der Narkose!

10 OP ohne Schnitt

11 Sportliche Erfolge

12 Erfolgsgeschichte mit Zukunft

13 Hospitalität & Qualität: Mutig in die Zukunft

14 Aussaatkalender für Oktober

14 Flicken und stopfen

15 Kräuterpfarrer Benedikt: Der Beifuß

16 Rezepte: Herzhafte Strudel

Orden & Mitarbeiter:innen

21 Kurzmeldungen

22 90 Jahre Granatapfel

24 Unterstützung für Khandwa

Kultur & Gesellschaft

25 Kurzmeldungen

25 Nebenbei: Noch einmal 17?

26 In Eisenstadt „am Berg“

28 Dorfgeschichten und Abenteuerwelten

30 Vertrieben und vergessen

32 Natur: Zwischen Ebbe und Flut

Rubriken

18 Meditation: Welle der Nächstenliebe

20 Inspiration: Meine Brille und ich

34 Rätsel

35 Impressum