



Liebe Leserin, lieber Leser!

Der 11. Februar ist der Gedenktag „Unserer Lieben Frau von Lourdes“. Seit 1992 feiern wir an diesem Tag alljährlich auch den Welttag der Kranken. Die Kranken sind ein großer Schatz, wir können so viel von ihnen lernen. Und darüber hinaus sind sie mehr als andere auf unsere Nähe und Hilfe angewiesen.

Als wir Barmherzige Brüder beim letzten Generalkapitel bei Papst Franziskus in Audienz waren, hat er zu uns gesagt: „Hört stets auf die Stimmen der vielen Kranken und der Menschen, die euch brauchen, wie der heilige Johannes von Gott es getan hat: ein Mann mit Leidenschaft für Gott und Mitleid gegenüber dem Kranken und dem Armen.“ Diese Worte haben mich tief bewegt. Hinhören, aufmerksam sein, sich Zeit nehmen, ganz da sein, nicht nur physisch, sondern ganz, mit Herz und Hirn – so kann Begegnung entstehen. Und dann kann man die Anliegen und Bedürfnisse der anderen erkennen und sie sich zu eigen machen, sie im Gebet vor Gott hinlegen und selbst helfen, so gut es eben geht.

Die Leidenschaft für Christus und das konkrete Tun, der Einsatz für die uns anvertrauten Menschen, die Nachbarn und alle, die unsere Hilfe benötigen, sind ineinander verwoben und lassen sich nicht trennen. Solange diese beiden Elemente gepflegt werden und sich die Waage halten, befruchten sie sich gegenseitig – und das Leben ist schön.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen in diesem Marien-Monat Februar eine besondere Erfahrung der mütterlichen Fürsorge „Unserer Lieben Frau von Lourdes“, die schon Tausenden von Kranken Trost, Kraft und Heilung geschenkt hat.

Fr. Saji Mullankuzhy OH

Frater Saji Mullankuzhy
Provinzial der Österreichischen Ordensprovinz
der Barmherzigen Brüder

Neues Papier und Format

Auch das Granatapfel-Magazin leidet unter den massiven Preissteigerungen des vergangenen Jahres. Seit Anfang 2022 sind allein die Kosten für das Papier und den Druck um fast ein Drittel gestiegen. Dazu kam noch die Steigerung der Kosten für den Postversand. So mussten wir schon per April 2022 den Preis für das Standard-Abo um € 1,60 erhöhen. Doch es zeigte sich, dass damit die weiter steigenden Kosten nicht abgedeckt werden können. Da wir unseren Abonnent:innen nach nicht einmal einem Jahr aber keine weitere Preiserhöhung zumuten wollten, haben wir Einsparungsmöglichkeiten gesucht und uns schließlich für die Verwendung eines etwas dünneren Papiers und einer minimalen Verkleinerung des Formats entschieden, wobei der Inhalt unverändert bleibt. Wir hoffen so, die Kostensteigerungen abfedern zu können, damit im Jahr 2023 keine Abo-Preiserhöhung nötig wird.

Das Granatapfel-Team

Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Optimaler Durchblick
Um mit einer Brille den optimalen Durchblick zu haben, ist die Auswahl des Glases genauso wichtig wie die richtige Reinigung.

6 Gewitter im Kopf

8 Rechtzeitige Vorsorge

10 Feueralarm auf der Intensivstation

12 Erste Hilfe am Krankenbett

13 Hospitalität & Qualität: Orte der Hoffnung

14 Aussaatkalender für Februar

14 Thermophor-Überzug

15 Kräuterpfarrer Benedikt: Kostbare Zitrusfrüchte

16 Rezepte: Süße Resteküche

Orden & Mitarbeitende

21 Kurzmeldungen

22 Hospitalität als Unternehmenskultur

23 Der Tod ist nicht das Ende

24 Auf digitalen Wegen

Kultur & Gesellschaft

25 Kurzmeldungen

25 Nebenbei: Braunes Fett

26 Die Spinnerin vom Haunsberg

28 Den Winter austreiben

29 Ein vielseitiger Künstler

30 Ein Blick über den Tellerrand

32 Natur: Die Farbe Rot

Rubriken

18 Meditation: Ruheplätze

20 Inspiration: Salz und Licht

34 Rätsel

35 Impressum
