



Liebe Leserin, lieber Leser!

*Sind Sie so wie ich ein Gewohnheitstier?
Alles sollte so bleiben, wie es immer
schon war, nichts sollte sich ändern!
Doch Veränderungen gehören zum
Leben einfach dazu, sie ergeben sich
oft zwangsweise, ohne dass wir sie*

*verhindern können. Warum wir Mut zur Veränderung haben
sollten und wie dieser Mut gelingen kann, lesen Sie auf den
Seiten 4 und 5.*

*Vor Veränderungen stehen die Barmherzigen Brüder der
Österreichischen und der Bayerischen Ordensprovinz:
Die beiden Provinzen sollen zu einer vereint werden.
Mitte September kamen über 30 Ordensbrüder in Wien
zusammen, um darüber zu beraten. Mehr über das Treffen
erfahren Sie auf den Seiten 22 und 23.*

*In Graz konnten große Veränderungen nun abgeschlossen
werden: der Um- und Ausbau sowie die Umstrukturierung
des ordenseigenen Krankenhauses. Ende September wurde
die offizielle Inbetriebnahme mit politischer Prominenz und
einem Tag der offenen Tür für die Bevölkerung begangen.
Einen Bericht lesen Sie auf den Seiten 24 und 25.*

*Wir befinden uns mitten im Herbst, jener Jahreszeit, in der
sich vieles verändert: Es wird kälter, die Sonne scheint immer
kürzer, da und dort fällt der erste Schnee ... Das fordert
unser Immunsystem. Wie wir es dabei unterstützen können,
diese Veränderungen zu meistern, erklärt Mag. Gunda Gittler,
die Leiterin der Apotheke der Barmherzigen Brüder in Linz,
auf den Seiten 6 und 7.*

*Ich wünsche Ihnen einen schönen, abwechslungsreichen
November*

Mag. Brigitte Veinfurter
Redaktion



Der Granatapfel

Symbol und Programm
der Barmherzigen Brüder

Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz), kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.

Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Mut zur Veränderung
Veränderungen sind nichts Negatives, sie dienen vielmehr der persönlichen oder gesellschaftlichen Weiterentwicklung.

6 Starkes Immunsystem für die kalte Jahreszeit

8 Alltag mit Krämpfen, Blähungen und Durchfall

10 Wie gefährlich ist ein Leistenbruch?

12 Familienzentrierte Pflege

13 Hospitalität & Qualität: Engagement im Umweltschutz

14 Aussaatkalender für November

14 Basteln mit Bockerln

15 Hademar Bankhofer: Richtig inhalieren

16 Rezepte: Zum Tee

Orden & Mitarbeiter:innen

21 Kurzmeldungen

22 Vertrauen in Gottes Pläne

24 Offizielle Inbetriebnahme in Graz

26 Wertschätzende Zusammenarbeit

Kultur & Gesellschaft

27 Kurzmeldungen

27 Gedankensplitter: Puika

28 Gefragte Daisy

29 Friedhof der Namenlosen

30 Geheimnisvolles Naturjuwel

32 Natur: Wenn Pflanzen zu Steinen werden

Rubriken

18 Meditation: Lebenserhaltung

20 Inspiration: Der Tod wird nicht mehr sein ...

34 Rätsel

35 Impressum
