



Liebe Leserin, lieber Leser!

Ende September durfte ich wieder einmal mit MitarbeiterInnen unseres Wiener Krankenhauses nach Mariazell pilgern. Diese alljährliche Wanderung und Wallfahrt zu unserer Lieben Frau und Mutter Maria ist immer ein wunderschönes Erlebnis: Das Miteinander, die Natur und das gemeinsame Beten ergeben eine Atmosphäre, in der die Lebenslust ganz neu aufblühen kann. Und das gemeinsame Unterwegssein, die Freude und die Dankbarkeit sind ja gerade der Weg des Christen – auch wenn das Kreuz nie fehlt.

Weil wir jetzt in einer stilleren Jahreszeit angekommen sind, in einer Zeit, die uns an die Vergänglichkeit alles Irdischen erinnert und uns ganz besonders an all jene lieben Menschen denken lässt, die uns vorangegangen sind in die ewige Heimat, möchte ich Ihnen Gedanken zum Herbst des großen Dichters Rainer Maria Rilke ans Herz legen, die mich sehr berühren. Sie strahlen einen tiefen Frieden aus. Ja, vielleicht können sie uns helfen, inmitten von „wilden Zeiten“ aus dem Vollen unseres Glaubens zu schöpfen und Frieden zu stiften:

*Die Blätter fallen, fallen wie von weit,
als welkten in den Himmeln ferne Gärten;
sie fallen mit verneinender Gebärde.*

*Und in den Nächten fällt die schwere Erde
aus allen Sternen in die Einsamkeit.*

*Wir alle fallen. Diese Hand da fällt.
Und sieh dir andre an: es ist in allen.*

*Und doch ist Einer, welcher dieses Fallen
unendlich sanft in seinen Händen hält.*

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine spannende Lektüre und Gottes reichen Segen, Ihr

Fr. Saji Mullankuzhy OH

Frater Saji Mullankuzhy
Provinzial der Österreichischen
Ordensprovinz der Barmherzigen Brüder

Der Granatapfel

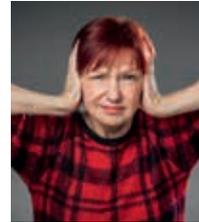
Symbol und Programm
der Barmherzigen Brüder



Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz) kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.

Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Ruhe bitte!

Lärm macht auf Dauer nicht nur unseren Ohren zu schaffen, sondern auch unserem Wohlbefinden und unserer Gesundheit.

6 Entwicklungsmedizin

8 Wenn der Druck zu groß wird

10 Warum verstehe ich die Welt nicht mehr?

12 Spannende Einblicke in einen vielfältigen Beruf

13 Nachhaltig und umweltgerecht

14 Aussaatkalender für November

14 Adventkranz selbst gemacht

15 Kräuterpfarrer Benedikt: Die Hagebutte

16 Rezepte: Gutes aus der Natur

Barmherzige Brüder & Christliche Welt

21 Kurzmeldungen

22 Ein weites Herz

23 100 Jahre in Kritzensdorf

24 Was uns bewegt: Diese Reise hat mein Leben verändert

Kultur & Gesellschaft

25 Kurzmeldungen, Nebenbei

26 Insel der Ruhe

28 Zeitreise durch die Familiengeschichte

30 Jugend und Politik

32 Natur: Nacktsamer

Rubriken

18 Meditation: Gott, unser höchstes Gut

20 Inspiration: Die kleinen Dinge im Alltag

34 Rätsel

35 Schenken und helfen, Impressum