



Liebe Leserin, lieber Leser!

Wer kennt das nicht? Man nimmt sich etwas vor – zum Beispiel zum Jahresbeginn – und schafft es dann doch nicht, den Vorsatz längerfristig im Alltag umzusetzen. Schon oft habe ich zum Beispiel geplant, die Stiegen und nicht den Lift zu unserer Wohnung

im vierten Stock zu nehmen. Und doch findet sich immer wieder ein Grund – oder besser gesagt – ein Vorwand, warum ich doch den Liftknopf drücke! – Ja, es ist schwierig, alte Gewohnheiten loszuwerden und neue zu etablieren. Wie es gelingen kann, lesen Sie in unserem Beitrag auf den Seiten 4 und 5.

Gleich danach berichten wir über ein wenig bekanntes Thema: die Knochenspende. Es können nämlich nicht nur Organe gespendet werden, sondern auch Knochen. Eines der wenigen Krankenhäuser in Österreich, die über eine dafür nötige Knochenbank verfügen, sind die Elisabethinen in Klagenfurt – und das schon seit mehr als zehn Jahren.

Ebenso wenig bekannt ist die Gesichtsblindheit: Rund zwei Prozent der ÖsterreicherInnen leiden unter dieser kognitiven Störung. Sie können ganz normal sehen, aber keine Gesichter erkennen, manche nicht einmal ihr eigenes Spiegelbild. Eine Neuropsychologin von den Barmherzigen Brüdern in Linz beschreibt das unheilbare Phänomen und erklärt, warum eine Diagnosestellung schwierig ist (erfahren Sie mehr auf den Seiten 8 und 9).

Im zweiten Teil dieser Ausgabe laden wir Sie zu einer Reise nach Moskau und auf die Insel Sansibar ein und zeigen Ihnen, wie ein modernes Smart Home funktioniert und welche Gefahren es birgt.

Ich wünsche Ihnen eine interessante Lektüre und alles Gute!

Mag. Brigitte Veinfurter
Redaktion

Der Granatapfel

Symbol und Programm
der Barmherzigen Brüder

Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz), kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.



Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Die Macht der Gewohnheiten. Um gute Vorsätze auch in die Tat umsetzen zu können, müssen sie zuvor im Gehirn fest verankert werden.

6 Knochenspende

8 Sehen, aber nicht erkennen

10 Hilfe für die Blutgefäße

12 Gesundes Pseudogetreide

14 Aussaatkalender für Februar

14 Winterliche Strickmotive

15 Hademar Bankhofer: Vorräte richtig lagern

16 Rezepte: Gutes aus den Bergen

Orden & Mitarbeiter

21 Kurzmeldungen

22 Eine spannende Zeit

23 Glosse: Weltweite Verantwortung

24 Im Auftrag der Generalkurie

Kultur & Gesellschaft

25 Kurzmeldungen

25 Gedankensplitter: Schneeglöckchen

26 Smart Home

28 Prachtvolle Kunst im Untergrund

30 Algen im Trend

32 Natur: Die Beinlosen

Rubriken

18 Meditation: Deine Geschöpfe

20 Inspiration: Gesalbt, um heil zu werden

34 Rätsel

35 Impressum